



Welche Hausmittel helfen gegen eine Nasennebenhöhlenentzündung?

Hausmittel gegen eine Nasennebenhöhlenentzündung bzw. chronische Sinusitis.

Hausmittel gegen eine Nasennebenhöhlenentzündung bzw. chronische Sinusitis.

Eine Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis) wird durch die Entzündung der Nebenhöhlen hervorgerufen. Meist geht ein leichter Schnupfen oder Erkältung voraus.

Um schnell Abhilfe zu schaffen, kann der Patient zu verschiedenen Nasennebenhöhlenentzündung Hausmitteln greifen. Eine kleine Auswahl der Mittel folgt hier im Anschluss:

Thymian: Mehrere Tassen Thymiantee über den Tag verteilt trinken. Ein Esslöffel Thymian-Blüten auf eine Tasse kochendes Wasser gießen oder 4-5 Teelöffel auf ein Kanne. Insgesamt zwei Liter Flüssigkeit pro Tag sollten es schon sein.

Thymian (evt. Kamillentee oder auch Salbeitee) werden für Gesichts-Dampfbäder genutzt. Zwei Handvoll Blüten/Blätter/Stängel in eine Schüssel geben und mit einen Liter kochendem Wasser übergießen. Gesicht über das Dampfbad beugen und dabei den Kopf mit einem Tuch abdecken.

Stärkend, abschwellend und befeuchtend wirken ebenfalls Dampfbäder mit einem Esslöffel Meersalz auf einen Liter Wasser. Man kann auch fünf bis zehn Tropfen Eukalyptusöl, Teebaumöl oder Pfefferminzöl auf einen Liter kochendes Wasser geben und den Dampf inhalieren. Bei starken Druckschmerzen können Auflagen mit kühlem Quark, und zwar auf Wangen und Stirn helfen.

Täglich mindestens zweimal einen Löffel roh geriebenen Meerrettich einnehmen macht die Nase schneller frei. Da Meerrettich aber einen intensiven und scharfen Geschmack hat, kann dies nicht jeder Patient roh zu sich nehmen. Den Meerrettich deshalb auf eine Scheibe Brot streichen oder zum Mittagessen reichlich zu Fisch, Fleisch und Gemüse geben.

Ein weiteres Hausmittel gegen eine Nasennebenhöhlenentzündung kann eine schnelle und wirksame Alternative zu den herkömmlichen Medikamenten und Hausmittel sein.

Pochende Schmerzen und chronische Entzündungen der Nebenhöhlen kann durch diese neue Behandlungsmethode ein Ende gesetzt werden. Welche neue Methode und Hausmittel bei einer Nasennebenhöhlenentzündung eingesetzt werden kann, erfahren Patienten auf <http://www.nasennebenhoehlenentzuendung.info>.

Wenn nichts mehr hilft und die Nebenhöhlen einfach nicht frei werden, kann dieses Hausmittel eine Chance sein. Ein alternatives Hausmittel kann für chronisch Betroffene eine schnelle Linderung der Schmerzen bringen. <http://www.nasennebenhoehlenentzuendung.info>

Extrem gute Besserung

Henry Winter

20.09.2011

Pressekontakt

Power-Sinusitis-Mittel

Herr Henry Winter
C/ Mestral 7
07760 Ciutadella de Menorca

[nasennebenhoehlenentzuendung.info](http://www.nasennebenhoehlenentzuendung.info)
info@nasennebenhoehlenentzuendung.info

Firmenkontakt

Power-Sinusitis-Mittel

Herr Henry Winter
C/ Mestral 7
07760 Ciutadella de Menorca

[nasennebenhoehlenentzuendung.info](http://www.nasennebenhoehlenentzuendung.info)
info@nasennebenhoehlenentzuendung.info

Effektive Hilfe bei Nasennebenhöhlenentzündung, Stirnhöhlenentzündung oder Kieferhöhlenentzündung . Alternative Behandlungsmethode und schnelle Hilfe gegen Schmerzen in den Nasennebenhöhlenen und bei chronischer Stirnhöhlenentzündung oder Kieferhöhlenentzündung. Einfaches Hausmittel gegen Nasennebenhöhlenentzündung Stirnhöhlenentzündung Kieferhöhlenentzündung.