



## **Schulteroperation: Minimal-invasiver Eingriff mit großer Wirkung**

*Über den Einsatz der Arthroskopie bei Sporthomedic*

Schmerzen im Schultergelenk können eine Vielzahl von Ursachen haben. Wenn konservative Therapiemaßnahmen und medikamentöse Behandlung nicht ausreichen, kann sich eine Operation an der Schulter als sinnvoller Schritt erweisen. Die sportorthopädische Praxisklinik Sporthomedic in Köln setzt zur Diagnose und Behandlung der Schulter auf das minimal-invasive Verfahren der Arthroskopie und erzielt damit große Erfolge.

Das Schultergelenk ist ein Kugelgelenk, das außergewöhnlich beweglich ist. Es setzt sich aus der Schulterblattgelenkpfanne und dem Oberarmkopf zusammen. Damit es einwandfrei funktioniert, sind zum einen die knöchernen Strukturen und zum anderen die zahlreichen Muskeln, Kapseln und Sehnen wichtig. Aufgrund der enormen Beweglichkeit, die das Gelenk den Armen ermöglicht, ist es auch besonders anfällig für Verletzungen.

Die meisten schmerzhaften Beschwerden an der Schulter lassen sich mit konservativen Therapien behandeln. Doch mit zunehmendem Alter und auch bei Sportlern ist häufiger eine Operation notwendig. Dazu gehen die erfahrenen Orthopäden von Sporthomedic der Ursache auf den Grund und stellen mit moderner Technik eine genaue Diagnose. Lautet diese beispielsweise Ruptur der Rotatorenmanschette, Impingement-Syndrom oder Kalkschulter wird meist zu einer Schulteroperation geraten.

Sowohl bei der Untersuchung als auch bei vielen operativen Eingriffen kommt bei Sporthomedic eine kameragestützte Schulterarthroskopie zum Einsatz. Kleine knöcherne Verletzungen oder Veränderungen an der Kapsel können so ganz unkompliziert behandelt werden.

Bei diesem Verfahren wird ein Zugang zum Schultergelenk über verschiedene kleine Schnitte hergestellt. Dadurch, dass ein großer Schnitt vermieden wird, wird auch weniger Gewebe zerstört und ein schnellerer Heilungsprozess gefördert. Die Folgen von Schulterschmerzen, Bewegungseinschränkungen oder Muskelschäden fallen bei einem offenen Verfahren meist deutlich höher aus.

Auch nach der Operation steht das Team von Sporthomedic an der Seite der Patienten und begleitet mit einem individuellen Behandlungsplan den Prozess bis die Schulter wieder voll belastbar ist.

Mehr Informationen zum Thema sowie zu Hexenschuss , Achillessehne Schmerzen , Ballenzeh und mehr sind auf <https://www.sporthomedic.de> zu finden.

### **Pressekontakt**

wavepoint GmbH & Co. KG

Frau Lisa Petzold-Sauer  
Josefstraße 10  
51377 Leverkusen

<https://wavepoint.de>  
[info@wavepoint.de](mailto:info@wavepoint.de)

### **Firmenkontakt**

MVZ SPORTHOMEDIC GmbH - Sportorthopädische Praxisklinik Köln

Herr Prof. Dr. med. Oliver Tobolski  
Bonner Straße 207  
50968 Köln

<https://sporthomedic.de>  
[info@sporthomedic.de](mailto:info@sporthomedic.de)

Bewegung ist Leben und Leben ist Bewegung. Nach diesem Leitbild setzen die spezialisierten Fachärzte von Sporthomedic - der sportorthopädischen Praxisklinik im Kölner Süden - ihre gebündelte Kompetenz dafür ein, Menschen mit Sportverletzungen und orthopädischen Erkrankungen schnell wieder zurück in die Bewegung zu bringen. Diagnosen werden auf höchstem wissenschaftlichem Niveau unter Zuhilfenahme schonendster bildgebender Verfahren gestellt und individuelle Therapien für eine zügige Rehabilitation angewandt. Dabei verbindet Sporthomedic Spitzenmedizin mit menschlicher Zuwendung und stellt durch permanente Weiterbildung jederzeit die beste Behandlung sicher. Die angeschlossene Abteilung Sporthomotion ist durch Bewegungsanalyse, individuelle Trainingsberatung sowie Betreuung von Leistungs- und leistungsorientierten Sportlern das Bindeglied zwischen Prävention und Therapie.