



## **Sixpack Trainings bietet Online Bauchmuskel Personaltrainer für zu Hause.**

Informationen zu "Wie bekomme ich ein Sixpack" unter [www.sixpack-trainings-kurs24.de](http://www.sixpack-trainings-kurs24.de)

Die meisten Menschen legen sehr viel Wert auf eine attraktive Figur und einen gesunden und fitten Körper und sind auch bereit, jederzeit etwas dafür zu tun, um den eigenen Körper zu trainieren und die Figur entsprechend zu definieren. Daher stellt sich gerade hier für viele Menschen die Frage - darunter vor allem auch bei den Männern -: "Wie bekomme ich ein Sixpack?"

Diese Frage ist zu Recht sinnvoll, denn genau um die verschiedenen Körperbereiche zu definieren und tatsächlich auch das Ziel zu erreichen, was man sich gesetzt hat, ist ein speziell für diesen Bereich gestaltetes Bauchmuskeltraining, welches sich effektiv auf die zu trainierenden Bereiche auswirkt wichtig, bzw. sogar unerlässlich.

Ein effektives Sixpack Training bietet das Unternehmen Sixpack Trainings, die Webseite [www.sixpack-trainings-kurs24.de](http://www.sixpack-trainings-kurs24.de) an, auf dem ein leicht zu verfolgendes Video zeigt, auf welche Weise der Bauchmuskel Personaltrainer für zu Hause den Wunsch nach einer attraktiv gestalteten Bauchmuskulatur erfüllen kann. Schritt für Schritt wird dort vermittelt, zu einer gesunden Ernährung und das passenden Training zu finden und dies ohne umständliche und zeitraubende Besuche in einem Fitness Center.

Interessenten erfahren, wie sie 24 Stunden und 7 Tage in der Woche effektiv an ihrem Traumkörper arbeiten können, durch einfach verständliche Anleitungen und Trainingsvideos, die dem Trainierenden zu Hause zur Verfügung stehen. Dabei geht der Kurs nicht nur auf das Trainingskonzept ein, sondern vor allem auch auf die entsprechende Ernährung. Um sich vorab einen Eindruck zu verschaffen, kann man auf der Website seine eigene E-Mail Adresse eintragen und bekommt dann schon ersten wertvollen Infos : "Bauchmuskel-Trainer - Schnell und effektiv zu einem tollen Sixpack!?", der über alle bestehenden Möglichkeiten informiert.

Über das Unternehmen:

Samer Fahed bietet auf seiner Seite [www.sixpack-trainings-kurs24.de](http://www.sixpack-trainings-kurs24.de) einen spannenden Report wie "Mann" schnell und effektiv zu einem Waschbrettbauch kommt. Das Schöne: Der Report ist völlig kostenlos.

Kontaktdaten:

Sixpack Trainings  
Samer Fahed  
Hünefeldstraße 8

80992 München  
Mail: [info@sixpack-trainings-kurs24.de](mailto:info@sixpack-trainings-kurs24.de)  
Internet: <http://www.sixpack-trainings-kurs24.de>  
Tel: 089-80046018

## **Pressekontakt**

Sixpack Trainings

Herr Samer Fahed  
Hünefeldstraße 8  
80992 München

[sixpack-trainings-kurs24.de](http://sixpack-trainings-kurs24.de)  
[info@sixpack-trainings-kurs24.de](mailto:info@sixpack-trainings-kurs24.de)

## **Firmenkontakt**

Sixpack Trainings

Herr Samer Fahed  
Hünefeldstraße 8  
80992 München

[sixpack-trainings-kurs24.de](http://sixpack-trainings-kurs24.de)  
[info@sixpack-trainings-kurs24.de](mailto:info@sixpack-trainings-kurs24.de)

Samer Fahed bietet auf seiner Seite [www.sixpack-trainings-kurs24.de](http://www.sixpack-trainings-kurs24.de) einen spannenden Report wie "Mann" schnell und effektiv zu einem Waschbrettbauch kommt. Das Schöne: Der Report ist völlig kostenlos.