



## **Wasser - Ein Geschenk der Natur**

*Natürliches Wasser fördert die geistige und körperliche Vitalität*

Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ermöglicht es dem Menschen, seine Leistungsfähigkeit zu erhöhen und seinen Gesundheitszustand zu verbessern. Aus diesem Grund fordern Wissenschaftler die Bevölkerung schon seit längerer Zeit dazu auf, regelmäßig Flüssigkeit zu sich nehmen.

Dabei kann der Flüssigkeitsbedarf natürlich in Abhängigkeit von persönlichen Faktoren wie zum Beispiel Gewicht und Größe variieren. Grundsätzlich empfehlen jedoch die meisten Mediziner einem erwachsenen Menschen, täglich mindestens zwischen 2 bis 3 Liter Flüssigkeit zu sich nehmen. Dabei gilt jedoch zu beachten, dass sich bei einer sehr großen Hitze aber auch bei einer körperlich sehr anspruchsvollen Arbeit der persönliche Flüssigkeitsbedarf aber auch erheblich erhöhen und sich sogar auf 5 bis 6 Liter belaufen kann.

Obwohl es dem Großteil der Bevölkerung bekannt ist, dass der Körper für den Erhalt seiner Vitalität viel Flüssigkeit benötigt, fehlt es vielen Menschen an der notwendigen Disziplin, um regelmäßig zu trinken. Um jedoch einen Trinkanreiz zu schaffen, empfehlen die meisten Ernährungswissenschaftler an verschiedenen Orten Trinkmöglichkeiten vor allem in Form von Wasserspendern anzubringen. Die wesentlichen Vorteile von den Wasserspendern im Vergleich zu den anderen Trinkgelegenheiten liegen nämlich darin, dass das Wasser aus einem Wasserspender stets wohl temperiert und aufgrund des Verzichts von Süß- und Zusatzstoffen extrem gesund ist.

Obwohl die Vorteile von Wasserspendern schon länger bekannt sind, konnten sich die Frischequellen in den vergangenen Jahren jedoch nicht allorts durchsetzen. Ein Grund hierfür lag vor allem in der Tatsache, dass das Design der meisten Wasserspender sehr schlicht gehalten und dadurch der Einsatz solcher Geräte im häuslichen Wohnbereich sowie in Geschäftsräumen nicht denkbar war.

Inzwischen gibt es jetzt auch vereinzelt Händler, die ihren Kunden auch Wasserspender aus hochwertigem Edelstahl anbieten. Als ein Beispiel für einen solchen Anbieter ist der Händler Misterfresh zu nennen. Dieser bietet seinen Kunden exklusive Trinkspender mit einem hochwertigen Design in verschiedenen Ausführungen an. Nähere Informationen hierzu sind auf der Internetseite [www.misterfresh.eu](http://www.misterfresh.eu) erhältlich.

Angaben zum Unternehmen:  
misterfresh GmbH  
Geschäftsführer: Michael Geiger  
Ottostr. 5  
76344 Eggenstein  
Telefon: 0049(0) 721-824 674 20  
Telefax: 0049(0) 721-824 674 28  
E-Mail: [info@misterfresh.eu](mailto:info@misterfresh.eu)  
Internet: [www.misterfresh.eu](http://www.misterfresh.eu)

Verantwortlich für TextEinstellung:  
DieWebAG  
Email: [presse@diewebag.de](mailto:presse@diewebag.de)  
Internet: [www.diewebag.de](http://www.diewebag.de)

## **Pressekontakt**

misterfresh GmbH

Herr Michael Geiger  
Ottostr. 5  
76344 Eggenstein

[misterfresh.eu](http://misterfresh.eu)  
[info@misterfresh.eu](mailto:info@misterfresh.eu)

## **Firmenkontakt**

misterfresh GmbH

Herr Michael Geiger  
Ottostr. 5  
76344 Eggenstein

[misterfresh.eu](http://misterfresh.eu)  
[info@misterfresh.eu](mailto:info@misterfresh.eu)

[misterfresh.eu](http://misterfresh.eu) zählt weltweit zu den einzigen Anbietern von Wasserspendern mit der Neuheit einer wiederbefüllbaren Wasserflasche mit integriertem Filtersystem.