



20 Jahre Klasse2000 Dr. Eckart von Hirschhausen empfiehlt das Gesundheitsprogramm für die Grundschule

1991 wurde das Unterrichtsprogramm Klasse2000 am Klinikum Nürnberg entwickelt. Es hat inzwischen über 825.000 Kinder erreicht und ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule. Im Jubiläum

(ddp direct) Er ruft Eltern, Schulen und Spender dazu auf, bei Klasse2000 mitzumachen: Wenn man in der Schule was fürs Leben lernen soll, dann doch am besten etwas, was man im Leben auch wirklich braucht: Gesundheit! Stark und gesund in der Grundschule dafür steht das Unterrichtsprogramm Klasse2000. Mit der Symbolfigur KLARO erforschen die Kinder, was sie selbst tun können, damit es ihnen gut geht. In 20 Jahren haben über 825.000 Kinder mitgemacht großartig! Ich finde, es sollten noch viel mehr Kinder die Chance haben, dabei zu sein.

Erfinder von Klasse2000 ist der Lungenspezialist Univ.-Doz. Dr. med. Pál L. Bölcskei. Sein Ziel ist es, Grundschulkindern schon frühzeitig für ein gesundes Leben zu begeistern. Klasse2000 wurde im Schuljahr 1991/92 erstmals in 234 Grundschulklassen durchgeführt und auf Initiative der Lions Clubs in Deutschland verbreitet. Im Schuljahr 2010/11 erreichte es 16.600 Klassen und damit 12 % aller Grundschulklassen. Klasse2000 wird laufend aktualisiert und weiterentwickelt, seine Wirksamkeit insbesondere auf den Alkohol- und Zigarettenkonsum ist wissenschaftlich belegt.

Das Programm begleitet die Kinder von Klasse eins bis vier und behandelt die großen Themen der Gesundheitsförderung: von Ernährung, Bewegung und Entspannung über Möglichkeiten der gewaltfreien Konfliktlösung bis zum Nein-Sagen zu Alkohol und Zigaretten. Abwechslungsreiche Methoden, Experimente, Spiele und vor allem die Stunden mit den externen Klasse2000-Gesundheitsförderern sorgen dafür, dass die Kinder sich auf Klasse2000 freuen und Gesundheit positiv erleben.

Finanziert wird Klasse2000 durch Spenden in Form von Patenschaften (220 pro Klasse und Schuljahr). Wichtigster Partner sind die Lions Clubs in Deutschland. Träger des Programms ist ein gemeinnütziger Verein, dem das DZI Spenden-Siegel einen sorgsam und verantwortungsvollen Umgang mit den Spendengeldern bescheinigt.

Weitere Informationen: www.klasse2000.de

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:
<http://shortpr.com/6wof55>

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:
<http://www.themenportal.de/gesundheit/20-jahre-klasse2000-dr-eckart-von-hirschhausen-empfeht-das-gesundheitsprogramm-fuer-die-grundschule-86980>

=== Dr. Eckart von Hirschhausen unterstützt das Grundschulprogramm Klasse2000 (Bild) ===

Shortlink:
<http://shortpr.com/fvpj6u>

Permanentlink:
<http://www.themenportal.de/bilder/dr-eckart-von-hirschhausen-unterstuetzt-das-grundschulprogramm-klasse2000>

Pressekontakt

Verein Programm Klasse2000 e. V.

Frau Andrea Dokter
Feldgasse 37
90489 Nürnberg

andrea.dokter@klasse2000.de

Firmenkontakt

Verein Programm Klasse2000 e. V.

Frau Andrea Dokter
Feldgasse 37
90489 Nürnberg

klasse2000.de
andrea.dokter@klasse2000.de

=== Über Klasse2000 ===

Klasse2000 ist das bundesweit größte Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung in der Grundschule. Seit 1991 hat es über 825.000 Kinder erreicht. Das Programm begleitet die Kinder von Klasse 1 bis 4 und begeistert sie spielerisch für eine gesunde Lebensweise. Lehrkräfte und externe Klasse2000-Gesundheitsförderer gestalten pro Schuljahr ca. 15 Unterrichtsstunden zu den wichtigsten Gesundheitsthemen: von Bewegung, Ernährung und Entspannung bis hin zu Strategien der gewaltfreien Konfliktlösung und Nein-Sagen zu Tabak und Alkohol. Träger von Klasse2000 ist ein gemeinnütziger Verein, die Finanzierung erfolgt über Spenden in Form von Patenschaften für einzelne Klassen. Wichtigster Partner sind die Lions Clubs in Deutschland.

Anlage: Bild

