

## **Selbstbestimmung als Schlüssel zur Heilung: Erfahrungen aus der Arbeit mit Kindern in der Villa Knolle Bolle**

*Die Villa Knolle Bolle setzt auf Selbstbestimmung als wichtigen Faktor in der Traumabewältigung. Die Erfahrungen zeigen, dass dieser Ansatz entscheidend dazu beiträgt, den Kindern neue Perspektiven zu eröffnen.*

Traumatische Erfahrungen gehen oft mit einem Gefühl von Ohnmacht und Kontrollverlust einher. Umso wichtiger ist es, betroffenen Kindern Räume zu eröffnen, in denen sie selbstbestimmt agieren und eigene Entscheidungen treffen können. Die Villa Knolle Bolle hat diesen Ansatz konsequent in ihr traumapädagogisches Konzept integriert - mit beeindruckenden Ergebnissen. Dieser Artikel beleuchtet die Bedeutung von Selbstbestimmung in der Traumabewältigung und gibt Einblicke in die konkrete Umsetzung und die Erfahrungen aus der Villa Knolle Bolle.

### Selbstbestimmung in der Villa Knolle Bolle: Grundlagen und Bedeutung

Selbstbestimmung bedeutet, eigene Entscheidungen zu treffen, Verantwortung zu übernehmen und das eigene Leben aktiv zu gestalten. Für Kinder, die traumatische Erfahrungen gemacht haben, ist dies oft eine große Herausforderung. Ihr Vertrauen in sich selbst und andere ist erschüttert, ihr Selbstwertgefühl beeinträchtigt. Oft fühlen sie sich hilflos und ausgeliefert.

Genau hier setzt die Villa Knolle Bolle an. Die Einrichtung schafft einen sicheren Rahmen, in dem die Kinder schrittweise lernen können, wieder Vertrauen zu fassen und ihre eigenen Bedürfnisse und Grenzen wahrzunehmen. Selbstbestimmung wird dabei großgeschrieben:

- ? Die Kinder werden in Entscheidungen einbezogen, die sie selbst betreffen
- ? Sie können eigene Ideen und Wünsche einbringen und mitgestalten
- ? Es gibt Freiräume, in denen sie selbstbestimmt agieren können
- ? Die Fachkräfte begegnen ihnen auf Augenhöhe und respektieren ihre Entscheidungen

Durch diesen Ansatz erfahren die Kinder, dass ihre Stimme zählt und dass sie etwas bewirken können. Sie lernen, Verantwortung für sich und ihr Handeln zu übernehmen und entwickeln nach und nach ein Gefühl von Selbstwirksamkeit - eine wichtige Voraussetzung für den Heilungsprozess.

### Den Alltag selbstbestimmt gestalten: Erfahrungen aus der Villa Knolle Bolle

In der Villa Knolle Bolle ist Selbstbestimmung keine abstrakte Idee, sondern gelebte Praxis. Die Kinder werden in viele Bereiche des Alltags einbezogen und haben die Möglichkeit, eigene Entscheidungen zu treffen. Das fängt bei kleinen Dingen an, wie der Wahl des Essens oder der Freizeitgestaltung, und geht bis hin zur Mitbestimmung in der Gruppe und der Gestaltung ihrer eigenen Therapieziele.

Ein Beispiel: In regelmäßigen Gruppensitzungen besprechen die Kinder gemeinsam mit den Fachkräften, was sie beschäftigt, welche Regeln sie sich geben wollen und wie sie ihr Zusammenleben gestalten möchten. Jede Stimme zählt dabei gleich viel, jeder Vorschlag wird ernst genommen. Die Kinder erleben so, dass sie gehört werden und etwas bewirken können - eine wichtige Erfahrung, die ihr Selbstvertrauen stärkt.

Auch in der individuellen Förderung und Therapie hat Selbstbestimmung einen hohen Stellenwert. Die Kinder formulieren gemeinsam mit den Fachkräften ihre eigenen Ziele und überlegen, welche Schritte sie gehen wollen, um diese zu erreichen. So übernehmen sie von Anfang an Verantwortung für ihre eigene Entwicklung.

### Herausforderungen und Grenzen von Selbstbestimmung

Natürlich stößt Selbstbestimmung auch an Grenzen - gerade bei traumatisierten Kindern, die oft erst wieder lernen müssen, ihre eigenen Bedürfnisse und Grenzen wahrzunehmen. Hier ist es Aufgabe der Fachkräfte, behutsam zu begleiten und dort Orientierung zu geben, wo es nötig ist. Auch Sicherheit und Schutz müssen jederzeit gewährleistet sein.

In der Villa Knolle Bolle hat man Wege gefunden, mit diesen Herausforderungen umzugehen. Klare Regeln und Strukturen geben den Kindern Halt und Sicherheit, ohne ihre Freiräume zu sehr einzuschränken. Die Fachkräfte sind präsent und aufmerksam, greifen ein, wenn es nötig ist, und lassen los, wo es möglich ist. Sie reflektieren ihr eigenes Handeln kontinuierlich und passen es an die individuellen Bedürfnisse der Kinder an.

### Erfolge und Wirkungen: Was die Villa Knolle Bolle Erfahrungen zeigen

Die Erfahrungen aus der Villa Knolle Bolle sind eindeutig: Selbstbestimmung ist ein Schlüssel zur Heilung. Die Kinder, die hier betreut werden, machen oft erstaunliche Entwicklungen durch. Sie gewinnen an Selbstvertrauen, lernen ihre Stärken kennen und entwickeln neue Perspektiven für ihr Leben.

Besonders beeindruckend sind die Fortschritte im sozialen Bereich. Durch die Erfahrung, dass ihre Stimme zählt und sie etwas bewirken können, lernen die Kinder, sich einzubringen und für ihre Bedürfnisse einzustehen. Sie entwickeln Mitgefühl und Verantwortungsbewusstsein und erleben, wie wertvoll es ist, Teil einer Gemeinschaft zu sein.

Auch die schulischen Leistungen verbessern sich oft deutlich. Durch das gestärkte Selbstwertgefühl und die Erfahrung von Selbstwirksamkeit finden viele Kinder neuen Spaß am Lernen. Sie trauen sich mehr zu, gehen aktiver auf Herausforderungen zu und können ihre Potenziale besser entfalten.

### Selbstbestimmung als Haltung: Was es braucht

Die positiven Erfahrungen aus der Villa Knolle Bolle machen deutlich, dass Selbstbestimmung mehr ist als eine Methode. Es ist eine Haltung, die das gesamte pädagogische und therapeutische Handeln prägt. Damit dies gelingen kann, braucht es Fachkräfte, die bereit sind, Macht abzugeben, Prozesse zu begleiten statt zu steuern und den Kindern auf Augenhöhe zu begegnen.

Es braucht auch den Mut, neue Wege zu gehen und vermeintliche Sicherheiten zu verlassen. Die Fachkräfte der Villa Knolle Bolle sind diesen Weg gegangen - mit beeindruckenden Ergebnissen. Ihre Erfahrungen zeigen, dass es sich lohnt, an die Stärken und Potenziale der Kinder zu glauben und ihnen Räume zu eröffnen, in denen sie diese entfalten können.

Fazit: Selbstbestimmung als Chance für traumatisierte Kinder

Die Erfahrungen aus der Villa Knolle Bolle zeigen eindrucksvoll, welche Bedeutung Selbstbestimmung in der Arbeit mit traumatisierten Kindern hat. Indem die Einrichtung den Kindern Möglichkeiten eröffnet, eigene Entscheidungen zu treffen und Verantwortung zu übernehmen, unterstützt sie maßgeblich deren Heilungsprozess. Die Kinder lernen, ihre Stärken zu entdecken, Vertrauen aufzubauen und schrittweise zurück ins Leben zu finden.

Damit dies gelingen kann, braucht es Fachkräfte, die bereit sind, ihre Rolle zu reflektieren und den Kindern auf Augenhöhe zu begegnen. Es braucht auch Strukturen und Konzepte, die Selbstbestimmung ermöglichen und fördern. Die Villa Knolle Bolle hat hier wichtige Impulse gesetzt und gezeigt, wie eine solche Pädagogik in der Praxis aussehen kann.

Ihre Erfahrungen machen Mut und zeigen, dass Selbstbestimmung ein Schlüssel sein kann, um traumatisierten Kindern neue Chancen zu eröffnen. In diesem Sinne ist die Villa Knolle Bolle mehr als eine Einrichtung - sie ist ein Ort der Hoffnung und ein Beispiel dafür, was möglich ist, wenn wir Kindern mit Vertrauen und Respekt begegnen.

### **Pressekontakt**

Regenbogen gUG (haftungsbeschränkt)

Herr J. K.  
Klessener Str. 33  
14662 Friesack

[regenbogenhaus-kriele.de/  
pr@villa-knolle-bolle-info.de](mailto:regenbogenhaus-kriele.de/pr@villa-knolle-bolle-info.de)

### **Firmenkontakt**

Regenbogen gUG (haftungsbeschränkt)

Herr J. K.  
Klessener Str. 33  
14662 Friesack

[regenbogenhaus-kriele.de/  
pr@villa-knolle-bolle-info.de](mailto:regenbogenhaus-kriele.de/pr@villa-knolle-bolle-info.de)

Regenbogenhaus Kriele unterstützt Kinder, die pädagogische und therapeutische Hilfe benötigen.

Anlage: Bild

