Ein Selbsterfahrungsseminar ist wie Urlaub für die Seele

Selbsterfahrungskurse fördern die Persönlichkeitsentwicklung und den familiären Zusammenhalt

Die zunehmenden Leistungserwartungen und der stetige Erfolgsdruck in der heutigen Gesellschaft führen dazu, dass sich viele Menschen gestresst und ausgebrannt fühlen. Dadurch wissen sie oftmals nicht mehr, wo sie im Leben stehen und was sie in Zukunft erreichen wollen. Diese Desorientierung wirkt sich demotivierend aus und schlägt sich in vielen Fällen auch negativ auf das Familienleben nieder. Oftmals herrscht dadurch in der Familie eine unangenehme Spannung, die später zum Teil sogar zu schwierigen Komplikationen führen kann.

Dies muss jedoch nicht sein, da es verschiedene Möglichkeiten gibt, dem Erwartungs- und Erfolgsdruck zu entgegnen sowie das harmonische Zusammenleben zu fördern. Eine Möglichkeit hierfür stellt zum Beispiel ein Selbsterfahrungsseminar mit Familienaufstellung dar. Bei diesem lernt sich ein Teilnehmer innerhalb von wenigen Tagen selbst besser kennen. Er betrachtet seine Probleme einmal aus einer anderen Sicht und setzt seine Präferenzen neu. Dabei wird der Teilnehmer während des gesamten Seminars von fachkundigen Experten unterstützt.

Ein Experte in diesem Bereich ist beispielsweise Frau Sommer, die sich unter anderem auf die systemische Familientherapie spezialisiert hat. Aus diesem Grund bietet sie ihre Selbsterfahrungsseminare nicht nur für einzelne Personen, sondern auch für Paare an.
Unter dem Motto Urlaub für die Seele haben Paare und Einzelpersonen bei Frau Sommer die Möglichkeit, im Zeitraum vom 30.09. bis 03.10.2011 an einem 4-tägigen Seminar zur Selbstfindung teilzunehmen. Aufgrund der begrenzten Zimmerkapazitäten im Seminarhaus empfiehlt es sich jedoch für Interessenten, sich zeitnah zu informieren, detaillierte Informationen zu dem Seminar sind auf der Internetseite www.sommerlinde.com hinterlegt, und einen Seminarplatz zu buchen.

Angaben zum Unternehmen:

sommerlinde.com
Hypnose Praxis Sieglinde Sommer
Ralph-Benatzky-Str. 2d
44319 Dortmund
Telefon: 0231 21 77 324
Fax: 0231 21 77 323
E-Mail: praxis@sommerlinde.com
Internet: www.sommerlinde.com

Verantwortlich für Texteinstellung:
DieWebAG
Email: presse@diewebag.de
Internet: www.diewebag.de/suchmaschinenmarketing.php

Pressekontakt

Hypnose Praxis Sieglinde Sommer

Frau Sieglinde Sommer
Ralph-Benatzky-Str. 2d
44319 Dortmund

sommerlinde.com
praxis@sommerlinde.com

Firmenkontakt

Hypnose Praxis Sieglinde Sommer

Frau Sieglinde Sommer
Ralph-Benatzky-Str. 2d
44319 Dortmund

sommerlinde.com
praxis@sommerlinde.com

Herzlich willkommen
auf der Website meiner Hypnose-Praxis "Sommerlinde". Der Name der Praxis setzt sich aus Teilen meines Namens (Sieglinde Sommer) zusammen. Ein Lindenblatt als Markenzeichen lag natürlich besonders nahe, zumal Linden einst Dorfmittelpunkt und Festplatz waren und sicherlich so manches über die längst vergessene Vergangenheit erzählen könnten - genau wie unser Unterbewusstsein, das unsere Lebensgeschichte gespeichert hat, diese aber nicht immer freiwillig preisgeben will.
Im Gegensatz zur Dorflinde kann unser Unterbewusstsein allerdings durchaus gesprächig sein, wenn es denn richtig angesprochen wird. Zum Beispiel durch Hypnose. Schon Konfuzius soll gesagt haben: "In die Tiefe musst du steigen, soll sich dir das Wesen zeigen."