



Wellness für Körper und Seele

Laudenbach: Das Jahr neigt sich langsam zum Ende, die Tage werden kürzer und das Wetter unfreundlicher. Diese trübe Stimmung schlägt sich auf das Gemüt. Aus diesem Grund empfiehlt es sich, sich gerade in den verregneten Herbsttagen ein wenig Zeit zum

Der graue Herbst ist für viele Menschen die unliebsamste Zeit im Jahr. Die trübe Stimmung bremst die Lebensfreude und den Schaffensdrang. Aus diesem Grund sollte der Mensch einen Weg zum Entspannen suchen. Hierfür bietet sich beispielsweise das Saunieren an. Schon seit Jahrhunderten nutzen die Menschen die Sauna für ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden. Nachweislich kann das Saunieren positive Auswirkungen auf den menschlichen Körper haben, da durch die Temperaturunterschiede von warm und kalt verschiedene Reaktionen ausgelöst werden. Zudem ist es aber bei einem Saunabesuch auch möglich zu relaxen, sich vom Stress des Alltags zu lösen und neue Energie zu tanken.

Oft besteht jedoch das Problem, dass mangels Zeit oder persönlicher Abneigungen ein Besuch in einer öffentlichen Sauna nicht möglich beziehungsweise erwünscht ist. Aber auch in einem solchen Fall kann Abhilfe geschaffen werden. So gibt es zum Beispiel die Möglichkeit, eine Massivholzsaua im eigenen Wohnhaus zu errichten. Hier besteht jedoch in vielen Fällen das Problem, dass die angebotenen Modelle nicht in die Räumlichkeiten integriert werden können, da Standardprodukte ungeeignet sind. Deshalb muss der Traum von der eigenen Sauna jedoch längst noch nicht aufgegeben werden! So bietet beispielsweise das Unternehmen Well & Fit Kunden auch Saunen nach Maß an.

Zudem ist es Kunden von Well & Fit möglich, noch viele andere Alternativen, wie zum Beispiel eine Gartensaua, zu einem exzellenten Preis-Leistungs-Verhältnis zu erhalten. Diese werden auf der Internetseite www.wellandfit.de detailliert vorgestellt.

Adresse
Well & Fit
Inh. Andrea Littau
Goethestraße 12
69514 Laudanbach
Telefon: 06201 / 470704
Mobil-Telefon: 0160 / 90280580
Fax: 06201 / 493078
E-Mail: info@wellandfit.de
URL: www.wellandfit.de

Pressekontakt

Firmenkontakt

Well & Fit

Frau Andrea Littau
Goethestraße 12
69514 Laudanbach

wellandfit.de
info@wellandfit.de

Seit 1993 sind wir in der Saunabranche aktiv und bringen Wohlbefinden in die Häuser unserer Kunden. Und das immer am Puls der Zeit. Gehörte Well & Fit damals zu den ersten Anbietern, die neben der Sauna auch die Infrarotkabine in Deutschland auf den Markt brachten, waren wir ebenfalls einer der Vorreiter beim Internetangebot. Dabei kommt uns die langjährige Messe- und Ausstellungserfahrung zu gute, die uns in den vielen Jahren dabei geholfen hat, für jeden Kunden das passende Produkt zu finden.