



## Historische Vorratsküche neu entdeckt: 20 Rezepte, die fast verloren gegangen wären

*Ein neues Kochbuch bringt historische Vorratsküche zurück - "Einlegen und Pökeln" jetzt als E?Book und Taschenbuch erhältlich*

Ungarn, Körmend 05. Juli 2026 - Mit "Einlegen und Pökeln" erscheint ein ungewöhnliches Kochbuch, das historische Vorratsrezepte aus der Zeit um 1900 wieder zugänglich macht. Das Werk richtet sich an Menschen, die traditionelle Küchentechniken neu entdecken möchten - vom Einlegen über Relishes und Chutneys bis hin zum klassischen Pökeln.

Das Buch enthält 20 ausgewählte Rezepte aus alten Haushaltsaufzeichnungen. Die ursprünglichen Ideen wurden 100% erhalten, Maßeinheiten, Begriffe und Arbeitsschritte sind vollständig an die heutige Küche angepasst.

So lassen sich Rezepte wie

--> süße Tomatenpickles

--> Mango?Pfirsiche

--> Traubenketchup

--> Piccalilli

--> Chutneys

--> Saucen

und traditionelle Pökelsezepte problemlos nachkochen.

Besonders interessant für Leserinnen und Leser: Käufer erhalten zusätzlich kostenlosen Zugang zu einer interaktiven Online?Rezeptausgabe mit 25 historischen Rezepten. Die digitale Version bietet Suche, Kategorien und eine Druckfunktion - ideal für die praktische Anwendung in der Küche.

Preis & Verfügbarkeit

Das E?Book ist ab sofort zum Einführungspreis wie anno dazumal von 1,99 EUR erhältlich.

<https://www.amazon.de/dp/B0H1D793T2>

ASIN: B0H1D793T2

Das Taschenbuch erscheint zum Preis von 12,99 EUR

ASIN: B0H7PVLZNH

"Einlegen und Pökeln" verbindet historische Küchentraktionen mit moderner Verständlichkeit und bietet einen seltenen Einblick in die Vorratsküche vergangener Generationen.

Wer sich zunächst ausführlicher mit dem Thema beschäftigen möchte, findet in unserem Blogbeitrag weitere Hintergründe und Beispiele unter <https://marion-schanne.de/blogs/neuigkeiten/einlegen-und-pokeln-52-historische-rezepte>

## Pressekontakt

oberpfalz-seo.de

Frau Marion Schanne  
Doszalgiet 24  
9919 Csákánydoroszló

[https://oberpfalz-seo.de/marketing/  
support@marion-schanne.de](https://oberpfalz-seo.de/marketing/support@marion-schanne.de)

## Firmenkontakt

marion-schanne.de

Frau Marion Schanne  
Doszalgiet 24  
9919 Csákánydoroszló

[https://marion-schanne.de/blogs/neuigkeiten/  
support@marion-schanne.de](https://marion-schanne.de/blogs/neuigkeiten/support@marion-schanne.de)

Der Trend, wieder selbst einzukochen - so wie es unsere Urgroßmütter getan haben - hat auch uns gepackt. In einem alten Schuhkarton, den unsere Familie seit Jahrzehnten aufbewahrt, lagen die handgeschriebenen Rezepte unserer Urgroßmutter. Schlichte Zettel, aber voller Wissen aus einer Zeit, in der Vorratshaltung Alltag war und jede Zutat sorgfältig genutzt wurde. Diese Rezepte wollten wir irgendwann nicht mehr einfach liegen lassen. Wir haben sie gescannt, die Maßeinheiten und Begriffe aktualisiert und damit ein Stück Küchenhandwerk für heute zugänglich gemacht. Mehr über unsere Arbeit finden Sie unter: [marion-schanne.de](http://marion-schanne.de).



**Einlegen  
und Pökeln**

**20 Rezepte aus Urgroßmutter's  
Küchenschublade**

Historische Vorratsrezepte aus der Zeit  
um 1900 – neu geschrieben für die heutige Küche

**Bonus**

Gratis-Download mit  
25 interaktiven Rezepten

[www.marion-schanne.de](http://www.marion-schanne.de)