



## **InfoTag zur Spirit Yoga Lehrerausbildung im YOGAFLOW Studio in Münster**

*InfoTag zur Spirit Yoga Lehrerausbildung im YOGAFLOW Studio in Münster*

Das Ziel der Yogalehrer Ausbildung ist die aktive Auseinandersetzung mit dem Inhalt des Hatha Yoga auf physischer, psychischer, philosophischer und spiritueller Ebene sowie die Qualifikation zur Lehrtätigkeit. Dabei soll die Tradition des Yoga zugänglich für moderne Menschen von heute und in den Alltag integrierbar sein.

Dies gelingt Anke schon eine ganze Weile erfolgreich in ihrem Studio. Einige Grundlagen ihres Wissens erwarb sie bei Spirit Yoga. Ein Stil, der durch Klarheit, Authentizität, fundiertem Wissen und Engagement geprägt ist. Die intensive Asana Praxis ist gleichzeitig herausfordernd, energiespendend und meditativ.

Die Ausbildung entspricht den Richtlinien Yoga Alliance® (200+ Stunden Qualifizierung). Weitere Gastlehrer dieser Ausbildung sind Dr. Eckard Wolz-Gottwald von der Philosophisch-Theologischen Hochschule in Münster (Philosophie, Geschichte & Ethik) sowie die Physiotherapeutin Lilla N. Wuttich (Physiologie & Anatomie).

Alle Inhalte und Details zur Ausbildung können Sie erfahren am:

InfoTag im YOGAFLOW ([www.yogaflow-muenster.de](http://www.yogaflow-muenster.de))

17. September ab 15 Uhr im Yogaflow Studio

Anmeldungen und Fragen: Tel.: 0251 - 87 24 702

Oder schreiben Sie eine E-Mail an: [ausbildung@spirityoga.de](mailto:ausbildung@spirityoga.de)

### **Pressekontakt**

[novamatrix.de](http://novamatrix.de)

Herr Christian Fenner  
Handjerystr.91 Handjerystr.91  
12159 Berlin

[novamatrix.de](http://novamatrix.de)  
[presse@novamatrix.de](mailto:presse@novamatrix.de)

### **Firmenkontakt**

Spirit Yoga und Spa GmbH & Co. KG

Frau Patricia Thielemann-Kapell  
Goethestr. 2-3  
10623 Berlin

[spirityoga.de](http://spirityoga.de)  
[info@spirityoga.de](mailto:info@spirityoga.de)

Spirit Yoga wurde im Jahr 2004 von Patricia Thielemann in Berlin gegründet. Nach über zehn Jahren freiberuflicher Tätigkeit als Yogalehrerin in Los Angeles kehrte sie nach Deutschland zurück und erfüllte sich ihren Traum vom eigenen Yogastudio.

Spirit Yoga vermittelt die alte Tradition des Yoga auf lebensnahe, freigeistige und lebendige Art an moderne Menschen von heute. Der vom Power Vinyasa Flow geprägte Spirit Yoga Stil, wie er von Patricia Thielemann im Laufe ihrer weitreichenden Erfahrungen entwickelt wurde, bildet eine Brücke zwischen den traditionellen und den westlich geprägten Yogastilen.

Bis heute ist Spirit Yoga Berlin zu einer der größten und erfolgreichsten Yogaschulen Europas mit mehr als 1.500 Kunden pro Woche gewachsen.

Anlage: Bild

