



Prinz Fitness in Linz-Oberösterreich

Fitnessstudio in Linz-Urfahr / Oberösterreich

Wenn Sie ein Fitnessstudio in Linz-Urfahr suchen, sind Sie mit dem Prinz Fitness Fitnesscenter bestens beraten. Die folgenden 12 Punkte erklären warum dieser Fitnessclub die beste Wahl für Sie ist.

Neueste Fitnessgeräte

Die Fitnessgeräte von Technogym sind bei Sportlern aus gutem Grund beliebt: Sie sind einfach zu bedienen, lassen sich an Ihre Bedürfnisse anpassen und ermöglichen Ihnen ein Training, wie es sein sollte. Darüber hinaus werden Sie von unseren Trainern geschult und können sich jederzeit an diese wenden, wenn Sie Fragen zu Ihrem Training haben oder Unterstützung benötigen.

Maßgeschneiderter Trainingsplan

Unabhängig davon, ob Sie abnehmen, Muskeln aufbauen oder Ihre allgemeine Fitness verbessern möchten, wird unser Team gemeinsam mit Ihnen einen Trainingsplan erstellen, der auf Ihr Ziel abgestimmt ist. Um festzustellen, welcher Trainingsplan für Sie am besten geeignet ist, müssen wir zunächst Ihr aktuelles Fitnessniveau ermitteln und ein gezieltes Programm erstellen, das diesem entspricht. Zur zusätzlichen Unterstützung kann auf Wunsch eine Ernährungsberatung ergänzt werden.

Ernährungsberatung für den besten Trainingseffekt

Wie bei der Erstellung des Trainingsplans wird zunächst in einer Ernährungsberatung der aktuelle Zustand erfasst und darauf aufbauend ein Ernährungsplan erstellt. Kombiniert man diesen mit einem gut ausgearbeiteten Trainingsplan, kann man das Meiste aus dem Training holen.

Verkehrsanbindung & Parkplätze

Das Fitnessstudio befindet sich in Linz-Urfahr in der Lederfabrik in der Leonfeldener Straße 328 an der B 126. Damit ist das Prinz Fitness ideal für alle, die aus dem Mühlviertel nach Linz pendeln, denn es liegt in der Nähe und bietet kostenlose Parkplätze während des Trainings.

Personal Trainer

Wenn Sie auf der Suche nach einem Personal Trainer sind, sind Sie bei Prinz Fitness genau richtig. Wir haben den richtigen Fitnesstrainer für Sie. Wenn Sie mit uns trainieren, schenken wir Ihnen all die Aufmerksamkeit und Unterstützung, die Sie brauchen, um ohne Beschwerden zu trainieren. Sie erhalten auch unsere volle Unterstützung in Bezug auf die Beratung über Trainingspläne und die Beratung über Ihren Ernährungsplan.

Wellnessbereich

Nach dem Training möchten Sie sich vielleicht auf gesunde Weise entspannen, zum Beispiel in einer entspannenden Sauna oder bei einer Massage. Im Wellnessbereich können Sie sich bei umfangreichem Massage- und Therapieprogramm abschalten.

Nahrungsergänzungsmittel

Wir bieten Nahrungsergänzungsmittel für vor, während und nach dem Training an. Wir wissen, dass die Beziehung zwischen der Gesundheit Ihres Körpers und Ihrer Leistung eine der entscheidenden Komponenten für Ihren Erfolg ist. Unser Angebot an Nahrungsergänzungsmitteln umfasst Proteinpräparate (die alle essentiellen Aminosäuren für den Muskelaufbau enthalten) sowie eine Auswahl an Nahrungsergänzungsmitteln für die Zeit nach dem Training, damit Sie immer bereit sind, sich jeder Herausforderung zu stellen.

Digitalisierung

Mit Ihrem Armband können Sie unser Studio kontaktlos betreten. Außerdem können Sie Ihre Sachen in den Schließfächern aufbewahren. Wir versuchen, jeden Schritt auf dem Weg zum Erreichen Ihrer Fitnessziele so nahtlos wie möglich zu gestalten, damit Sie sich darauf konzentrieren können, Spaß zu haben, gesund zu essen und hart zu trainieren.

Leistungsdiagnose

Für Leistungssportler und solche, die es werden wollen, bieten wir einen Laktattest an. Mit diesem bestimmen wir Ihre anaerobe Schwelle und helfen Ihnen, gezielt auf Leistung zu trainieren.

Inbody-Körperanalyse

Eine detaillierte Körperanalyse wird mit der Inbody-Waage durchgeführt. Mit diesen Daten können wir einen Trainingsplan erstellen, der auf Ihre Schwachstellen abzielt, um schnellere Ergebnisse zu erzielen.

Rehabilitation

Um die Beweglichkeit zu erhöhen und Schmerzen zu reduzieren, setzen wir auf Faszientraining, Taping und die Aktivierung der richtigen Druckpunkte. Traditionelle Therapien wie diese sollen den Weg zurück leichter, schneller und schmerzfreier machen.

Mineraldrinks, WLAN, Solarium uvm.

Zusätzlich zu den bereits erwähnten Punkten bieten wir Mineraldrinks, einen Handtuchservice und ein Solarium für unsere Kunden.

Pressekontakt

PRINZ FITNESS

Herr PRINZ FITNESS
Leonfeldner Straße 328
4040 Linz

<https://prinzfitness.at/>
linz@prinzfitness.at

Firmenkontakt

PRINZ FITNESS

Herr PRINZ FITNESS
Leonfeldner Straße 328
4040 Linz

<https://prinzfitness.at/>
linz@prinzfitness.at

PRINZ FITNESS

Leonfeldner Straße 328
4040 Linz

E-Mail: linz@prinzfitness.at
Telefon: 0732/26 47 10
www.prinzfitness.at

Firmenbuch Nummer: FN457456f
UID Nummer: ATU71313919