



Klarer Kopf - gute Lösung!

Business Coaching unterstützt Führungskräfte beim Erreichen und Bewältigen anspruchsvoller Ziele

Digitale Führung der Mitarbeiter im Home-Office, ständige Veränderung als einzige Konstante, hohe Zielvorgaben trotz schwieriger Zeiten - Führungskräfte stehen heutzutage vor vielfältigen Herausforderungen, denen sie sich stellen müssen. Der ständige Wandel unserer heutigen Arbeitswelt führt zu einem hohen Anpassungsdruck. Erfahrene Leader schaffen es mitunter selbst nicht mehr, sich für etwas Neues zu motivieren, sind regelrecht ausgebrannt - unter dieser Voraussetzung ist es nicht leicht, die eigenen Mitarbeiter für Veränderungsprozesse zu begeistern. Die nachkommende Leader-Generation kämpft ebenfalls an mehreren Fronten: Sie muss erst einmal in ihre Rolle hineinwachsen, lernen für die Mitarbeiter eine Stütze zu sein, Aufgaben zu delegieren oder auch einmal "nein" zu sagen. Das ist nicht immer einfach. Oft geraten Führungskräfte an ihre Grenzen und stecken fest, wenn es gilt Veränderungen erfolgreich zu gestalten oder Krisen besser zu bewältigen.

Business Coach Thomas Jannakos weiß aus Erfahrung, was Krisen bedeuten. 20 Jahre lang war er Top-Manager in marktführenden mittelständischen Unternehmen und Konzernen, besaß mehrere internationale Aufsichtsratsmandate. "Aufgrund meiner Tätigkeit als Change-Manager und Interim-CEO bin ich mit vielen Problemen und Fragestellungen vertraut, die sich bei allgemeinen Veränderungsprozessen, der Umstrukturierung eines Unternehmens oder einer beruflichen Neuorientierung ergeben." Jannakos gibt seine Erfahrung nun an andere Führungskräfte weiter, unterstützt seine Kunden im klassischen Coaching bei Fragen zur Führung und Selbstführung, zur Karriere und zur Work-Life-Balance.

Im Dialog zur besten Lösung

Seminare, Ratgeber oder gutgemeinte Ratschläge von Familie, Freunden und Kollegen helfen in Krisensituation oft nicht wirklich weiter. Hilfreicher ist es dann, mit einer außenstehenden Person über die Probleme zu sprechen, um eine Situation einerseits klarer einzuschätzen und andererseits eine passende Lösung zu finden. Businesscoach Jannakos weiß: "Mit unseren Werten, Einstellungen und eingefleischten Verhaltensmustern sind wir einzigartig, ebenso wie unser Umfeld. Daher nehme ich meine Kunden so wie sie sind, begleite sie vorurteilsfrei und ohne Wertung auf ihrem Weg zu mehr Zufriedenheit und Gelassenheit."

Der Coachingprozess lässt sich in fünf Phasen unterteilen. Wie lange diese jeweils dauern, hängt von der persönlichen Situation ab. Zu Beginn wird das Thema eingekreist. Es gilt beispielsweise zu klären, vor welcher Herausforderung die Führungskraft steht oder was der Grund für die eigene Unzufriedenheit ist. Im Anschluss formuliert Jannakos mit seinen Kunden das Ziel, das erreicht werden soll und findet im Dialog heraus, welche Fähigkeiten und Stärken dabei behilflich sein können. Innere Blockaden und ungesunde Denkmuster werden aufgebrochen und neue Kräfte mobilisiert. "Mit einem auf die persönlichen Stärken und Schwächen und das Umfeld abgestimmten Maßnahmenplan geht es im letzten Schritt an die Umsetzung, bei der ich meine Kunden selbstverständlich aktiv begleite, denn nichts ist schwerer als das eigene Verhalten zu ändern und alte, liebgelebte Pfade zu verlassen", so Jannakos. Bei seinen Coaching-Sitzungen, die einfach und effektiv online durchgeführt werden können, integriert er Elemente aus dem Achtsamkeitstraining oder dem Conscious Leadership, da sich diese auch im "klassischen" Business Coaching bewährt haben.

Ausführliche Informationen unter www.jannakos.de

Pressekontakt

Jannakos Business Coaching

Herr Dr. Thomas Jannakos
Schillerstr. 39
95028 Hof

<https://jannakos.de>
kontakt@jannakos.de

Firmenkontakt

Jannakos Business Coaching

Herr Dr. Thomas Jannakos
Schillerstr. 39
95028 Hof

<https://jannakos.de>
kontakt@jannakos.de

Als systemischer Business Coach mit langjähriger, umfangreicher Führungserfahrung und als Experte für Achtsamkeit und Meditation unterstützt Sie Dr. Thomas Jannakos mit folgenden Angeboten:

Im Business Coaching bei Themen rund um Führung und Selbstführung, zu Karriere und Work-Life Balance.

Wie Sie sich und Ihre Mitarbeiter*innen zum Spitzenteam entwickeln, zeigt Ihnen das für Sie maßgeschneiderte Coaching-Programm Bewusst Führen, das auf einzigartige Weise Ihre Führungskompetenz verbessert.

Im Individuellen Online-Privatkurs Meditation & Achtsamkeit lernen Sie schnell und effizient, wie Sie mit Meditation und Achtsamkeit gelassener bleiben und souveräner agieren.

Eine außergewöhnliche Auszeit bietet der Meditations-Retreat für Leader, in dem Sie neue Kräfte sammeln und neue Perspektiven entwickeln werden.

Dr. Thomas Jannakos arbeitet als systemischer Business Coach deutschlandweit online. Präsenztermine sind aber insbesondere im Raum Hof, Hochfranken und Oberfranken möglich.

Anlage: Bild

