



## **Fastenwandern auf Sylt**

*Fastenwandern auf der schönsten Insel Deutschlands*

Familie Werner bietet schon seit 18 Jahren Fastenwochen auf Sylt an. Gefastet wird nach Buchinger mit frischen Säften, frisch zubereiteter Gemüsebrühe und einer sehr großen Auswahl an verschiedensten Tees. Angereichert werden die Getränke mit Basenpulver und Orangenwasser. Auf Wunsch können die Gäste verschiedene Wellnesstherapien erhalten.

Während der Seminare wird sehr viel Wert auf Bewegung gelegt. Wandern, Radfahren, Nordic Walking, Vorträge und auch eine Colon-Hydro-Therapie ergänzt das Fastenwandern. Die Freude an der Bewegung wird in der Gruppe noch gesteigert, die Selbstheilungskräfte werden auf eine natürliche Art und Weise unterstützt.

Herz- und Kreislauferkrankungen, rheumatische Beschwerden, Kopfschmerzen und Allergien werden durch ein Fasten nach Buchinger positiv beeinflusst. Alle Fastenwochen werden von engagierten und ausgebildeten Fastenleiterinnen durchgeführt. Die Kurse beginnen jeweils am Samstag um 18.00 Uhr, anreisen können die Teilnehmer samstags ab 10.00 Uhr. Eine Fastenwoche auf Sylt endet am darauffolgenden Samstag um 09.00 Uhr.

Dieses Jahr feiert das Fastenhaus Werner sein 10-jähriges Jubiläum und bietet aus diesem Grund Stammgästen und allen Fasteninteressierten eine Fastenwanderwoche auf dem Darß an, welcher der mittlere Teil der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst ist. Diese einzigartige Naturlandschaft bietet eine perfekte Entspannung, Ruhe und Erholung.

Die jahrelange Erfahrung, hoch qualifizierte und freundliche Mitarbeiter und eine wunderschöne Umgebung garantieren den Teilnehmern einer Fastenwoche einen Erholungswert, der zwei bis drei Wochen eines herkömmlichen Urlaubs entspricht. Detaillierte Informationen und Preise erhalten Interessenten auf der Web Seite [www.fastenwandern-sylt.de](http://www.fastenwandern-sylt.de). Nach dieser Fastenwoche fühlen sich die Gäste wie neugeboren. Fragen zu den Fastenangeboten werden von den kompetenten Mitarbeitern umgehend beantwortet.

Angaben zum Unternehmen:

Fastenwandern Werner  
Inh. Heike Werner  
Kolberger Str. 3  
25980 Sylt / OT Westerland  
Tel.: 0049 - (0)4651 - 886477  
Fax: 0049 - (0)4651 - 886478  
E-Mail: [werner@fastenwandern-sylt.de](mailto:werner@fastenwandern-sylt.de)  
Internet: [www.fastenwandern-sylt.de](http://www.fastenwandern-sylt.de)

Verantwortlich für TextEinstellung:  
DieWebAG  
Email: [presse@diewebag.de](mailto:presse@diewebag.de)  
Internet: [www.diewebag.de/seo-tools.php](http://www.diewebag.de/seo-tools.php)

## **Pressekontakt**

Fastenwandern Sylt

Frau Heike Werner  
Kolberger Str. 3  
25980 Sylt OT Westerland

[fastenwandern-sylt.de](http://fastenwandern-sylt.de)  
[werner@fastenwandern-sylt.de](mailto:werner@fastenwandern-sylt.de)

## **Firmenkontakt**

Fastenwandern Sylt

Frau Heike Werner  
Kolberger Str. 3  
25980 Sylt OT Westerland

[fastenwandern-sylt.de](http://fastenwandern-sylt.de)  
[werner@fastenwandern-sylt.de](mailto:werner@fastenwandern-sylt.de)

Herzlich willkommen im Fastenhaus der Familie Werner auf Sylt!

Seit über 18 Jahren bieten wir Fastenwandern auf der schönsten und abwechslungsreichsten Nordseeinsel Deutschlands an. Dadurch verfügen wir über einen großen Erfahrungsschatz im Bereich Fasten. Unser qualifiziertes Team besteht unter anderem aus acht Heilpraktikerinnen bzw. Physiotherapeut/innen, die Sie wechselweise bei Ihrer Fastenwoche begleiten. Im Jahr 2002 wurde unser Fastenhaus eröffnet und steht ausschließlich unseren Fastengästen zur Verfügung. Es ist mit natürlichen Materialien, vielen liebevollen Details und einer Solaranlage zur Warmwasserversorgung ausgestattet.

Wir unterstützen Sie bei der Fastenkur, begleiten Sie mit viel Engagement und helfen Ihnen, Kraft zu tanken und neue Energien zu gewinnen. In unseren Fastenseminaren legen wir Wert auf viel Bewegung wie Wandern und Radfahren. Weiter werden die Seminare ergänzt durch Yoga, Nordic Walking, Vorträge, Colon-Hydro-Therapie und eine große Auswahl an Wellnessangeboten. Außerdem wirkt das heilende und befreiende Klima der Nordsee

unterstützend. Und nicht zu vergessen: Das Fasten und Wandern in der Gruppe ist wesentlich einfacher und macht so mehr Freude. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Ulla & Heike Werner