

## **Verfärbte Fußnägel**

*Ein gesundheitliches Problem oder ein kosmetischer Fall?*

(ddp direct) Wenn an Finger- und Fußnägeln Verfärbungen auftreten, kommt schnell der Verdacht auf, dass es sich dabei um mangelnde Pflege handelt. Die Ursachen können aber körperlich bedingt sein oder durch externe Einflüsse verursacht werden.

\* Erste Anlaufstelle bei Nagelveränderungen sollte der Hautarzt sein, vor allem dann, wenn die Ursache dafür unklar ist. Viele Beeinträchtigungen entpuppen sich aber zum Glück als harmlos. Ein häufig auftretendes Phänomen sind zum Beispiel gelbe Fingernägel. Abgesehen vom Gelbnagelsyndrom, das durch eine Störung der lymphatischen Entwässerung gekennzeichnet ist, entstehen diese ungeliebten Verfärbungen vielfach durch äußere Einflüsse.

\* Durch Zigarettenrauch oder durch Chemikalien und Medikamente kann es zu einer Gelbverfärbung kommen. Auch physikalische Einflüsse wie Röntgenstrahlung oder farbstoffbildende Bakterien können die Ursache sein. Gelbe Nägel treten oft nach einer Pediküre vor allem im Sommer auf. Als Ursache werden meist die Lösungsmittel angesehen, die in vielen farbigen Nagellacken enthalten sind.

\* Um den lästigen Makel wieder loszuwerden, gibt es zahlreiche Ratschläge und Hausmittelchen. Ganz oben auf der Empfehlungsliste steht beispielsweise die Anwendung von Zitronensaft. Dabei wird eine Zitrone ausgepresst und ihr Saft in einer kleinen Haushaltsschüssel aufgefangen. Ein Tuch, am besten aus reiner Baumwolle, wird in den Saft getunkt. Mit dem genässten Stoff lässt sich der gelbe Schimmer vom Nagel entfernen. Auch das Abreiben mit gelöstem Backpulver soll den Nagel von seiner Gelbfärbung erlösen. Andere wiederum schwören auf ein Bad in Essigwasser oder nutzen Olivenöl dafür.

\* Beruht die Verfärbung auf einem Mangel an Mineralstoffen, kann über die Ernährung Abhilfe geschaffen werden. Wenn die Nägel gelb werden, hilft eine vermehrte Einnahme von Vitamin E, welches in einigen Nüssen sowie in den Ölen von Weizenkeimen, Mais, Raps und Sonnenblumenkeimen verstärkt vorkommt.

\* Die Pflege und die optimale Versorgung der Fußnägel mit wichtigen Nährstoffen kann jeder selbst täglich fortsetzen. So wird das Verwöhnprogramm für die Füße mit einer Extraportion Panthenol, Bisabolol und Vitamin E für die Nägel abgerundet. Mit diesen Stoffen sorgt etwa der praktische GEHWOL med Nageschutz-Stift dafür, dass Feuchtigkeit tief in den Nägeln gespeichert und ihre Elastizität verbessert wird.

Shortlink zu diesem Social Media Release:

<http://shortpr.com/5t49ce>

Permanentlink zu diesem Social Media Release:

<http://www.themenportal.de/kosmetik/verfaerbte-fussnaegel-40956>

=== Verfärbte Fußnägel (Teaserbild) ===

Gesunde, seidig glänzende, weiche und elastische Nägel schützen nicht nur vor Pilzbefall. Sie sind auch ein optisch reizvoller Blickfang.

Shortlink:

<http://shortpr.com/ax3vqx>

Permanentlink:

<http://www.themenportal.de/bilder/schoene-fussnaegel>

=== Schöne Fußnägel (Bild) ===

Gesunde, seidig glänzende, weiche und elastische Nägel schützen nicht nur vor Pilzbefall. Sie sind auch ein optisch reizvoller Blickfang.

Shortlink:

<http://shortpr.com/ax3vqx>

Permanentlink:

<http://www.themenportal.de/bilder/schoene-fussnaegel>

=== Nägel lakieren (Bild) ===

Fußnägel werden lakiert

Shortlink:

<http://shortpr.com/qm1ff2>

Permanentlink:

<http://www.themenportal.de/bilder/>

=== GEHWOL med Nagel- und Hautschutz-Stift (Bild) ===

Praktisch, auch für unterwegs: Der GEHWOL med Nagel- und Hautschutz-Stift (Apotheke, Fußpflegepraxen) versorgt die Nägel mit hochwertigen Pflegestoffen wie Jojobaöl, Vitamin E, Panthenol und Bisabolol. Clotrimazol schützt außerdem vor Nagelpilzinfektionen. Die Nägel einfach wie mit einem Filzstift bestreichen, fertig.

Shortlink:  
<http://shortpr.com/qm1f12>

Permanentlink:  
<http://www.themenportal.de/bilder/>

=== GEHWOL med Nagel- und Hautschutz-Stift (Bild) ===

Praktisch, auch für unterwegs: Der GEHWOL med Nagel- und Hautschutz-Stift (Apotheke, Fußpflegepraxen) versorgt die Nägel mit hochwertigen Pflegestoffen wie Jojobaöl, Vitamin E, Panthenol und Bisabolol. Clotrimazol schützt außerdem vor Nagelpilzinfektionen. Die Nägel einfach wie mit einem Filzstift bestreichen, fertig.

Shortlink:  
<http://shortpr.com/qm1f12>

Permanentlink:  
<http://www.themenportal.de/bilder/>

Die Eduard Gerlach GmbH ist mit ihren beiden Marken GEHWOL und GERLACH TECHNIK einer der beliebtesten Komplettanbieter für Fußpflege-Präparate und Geräte zur Ausstattung von Fußpflegepraxen und Kosmetikinstituten.

### **Pressekontakt**

Dorothea Küsters Life Science Communications GmbH

Herr Dirk Fischer  
Leimenrode 29  
60322 Frankfurt/Main

[fischer@dkcommunications.de](mailto:fischer@dkcommunications.de)

### **Firmenkontakt**

Dorothea Küsters Life Science Communications GmbH

Herr Dirk Fischer  
Leimenrode 29  
60322 Frankfurt/Main

[shortpr.com/5t49ce](http://shortpr.com/5t49ce)  
[fischer@dkcommunications.de](mailto:fischer@dkcommunications.de)

=== Über die Eduard Gerlach GmbH ===

Die Eduard Gerlach GmbH ist mit ihren beiden Marken GEHWOL und GERLACH TECHNIK einer der beliebtesten Komplettanbieter für Fußpflege-Präparate und Geräte zur Ausstattung von Fußpflegepraxen und Kosmetikinstituten.

Anlage: Bild

