



FRAUENFALLE ABNEHMEN - Diäten machen dick & krank!

Diättrends 2012: Alte Versager in neuem Gewand.

(ddp direct)Wissenschaftlich gilt als gesichert: Diäten machen dick und krank - und sie können zu Essstörungen führen. Trotzdem wimmelt es alle Jahre wieder von Abnehmtipps und neuen Diätrevolutionen. Doch stets haben alle Abspeckkuren eines gemeinsam: große Versprechen, k(l)eine Wirkung. Denn jede künstliche Hungerkur, egal wie glamourös oder wissenschaftlich sie auch beworben wird, wirkt über ein und dasselbe Prinzip: Die Diätler müssen weniger essen, als sie benötigen, damit der Körper seine Reserven aufbraucht. Und in diesem Stadium der negativen Energiebilanz verliert man Gewicht. Doch dann folgt meist das schwere Erbe: Diäten sind gesundheitsgefährdende Volksverdummung", erklärt Ernährungswissenschaftler Uwe Knop. Die Abnehmwilligen werden an der kurzen Kalorien-Leine gehalten, sodass ...

Zur kompletten Meldung inkl. Interview -< <http://www.echte-esser.de/Presse/Pressemappe/Frauenfalle-Abnehmen-Diaeten-machen-dick-krank.html>

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://shortpr.com/g154zs>

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://www.themenportal.de/wellness-ernaehrung/frauenfalle-abnehmen-diaeten-machen-dick-krank-18850>

Pressekontakt

<http://www.echte-esser.de>

Herr Uwe Knop
Postfach 1166
65701 Hofheim a.Ts.

kontakt@echte-esser.de

Firmenkontakt

<http://www.echte-esser.de>

Herr Uwe Knop
Postfach 1166
65701 Hofheim a.Ts.

echte-esser.de
kontakt@echte-esser.de

Hunger & Lust