



## **Selbsterfahrungsseminar mit Familienaufstellung**

*Urlaub für die Seele*

"Das Besondere an unserem Selbsterfahrungsseminar ist die Verbindung von systemischer Familientherapie mit Elementen aus der Hypnotherapie", beschreibt Sieglinde Sommer, die in Dortmund eine Praxis für Hypnose betreibt, die viertägige Veranstaltung. Dabei sollen die Teilnehmer des Seminars den Blick für einige Tage nach Innen richten und die äußeren Dinge des Lebens außen vor lassen. "Manchmal bewirken so vier Tage der intensiven Suche nach der inneren Balance mehr als zwei Wochen Urlaub", so Sieglinde Sommer.

"Familienstellen heißt rückwärts schauen, um mit Zuversicht kraftvoll nach vorne zu gehen."

Häufig leiden wir unter Problemen, die unser Wohlbefinden stören oder uns sogar krank machen. Zumeist ist uns nicht bewusst, woher diese Schwierigkeiten kommen. Wir suchen im Alltag, im Beruf, beim Partner, in allen unseren Beziehungen. Dabei ziehen wir ungelöste Konflikte aus unserer Herkunftsfamilie kaum in Betracht. Doch können sie über Generationen hinweg in unser heutiges Leben hineinwirken.

Durch eine systemische Familienaufstellung werden wirkungsvolle Verknüpfungen innerhalb der Familie oder der Partnerschaft sichtbar und erfahrbar. Während des Seminars nimmt man sich nicht nur die Zeit für die Familienaufstellung, sie werden vielmehr dabei unterstützt, den nächsten wichtigen Schritt im Leben tun zu können. "Sich mit den eigenen Wurzeln gut verbinden und im Einklang mit den Menschen um uns, erfolgreich Beziehungen leben, das ist das Ziel des Seminars und ja eigentlich das Ziel eines jeden Menschen", so Sieglinde Sommer.

Die Selbsterfahrungskurse von Sieglinde Sommer unterstützen Ihr Persönlichkeitswachstum, und führen letztlich zu mehr Wohlbefinden.

Das Seminar findet im Gästehaus Daimer in Roggfling (Landkreis Erding) statt. Das beschauliche Anwesen mit seinem Obstgarten ist umgeben von Wiesen und Feldern, die zu Ruhe und Selbstfindung einladen. Roggfling liegt ca. 50 km nordöstlich von München. Die Seminargebühr beträgt 350 EUR, für Paare 600 EUR. Bei Anmeldung wird eine Anzahlung von 50 EUR erhoben. Der volle Teilnahmebetrag wird 2 Wochen vor Beginn fällig. Die Übernachtungsmöglichkeiten im Seminarhaus sind begrenzt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Zimmerpreise p.P/Tag: 29 EUR; im Doppelzimmer 39 EUR im Einzelzimmer.

Anmeldung und Kontakt:

Sieglinde Sommer

Tel.: 02 31/21 77 324

Email: [praxis@sommerlinde.com](mailto:praxis@sommerlinde.com)

Weitere Informationen zum Seminar und der Seminarleitung finden Sie im Netz unter [www.sommerlinde.com](http://www.sommerlinde.com)

Verantwortlich für TextEinstellung:

DieWebAG

Email: [presse@diwebag.de](mailto:presse@diwebag.de)

Internet: [www.diwebag.de/suchmaschinenoptimierung.php](http://www.diwebag.de/suchmaschinenoptimierung.php)

## **Pressekontakt**

Hypnose Praxis Sieglinde Sommer

Frau Sieglinde Sommer  
Ralph-Benatzky-Str. 2d  
44319 Dortmund

[sommerlinde.com](http://sommerlinde.com)  
[praxis@sommerlinde.com](mailto:praxis@sommerlinde.com)

## **Firmenkontakt**

Hypnose Praxis Sieglinde Sommer

Frau Sieglinde Sommer  
Ralph-Benatzky-Str. 2d  
44319 Dortmund

[sommerlinde.com](http://sommerlinde.com)  
[praxis@sommerlinde.com](mailto:praxis@sommerlinde.com)

Herzlich willkommen

auf der Website meiner Hypnose-Praxis "Sommerlinde". Der Name der Praxis setzt sich aus Teilen meines Namens (Sieglinde Sommer) zusammen. Ein Lindenblatt als Markenzeichen lag natürlich besonders nahe, zumal Linden einst Dorfmittelpunkt und Festplatz waren und sicherlich so manches über die längst vergessene Vergangenheit erzählen könnten - genau wie unser Unterbewusstsein, das unsere Lebensgeschichte gespeichert hat, diese aber nicht immer freiwillig preisgeben will.

Im Gegensatz zur Dorfllinde kann unser Unterbewusstsein allerdings durchaus Gesprächig sein, wenn es denn richtig angesprochen wird. Zum Beispiel durch Hypnose. Schon Konfuzius soll gesagt haben: "In die Tiefe musst du steigen, soll sich dir das Wesen zeigen."