



## **Physiotherapeutin Martina Zehetmayer in Wels**

*Physiotherapie Zehetmayer in Wels-Oberösterreich*

Die Gesundheit ist unser höchstes Gut. Wenn sie eingeschränkt ist, verlieren wir jede Menge an Lebensqualität. Das gilt insbesondere dann, wenn wir uns nicht bewegen. Wer sich, ob als Profi- oder als Hobbysportler, verletzt hat oder wenn etwas im Bewegungsapparat nicht stimmt, kann auf die Hilfe von Martina Zehetmayer setzen. In ihren Praxen in Wels und Eferding hilft die Physiotherapeutin, den gewohnten Bewegungsablauf wieder zu erlangen. Doch nicht nur Sportler profitieren vom Know-how der Spezialistin. Wenn Sie etwa einen Schlaganfall erleiden mussten, können Sie sich ebenfalls bei Frau Zehetmayer in Behandlung begeben, um Ihren Gleichgewichtssinn zu stärken. Auch Knick-, Spreiz- und Senkfüße und die damit verbundenen Probleme therapiert die Expertin, und zwar sowohl bei Kindern als auch bei Erwachsenen. Durch das Trainieren der entsprechenden Muskeln lässt sich der Gang rasch wieder normalisieren, was nicht zuletzt auch Folgeschäden, die durch eine ungute Körperhaltung ausgelöst werden können, verhindert. Unter [www.physiotherapie-zehetmayer.at](http://www.physiotherapie-zehetmayer.at) können Sie sich einen Überblick verschaffen und einen Termin anfragen. Wenn Sie schwanger sind, dann können Sie schon jetzt eine Rückbildungstherapie buchen. Wer als Mann einen Eingriff an der Prostata vor sich hat, dem hilft das Beckenbodentraining weiter, das Martina Zehetmayer ebenfalls anbietet.

### **Pressekontakt**

PHYSIOTHERAPIE ZEHETMAYER in Wels

Frau Martina ZEHETMAYER  
Schloss Lichtenegg 1  
4600 Wels

<https://physiotherapie-wels.com/>  
[martina@physiotherapie-wels.com](mailto:martina@physiotherapie-wels.com)

### **Firmenkontakt**

PHYSIOTHERAPIE ZEHETMAYER in Wels

Frau Martina ZEHETMAYER  
Schloss Lichtenegg 1  
4600 Wels

<https://physiotherapie-wels.com/>  
[martina@physiotherapie-wels.com](mailto:martina@physiotherapie-wels.com)

Über mich

Meine Ausbildung zur Physiotherapeutin absolvierte ich an der Akademie für Physiotherapie in Wels von 2007-2010.  
Zehetmayer Martina

Während meiner Ausbildung durfte ich den Welser Basketball Club von 2009 bis 2011 als Physiotherapeutin betreuen und sammelte hier viele Erfahrungen.

Mein Beruflicher Start als Physiotherapeutin war im Oktober 2010 am Klinikum Wels-Grieskirchen, wo ich mein Wissen erweitern und neue Erfahrungen in vielen Fachbereichen machen durfte. (Orthopädie, Gynäkologie/Urologie, Neurologie, Traumatologie, HNO).

Nach der Geburt meines Sohnes begann ich 2016 mit dem Universitätslehrgang MSc für Sportphysiotherapie in Salzburg. Da ich schon als Schwimmtrainerin beim 1. WSK Kinder und Erwachsene im Triathlon-Sektor als auch im Sektor des Leistungsschwimmen betreue, ist diese Ausbildung eine gute Ergänzung zu meinem bisherigen Wissensstand, physiotherapeutisch als auch im Trainer Bereich.

2017 habe ich den Schritt in die Freiberuflichkeit gewagt.

Anlage: Bild

# PHYSIOTHERAPIE



Zehetmayer Martina