Patienten profitieren beim Medizinischen Personal-Training von einer Eins-zu-eins-Betreuung

Die Mitarbeiter des Sport-Instituts helfen bei Beschwerden des Bewegungsapparates schnell und effektiv weiter

Patienten, die durch Erkrankungen, Operationen oder Verletzungen an Schädigungen oder Einschränkungen des Bewegungsapparates leiden, benötigen oft ein speziell auf sie abgestimmtes Training. Dieses soll dazu dienen, ihre Beweglichkeit zu stabilisieren, zu verbessern oder ihnen wieder zurück zu ihrer alten Form zu verhelfen. Im Sport-Institut in Overath bieten akademisch ausgebildete Mitarbeiter mit ihrem "Medizinischen Personal-Training" ein solches an. Damit durch das gesundheitsfördernde Training noch bessere Erfolge erzielt werden, bekommen die Patienten einen medizinisch geschulten Personal-Trainer.

Wie steht es um den Gesundheitszustand des Patienten? Welche Trainingsziele verfolgt er? Wann will er diese erreichen? Auf all diese und noch zahlreiche weitere Fragen muss eine Antwort gefunden werden, bevor Björn Haiduk einen Trainingsplan entwickeln und mit seinen Patienten mit dem sogenannten "Medizinischen Personal-Training" starten kann.

Björn Haiduk ist nicht nur Geschäftsführer des Sport-Instituts, sondern unter anderem auch ausgebildeter Medical-Personal-Trainer und Sportmediziner. Daher weiß er genau, worauf es beim Training ankommt. "Wir behandeln hauptsächlich Patienten, die in Folge von Erkrankungen wie Multipler Sklerose in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind. Bei diesen können wir natürlich nicht strikt die Trainingspläne abarbeiten, sondern müssen auch ihre Tagesform berücksichtigen", so Björn Haiduk.

Mit Übungen, die - je nach Indikationsbezug - speziell auf die Patienten und auf ihre Bedürfnisse abgestimmt sind, will er ihnen helfen, ihre Beweglichkeit zu erhalten oder zu verbessern. Aber auch Sportlern kann nach Verletzungen oder Operationen durch das Medizinische Personal-Training wieder zurück zu ihrer optimalen Leistungsfähigkeit verholfen werden.

Unterstützt wird Björn Haiduk bei seiner Arbeit von Marco Stein, ebenfalls Geschäftsführer, Sportwissenschaftler und Sportmediziner. "Jeder unserer Patienten erhält ein individuell auf ihn zugeschnittenes Konzept", erklärt Marco Stein, "das kann unter anderem eine Kombination aus mehreren Verfahren wie der Trainings-, Sport- und Physiotherapie sein. Natürlich profitieren die Patienten auch von unserer Eins-zu-eins Betreuung, durch die sie noch bessere Erfolge erzielen". So können die Personal-Trainer nicht nur prüfen, ob die Übungen korrekt ausgeführt werden, sondern auch direkt eingreifen, falls das einmal nicht der Fall sein sollte.

Besonderes spezialisiert haben sich die Geschäftsführer neben dem Medizinischen Personal-Training darauf, innovative Trainingskonzepte zu entwickeln. Dabei profitieren sie unter anderem von ihrer engen Verbindung zur Deutschen Sporthochschule Köln, dank der sie ihre Patienten nach den neusten wissenschaftlichen Methoden behandeln können. Darüber hinaus ist es die Aufgabe des Sport-Instituts, gemeinsam mit Patienten, Arzt und Kostenträger die Weichen für notwendige Therapien zu stellen.

Im Sport-Institut werden neben Privatversicherten auch gesetzlich Versicherte sowie Selbstzahler behandelt. Patienten, die an Einschränkungen ihres Bewegungsapparates leiden, können wochentags unter der Rufnummer 0 22 04 / 50 89 74-0 einen Termin für ihren Besuch in der barrierefreien und hochmodernen Praxis an der Lindlarer Straße 95 in Overath vereinbaren.

Mehr Wissenswertes zum Thema, zu weiteren Behandlungsmethoden oder auch zu Orthopäde in Overath , Physiotherapeut Overath und Physiopraxis Overath gibt es auf https://www.sportinsitut.net/.

Pressekontakt

wavepoint GmbH & Co. KG

Frau Maren Tönisen
Josefstraße 10
51377 Leverkusen

https://wavepoint.de
info@wavepoint.de

Firmenkontakt

S.P.O.R.T. Institut

Herr Björn Haiduk
Lindlarer Straße 95
51491 Overath

https://sportinstitut.net/
info@sportinstitut.net

Das "S.P.O.R.T. Institut" wurde am 17.04.2019 von den Sportwissenschaftlern Björn Haiduk und Marco Stein gegründet und ist spezialisiert auf innovative Physiotherapie und die Erstellung individueller Trainingskonzepte. Die beiden Geschäftsführer sind erfahrene Sportmediziner, Sport- und Trainingstherapeuten, Medical-Personal-Trainer sowie Rehabilitationstrainer und arbeiten mit einem Team bestehend aus weiteren erfahrenen Physiotherapeuten zusammen, um ihren Patienten den besten Behandlungserfolg zu garantieren.