



## **Behandlung mit Hausmittel bei Nasennebenhöhlenentzündung und chronischer Sinusitis.**

*Welche Hausmittel helfen gegen eine Nasennebenhöhlenentzündung bzw. chronische Sinusitis.*

Welche Hausmittel helfen gegen Nasennebenhöhlenentzündung bzw. chronische Sinusitis .

Verschiedene medizinische Produkte, Medikamente und Nasennebenhöhlenentzündung Hausmittel zur Behandlung einer Sinusitis stehen dem Patienten zur Auswahl. Doch was bringen die einzelnen Produkte?

Dies hängt vom Schweregrad und dem körperlichen Zustand der erkrankten Person ab. Eine Nasenspülung mit Meersalz kann die Nase schnell befreien. Patienten können wieder atmen, wenn auch nur auf eine begrenzte Dauer. Die Entzündung verschwindet dadurch nicht.

Mehrere Tassen Thymian-Tee am Tag können ebenfalls helfen die Symptome einer Sinusitis zu lindern. Auch ein Dampfbad mit Kamille-, Salbei- oder Thymianblüten kann eine Linderung der Beschwerden bringen.

Stärkend, abschwellend und befeuchtend wirken ebenfalls Dampfbäder mit einem Esslöffel Meersalz auf einen Liter Wasser. Man kann auch fünf bis zehn Tropfen Eukalyptusöl, Teebaumöl oder Pfefferminzöl auf einen Liter kochendes Wasser geben und den Dampf inhalieren.

2 Teelöffel roh geriebenen Meerrettich pro Tag zu sich genommen befreit die Nase schneller und bringt für gewisse Zeit Linderung. Da Meerrettich aber einen intensiven und scharfen Geschmack besitzt, kann diesen nicht jeder Patient ohne Weiteres genießen. Den Meerrettich deshalb auf eine Scheibe Brot streichen oder zum Mittagessen reichlich zu Fisch, Fleisch und Gemüse geben ist eine Alternative.

Ein weiteres Hausmittel gegen eine Nasennebenhöhlenentzündung als Alternative zu den herkömmlichen Medikamenten und Hausmittel kann zum Einsatz gebracht werden.

Heftige Schmerzen und chronische Entzündungen der Nebenhöhlen unter der Patienten oft wochenlang leiden, kann durch diese Methode ein Ende gesetzt werden.

Welches Mittel bei einer Nasennebenhöhlenentzündung dafür eingesetzt wird, erfahren Patienten auf <http://www.nasennebenhoehlenentzuendung.info>.

Wenn nichts mehr hilft und die Nebenhöhlen entzündet sind, kann dieses Hausmittel eine Chance sein.

Ein alternatives Hausmittel kann für chronisch Betroffene eine schnelle Linderung bzw. Beseitigung der Schmerzen bringen.

<http://www.nasennebenhoehlenentzuendung.info>

Extrem gute Besserung

Henry Winter

30.09.2011

### **Pressekontakt**

Power-Sinusitis-Mittel

Herr Henry Winter  
C/ Mestral 7  
07760 Ciutadella de Menorca

[nasennebenhoehlenentzuendung.info](http://nasennebenhoehlenentzuendung.info)  
[info@nasennebenhoehlenentzuendung.info](mailto:info@nasennebenhoehlenentzuendung.info)

### **Firmenkontakt**

Power-Sinusitis-Mittel

Herr Henry Winter  
C/ Mestral 7  
07760 Ciutadella de Menorca

[nasennebenhoehlenentzuendung.info](http://nasennebenhoehlenentzuendung.info)  
[info@nasennebenhoehlenentzuendung.info](mailto:info@nasennebenhoehlenentzuendung.info)

Effektive Hilfe bei Nasennebenhöhlenentzündung, Stirnhöhlenentzündung oder Kieferhöhlenentzündung . Alternative Behandlungsmethode und schnelle Hilfe gegen Schmerzen in den Nasennebenhöhlen und bei chronischer Stirnhöhlenentzündung oder Kieferhöhlenentzündung. Einfaches Hausmittel gegen Nasennebenhöhlenentzündung Stirnhöhlenentzündung Kieferhöhlenentzündung.