



Nachtmilch für Merkel, Westerwelle & Co.: Milchkristalle mit viel Melatonin sollen Entscheidungsträgern helfen

Reaktion auf Studie zu Schlafverhalten / Münchner Unternehmer will Politikern zu ausgeschlafenen Nächten verhelfen und bietet dem Bundestag kostenlos Milchkristalle an

(ddp direct) Kampf dem Gähnen auf Regierungsbänken! Laut einer aktuellen Untersuchung leiden Spitzenpolitiker und Manager unter chronischem Schlafmangel. Ein Drittel schlafe täglich maximal 5 Stunden. Erholsamer Schlaf ist wichtig, um am nächsten Tag ausgeschlafen und fit zu sein und die richtigen Entscheidungen treffen zu können. Deswegen stellen wir übermüdeten Spitzenpolitikern gerne unsere Milchkristalle zur Verfügung, sagt Tony Gnann, Geschäftsführer der Milchkristalle GmbH. So interessant seine Idee der Schlafhilfe für Politiker ist, so außergewöhnlich ist die Herstellungsweise des Produkts selbst. Die Firma produziert Milchkristalle aus Nachtmilch. Diese enthält mehr von dem natürlichen Schlafhormon Melatonin als jedes andere Lebensmittel. Melatonin gilt als das Schlafhormon schlechthin und steuert maßgeblich den menschlichen Tag-Nacht-Rhythmus.

Zu einem Melatoninmangel kommt es nicht nur altersbedingt, weil die körpereigene Melatoninproduktion ab dem 25. Lebensjahr abnimmt, sagt Gnann. Auch Stress und nächtliche Konferenzen können die körpereigene Melatoninproduktion stören. Tagsüber tun mangelnde Bewegung und ein Mangel an Sonnenlicht ihr Übriges. Mit Blick auf das Arbeitspensum von Führungskräften, das meist 60 Wochenstunden und mehr beträgt, ist davon auszugehen, dass viele nicht ausreichend körpereigenes Melatonin produzieren, sagt Gnann. Schlafstörungen und Gähnattacken sind die Folge.

Das Ergebnis ungesunder Lebensumstände zeigt die aktuelle Umfrage, die das Institut für Demoskopie Allensbach im Auftrag des Wirtschafts magazins Capital unter mehr als 500 Top-Entscheidern aus Politik, Wirtschaft und Behörden durchgeführt hat. Über 60 Prozent der hochrangigen deutschen Politiker seien danach häufig unausgeschlafen. Fast jeder Dritte von ihnen, so heißt es, schläft höchstens fünf Stunden pro Nacht. Mehr Informationen über nacht-milchkristalle unter: www.nacht-milchkristalle.de

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://shortpr.com/y69jlg>

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://www.themenportal.de/politik/nachtmilch-fuer-merkel-westerwelle-co-milchkristalle-mit-viel-melatonin-sollen-entscheidungstraegern-helfen-81606>

=== Nachtmilch für Merkel, Westerwelle & Co.: Milchkristalle mit viel Melatonin sollen Entscheidungsträgern helfen (Teaserbild) ===

Eine Packung nacht-milchkristalle enthält 16 Tagesrationen, die vor dem Zubettgehen einfach in Milch eingerührt werden.

Shortlink:

<http://shortpr.com/e29zph>

Permanentlink:

<http://www.themenportal.de/bilder/nacht-milchkristalle-80663>

=== Nacht-Milchkristalle (Bild) ===

Eine Packung nacht-milchkristalle enthält 16 Tagesrationen, die vor dem Zubettgehen einfach in Milch eingerührt werden.

Shortlink:

<http://shortpr.com/e29zph>

Permanentlink:

<http://www.themenportal.de/bilder/nacht-milchkristalle-80663>

Pressekontakt

scrivo PublicRelations

Herr Kai Oppel
Gräfstraße 66
81241 München

kai.oppel@scrivo-pr.de

Firmenkontakt

scrivo PublicRelations

Herr Kai Oppel
Gräfstraße 66
81241 München

scrivo-pr.de

kai.oppel@scrivo-pr.de

Anlage: Bild

