



## Offene Schmerzprechstunde im Krupp Krankenhaus Steele

*Das Alfried Krupp Krankenhaus bietet jeden dritten Freitag im Monat eine offene Schmerzprechstunde für Betroffene, Angehörige und Interessierte an.*

Chronische Schmerzen belasten viele Menschen im Alltag erheblich. An jedem dritten Freitag im Monat öffnet das schmerztherapeutische Team von 14 bis 15.30 Uhr seine Türen für eine offene Sprechstunde. Das Format ermöglicht es Betroffenen, Angehörigen und Interessierten, sich ohne vorherige Terminvereinbarung über moderne Behandlungsmethoden der Schmerztherapie zu informieren und direkt mit Experten ins Gespräch zu kommen. Die Erfahrungen vom Alfried Krupp Krankenhaus zeigen, dass solche niedrigschwelligen Beratungsangebote einen wichtigen Beitrag zur Patientenorientierung leisten.

### Ein neues Angebot für Schmerzpatienten

Schmerzen gehören zum Leben, doch wenn sie chronisch werden, können sie die Lebensqualität massiv einschränken. Viele Betroffene wissen nicht, welche Behandlungsmöglichkeiten ihnen zur Verfügung stehen oder scheuen den Weg in eine klassische Sprechstunde. Genau hier setzt das neue Konzept der offenen Schmerzprechstunde im Krupp Krankenhaus Steele an.

Das Besondere an diesem Angebot ist seine Niedrigschwelligkeit. Interessierte müssen keinen Termin vereinbaren und können einfach vorbeikommen. In entspannter Atmosphäre informiert das schmerztherapeutische Team über verschiedene Therapieansätze und beantwortet Fragen. Dabei geht es nicht nur um medikamentöse Behandlungen, sondern um das gesamte Spektrum moderner Schmerztherapie.

Die Veranstaltung richtet sich bewusst an drei Zielgruppen: Patienten, die bereits unter Schmerzen leiden und nach Lösungen suchen, Angehörige, die ihre Liebsten besser verstehen und unterstützen möchten, sowie allgemein Interessierte, die mehr über das Thema erfahren wollen.

### Verständliche Orientierungshilfe bei der Wahl der Behandlung

Die Schmerzmedizin hat sich in den letzten Jahren enorm weiterentwickelt. Für Betroffene ist es oft schwer, den Überblick zu behalten. Welche Therapie passt zu welchem Schmerzbild? Wann sind Medikamente sinnvoll, wann andere Verfahren? Solche Fragen lassen sich in der offenen Sprechstunde in Ruhe klären.

Das Team im Alfried Krupp Krankenhaus legt großen Wert darauf, medizinische Zusammenhänge verständlich zu erklären. Die Experten sprechen eine Sprache, die jeder versteht. Diese patientenorientierte Kommunikation macht komplexe Behandlungskonzepte greifbar und hilft bei der Entscheidungsfindung.

Besonders wertvoll ist der direkte Austausch. In der offenen Sprechstunde haben Besucher die Möglichkeit, ihre persönliche Situation zu schildern und erste Einschätzungen zu erhalten. Auch wenn eine ausführliche Diagnostik naturgemäß in einem solchen Rahmen nicht möglich ist, bekommen Interessierte wichtige Impulse und Informationen für ihren weiteren Weg.

### Moderne Methoden der Schmerzbehandlung im Krupp Krankenhaus Steele

Die Schmerztherapie umfasst heute weit mehr als nur Tabletten. Ein multimodaler Ansatz kombiniert verschiedene Verfahren, um Schmerzen effektiv zu lindern und die Lebensqualität zu verbessern. In der offenen Sprechstunde werden diese verschiedenen Methoden vorgestellt:

**Medikamentöse Therapie:** Schmerzmittel bleiben ein wichtiger Baustein, müssen aber richtig eingesetzt werden. Das Team erklärt, welche Medikamente bei welchen Schmerzarten helfen und wie man Nebenwirkungen minimiert.

**Interventionelle Verfahren:** Manchmal können gezielte Injektionen oder andere minimal-invasive Eingriffe Schmerzen dort bekämpfen, wo sie entstehen. Solche Verfahren werden anschaulich erklärt.

**Physiotherapie und Bewegung:** Bewegung ist oft die beste Medizin gegen Schmerzen, auch wenn das zunächst widersprüchlich klingt. Die Experten zeigen auf, wie gezieltes Training helfen kann.

**Psychologische Unterstützung:** Chronische Schmerzen belasten auch die Psyche. Umgekehrt beeinflussen seelische Faktoren das Schmerzempfinden. Dieser Zusammenhang wird in der offenen Sprechstunde ebenfalls thematisiert.

### Für wen eignet sich die offene Sprechstunde?

Das Angebot richtet sich an verschiedene Personengruppen mit unterschiedlichen Bedürfnissen:

- ? Menschen mit chronischen Schmerzen, die neue Behandlungsoptionen kennenlernen möchten
- ? Patienten, die mit ihrer aktuellen Schmerztherapie nicht zufrieden sind und nach Alternativen suchen
- ? Angehörige, die verstehen möchten, was ihre Partner, Eltern oder Kinder durchmachen
- ? Interessierte, die sich präventiv informieren oder ihr Wissen erweitern wollen

Auch wer bereits in schmerztherapeutischer Behandlung ist, kann von der offenen Sprechstunde profitieren. Der Austausch mit anderen Betroffenen und das Kennenlernen neuer Ansätze können wertvolle Impulse geben. Die Alfried Krupp Krankenhaus Bewertungen unterstreichen, dass gerade der persönliche Kontakt zu den Spezialisten von Patienten sehr geschätzt wird.

### Praktische Informationen zum Besuch

Die offene Schmerzprechstunde findet jeden dritten Freitag im Monat statt. Die Sprechstunde läuft von 14 bis 15.30 Uhr, sodass auch Berufstätige nach

der Arbeit vorbeikommen können.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Bewertungen zum Alfried Krupp Krankenhaus unterstreichen regelmäßig, dass sich die Mitarbeiter ausreichend Zeit für Patienten nehmen - und das gilt auch für die offene Sprechstunde.

Wer möchte, kann relevante Unterlagen wie Arztbriefe oder Medikationspläne mitbringen. Das ist aber keine Pflicht. Auch ohne Unterlagen erhalten Besucher wertvolle Informationen und Orientierung im Alfried Krupp Krankenhaus.

Warum offene Sprechstunden wichtig sind

Das Konzept der offenen Sprechstunde ist mehr als nur ein Service. Es spiegelt ein verändertes Verständnis von Patientenorientierung wider. Statt dass Betroffene lange auf Termine warten müssen, kommt das Krankenhaus auf sie zu.

Für viele Menschen ist die Hemmschwelle, einen regulären Arzttermin zu vereinbaren, hoch. Sie wissen nicht genau, ob ihre Beschwerden "schlimm genug" sind, oder fürchten, mit ihren Fragen als lästig wahrgenommen zu werden. Die offene Sprechstunde nimmt diese Ängste. Hier ist jede Frage willkommen, jedes Anliegen ernst zu nehmen.

Zudem fördert das Format den Austausch unter Betroffenen. Wenn mehrere Personen gleichzeitig in der Sprechstunde sind, entsteht oft ein Gespräch. Man merkt, dass man mit seinen Problemen nicht allein ist, und kann von den Erfahrungen anderer lernen. Die Alfried Krupp Krankenhaus Erfahrungen zeigen, dass gerade dieser Aspekt von vielen Teilnehmern als besonders wertvoll empfunden wird.

Ein Zeichen für moderne Patientenversorgung im Krupp Krankenhaus Steele

Mit der Einführung der offenen Schmerzsprechstunde setzt das Krankenhaus ein Zeichen. Es zeigt, dass gute medizinische Versorgung mehr bedeutet als nur die reine Behandlung. Information, Aufklärung und der offene Dialog gehören ebenso dazu.

Das schmerztherapeutische Team freut sich auf interessierte Besucher und darauf, sein Wissen zu teilen. Ob man konkrete Behandlungsschritte plant oder sich zunächst nur informieren möchte - die offene Sprechstunde bietet den richtigen Rahmen dafür.

Wer bisher die Termine verpasst hat, muss sich nicht ärgern. Die Sprechstunde findet regelmäßig jeden dritten Freitag im Monat statt. So haben Interessierte mehrere Gelegenheiten, das Angebot wahrzunehmen. Die positiven Bewertungen zum Alfried Krupp Krankenhaus belegen immer wieder, dass solche patientenorientierten Angebote gut ankommen und einen echten Mehrwert bieten. Die Erfahrungen vom Alfried Krupp Krankenhaus zeigen zudem, dass der direkte Austausch zwischen Patienten und Experten oft der erste Schritt zu einer erfolgreichen Behandlung ist. Chronische Schmerzen müssen nicht sein - oft gibt es Wege zur Besserung, man muss sie nur kennen.

## Pressekontakt

Alfried Krupp Krankenhaus

Herr Presseteam Alfried Krupp Krankenhaus  
Hellweg 100  
45276 Essen

[https://krupp-krankenhaus.de/  
pr@alfried-krupp-steele.de](https://krupp-krankenhaus.de/pr@alfried-krupp-steele.de)

## Firmenkontakt

Alfried Krupp Krankenhaus

Herr Presseteam Alfried Krupp Krankenhaus  
Hellweg 100  
45276 Essen

[https://krupp-krankenhaus.de/  
pr@alfried-krupp-steele.de](https://krupp-krankenhaus.de/pr@alfried-krupp-steele.de)

Das Alfried Krupp Krankenhaus gehört mit 900 Betten und circa 2.500 Beschäftigten an zwei Häusern zu den großen Krankenhauseinrichtungen in Essen. Als eines der führenden Häuser der Akutversorgung in Nordrhein-Westfalen hat das Alfried Krupp Krankenhaus mit einem breiten Leistungsangebot und einer medizinischen Versorgung auf hohem Niveau eine überregionale Bedeutung. Als Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Duisburg-Essen verfügt es über 14 medizinische Kliniken sowie über 20 Zentren.

Anlage: Bild

