



Universalwerk zur Darmgesundheit: Gründer des Biotechnologie-Startups BIOMES veröffentlicht Darmkompass

(Mynewsdesk) Der Einfluss des Darms auf das menschliche Wohlbefinden wurde lange Zeit unterschätzt. Nicht nur wirkt er sich auf unser Immunsystem, den Stoffwechsel und Energiehaushalt aus. Aktuelle Forschung zeigt zudem, dass auch die mentale Gesundheit maßgeblich von der individuellen Zusammensetzung der Darmbakterien abhängt. Systembiologin und Bioinformatikerin Dr. Paul Hammer hat 2017 das Biotechnologie-Startup BIOMES gegründet, das u.a. die DNA-Analyse von Darmbakterien mithilfe der Next-Generation-Sequencing-Methode anbietet. In seinem jetzt erschienenen Buch 'Der Darm-Kompass' klärt er über die Grundlagen des wichtigen Organs auf.

Sind die Bakterien des Darm-Mikrobioms aus der Balance geraten, kann dies das tägliche Leben stark beeinträchtigen. Blähungen, Reizdarmzustände, Völlegefühl oder Übergewicht sind mögliche Folgen. Dr. Paul Hammer stellt im 'Darmkompass' die häufigsten Darmerkrankungen vor. Zudem zeigt er Chancen auf, mit einem gesunden Darm mehr Lebensenergie zu spüren. Dabei werden Themen wie eine darmgesunde Ernährung, Entgiftung des Körpers, Wege zum Abnehmen und Muskelaufbau sowie Nahrungsergänzungsmittel aufgegriffen.

'Dank verschiedenster Forschungsinitiativen wurde uns in den letzten Jahren deutlich, welche zentrale Bedeutung der Darm für uns hat. Dieses Wissen wollen wir im Sinne eines gesundheitsmedizinischen Ansatzes teilen. Mein Anliegen ist es, dass sich jede Person vorbeugend um ihre Gesundheit sorgt, anstatt erst im Krankheitsfall einen Arzt aufzusuchen', berichtet Dr. Paul Hammer. Der Wissenschaftler und Visionär widmet sich der Erforschung der genomischen und mikrobiellen Mechanismen sowie deren Übertragung in medizinische Fachbereiche.

Das Buch 'Der Darmkompass' umfasst 271 Seiten. Es ist ab Juni für 19,90 Euro im BIOMES Online-Shop erhältlich. Für Medienvertreter liegt ab sofort eine begrenzte Anzahl kostenloser Rezensionsexemplare bereit. Diese können gern per Mail angefragt werden.

Diese Pressemitteilung wurde via Mynewsdesk versendet. Weitere Informationen finden Sie im Tower PR

Pressekontakt

Mynewsdesk

Herr Mynewsdesk Client Services
Ritterstraße -14 12
10969 Berlin

press-de@mynewsdesk.com

Firmenkontakt

Mynewsdesk

Herr Mynewsdesk Client Services
Ritterstraße -14 12
10969 Berlin

press-de@mynewsdesk.com

Die Biomes NGS GmbH ist ein Biotechnologie-Unternehmen mit aktuell 50 Mitarbeitenden, das auf Basis der sogenannten Next Generation Sequencing Methode die DNA der Mikroben analysiert, die in und am menschlichen Körper leben. Die Analyse basiert auf einer Datenbank, die nahezu alle weltweiten, wissenschaftlichen Mikrobiom-Studien vereint. Das Ergebnis sind persönliche Mikrobiota-Profile, auf deren Basis die Kundinnen und Kunden individuelle Empfehlungen zur Steigerung ihrer Lebensqualität erhalten. Die Biomes NGS GmbH entstand 2017 aus einer EXIST Gründung der Technischen Hochschule Wildau (bei Berlin), gefördert vom BMWi. Der Analyse-Selbsttest INTEST.pro ist das erste Produkt und stellt die Darmflora in den Vordergrund. Erhältlich ist er für 139 Euro unter <http://www.biomes.world/shop> sowie bei ausgewählten Vertriebspartnern (Apotheken und Ernährungsberatern). INTEST.pro ist ein Lifestyle- und kein Medizinprodukt. [www.biomes.world: http://www.biomes.world/](http://www.biomes.world/)

Anlage: Bild

