



Klärung persönlicher Themen durch kreative Prozesse: Kunsttherapie und Familienaufstellungen mit Brele Scholz

Eine einzigartige Verbindung von Kunsttherapie und systemischer Arbeit bietet den Rahmen für persönliche Klärung, Entwicklung und Wachstum - offen für Interessierte aus Köln und Düsseldorf

Kreative Ausdrucksformen und systemische Therapieansätze gewinnen zunehmend an Bedeutung für Menschen, die sich mit persönlichen, familiären oder beruflichen Fragestellungen auseinandersetzen möchten. Die Künstlerin, Kunsttherapeutin und Systemaufstellerin Brele Scholz entwickelt aus Überzeugung Workshops, die künstlerische Ansätze mit Aufstellungsprozessen verbinden. Ihr Angebot richtet sich an Einzelpersonen, Paare und Gruppen und ist ausdrücklich offen für Klientinnen und Klienten aus Köln, Düsseldorf und dem gesamten Umland.

Brele Scholz wurde an der renommierten Kölner Schule für Kunsttherapie ausgebildet und verfügt über eine fundierte fachliche Qualifikation im Bereich der Kunsttherapie mit dem Schwerpunkt Psychotrauma. Ergänzt wird ihr Profil durch ihre Tätigkeit als Familienaufstellerin, mit Ausbildungen u.a. bei Harald Homberger, einem anerkannten Vertreter der systemischen Aufstellungsarbeit. Sie ist anerkannte Systemaufstellerin in der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellung. Diese Kombination ermöglicht es ihr, sowohl individuelle als auch generationenübergreifende Themen sensibel und wirksam zu begleiten.

Im Zentrum der Kunsttherapie steht der kreative Ausdruck als Sprache der Seele. Farben, Formen und Materialien eröffnen Wege zu inneren Bildern, Emotionen und Erfahrungen, die sich oft im Unbewussten befinden und nur schwer in Worte fassen lassen. Besonders bei traumatischen Erlebnissen kann dieser nonverbale Zugang entlastend und stabilisierend wirken. Brele Scholz schafft dafür einen geschützten Raum, in dem Klientinnen und Klienten ihre eigenen Ressourcen entdecken und stärken können - ohne Leistungsdruck, dafür mit Achtsamkeit und Respekt vor dem individuellen Tempo.

Ein weiterer Schwerpunkt von Brele Scholz sind Familienaufstellungen. Diese Methode ermöglicht eine generationenübergreifende Sichtweise, mit der persönliche Themen im Zusammenhang mit dem Einfluss des eigenen Familiensystems neu betrachtet werden können. Sie machen verborgene Dynamiken innerhalb von Familien, Partnerschaften oder inneren Konflikten sichtbar. Durch das räumliche Aufstellen von Personen oder Symbolen entstehen neue Einsichten, emotionale Entlastung und häufig überraschende Lösungsimpulse. Brele Scholz legt in ihrer Arbeit großen Wert auf einen respektvollen, wertschätzenden Umgang. Ihre Haltung ist geprägt durch sorgsame und klare Führung in Kombination mit intuitivem Wissen, Präzision und ruhiger Konzentration. Menschen aus Köln und Düsseldorf schätzen besonders die gute Erreichbarkeit sowie den künstlerischen Charme ihrer Atelierpraxis eingebettet in der idyllischen Umgebung der "Alten Brauerei" in Kornelimünster.

Mit ihrer Arbeit schafft Brele Scholz einen Raum, in dem Kunst, systemisches Denken und persönliche Auseinandersetzung zusammenfinden - offen, lösungsorientiert und jenseits klassischer Beratungs- oder Therapieformate.

Pressekontakt

Holzwege-Seminare

Frau Brele Scholz
Napoleonsberg 104
52076 Aachen

<https://holzwege-seminare.de>
mail@brelescholz.de

Firmenkontakt

Holzwege-Seminare

Frau Brele Scholz
Napoleonsberg 104
52076 Aachen

<https://holzwege-seminare.de>
mail@brelescholz.de

Brele Scholz ist eine erfahrene systemische Aufstellerin und Kunsttherapeutin. Fast 35 Jahre lang hat sie als Künstlerin gewirkt. Seit 1996 begleitet sie Menschen bei der Herstellung ihrer Skulpturen und den inneren Prozessen, die sich aus dieser Arbeit heraus bei den Menschen zeigen. Brele Scholz zeichnet sich durch einen weiten Horizont und eine sichere Intuition aus. Sie ist bekannt für ihre einfühlsame und ganzheitliche Herangehensweise an die persönliche Transformation und hat bereits zahlreichen Menschen geholfen, positive Veränderungen in ihrem Leben herbeizuführen.

Anlage: Bild

