



Eine Wärmekabine im eigenen Haus

Wellness durch Infrarotkabine im eigenen Haus

Hektik, Stress und Überstunden prägen den Alltag der meisten Menschen in Deutschland und niemals war das sogenannte Burnout-Syndrom so häufig vertreten, wie innerhalb der letzten Jahre. Daher ist es wichtiger als je zuvor, dass gestresste Menschen sich einen entspannenden Ausgleich schaffen. Viele besuchen dafür regelmäßig die Sauna in öffentlichen Freibädern oder auch Kurbädern und auch Ärzte empfehlen Saunagänge. Denn diese sind nicht nur ein wertvoller Weg zur Entspannung, sondern auch für das körperliche Wohl. Herz und Kreislauf werden gestärkt und ebenso das Immunsystem. Der Körper wird entschlackt und alle Muskeln entspannen sich. Auch die Wärme tut sehr gut und das nicht nur dem Körper, sondern auch der Seele.

So wunderbar eine Sauna jedoch auch ist und so viel man auch Positives darüber schreiben kann, sie ist und bleibt gerade auf Grund der feuchten Hitze nicht jedermanns Sache. Das bedeutet allerdings nicht, dass man dann darauf verzichten muss. Denn anstelle der herkömmlichen Saunas werden auch Infrarotkabinen angeboten, die im Prinzip dasselbe erreichen, allerdings nach einem anderen Prinzip funktionieren. Während bei einer herkömmlichen Sauna die Luft erhitzt wird und diese dann den Körper erwärmt, wird bei der Infrarotkabine und Wärmekabine der Körper durch die Infrarotstrahlen direkt erwärmt. Dies empfinden viele Menschen als angenehmer.

So wie man natürlich auch jede herkömmliche Sauna für zu Hause erwerben kann, kann man sich auch solch eine Infrarotkabine zulegen und diese nutzen. Informationen über verschiedene Modelle bietet hier das Internet auf bequeme Art. Auf Webseiten wie beispielsweise www.sauna-profi.de kann man sich problemlos über die bestehenden Möglichkeiten informieren.

Pressekontakt

Firmenkontakt

Gartenfreunde Shop GmbH

Herr Wolf-Steffen Schau
Friedrich-Seele-Str. 20
38122 Braunschweig

sauna-profi.de
info@sauna-profi.de

Die Gartenfreunde Shop GmbH ist Ihr Fachhändler für Rattan Möbel, Formgehölze, Zäune und Saunen. Erfahren Sie auf den nächsten Seiten alles über unseren Service sowie die Qualität und Vielfalt unserer Produkte. Lernen Sie unsere Online-Shops kennen und überzeugen Sie sich selbst von der Transparenz und Sicherheit eines Kaufs in unseren Shops.