



## Neuveröffentlichung: Meister Bankei: Das Zen des ungeborenen Buddha-Geistes (Angkor Verlag)

(Mynewsdesk) "Statt zu versuchen, ein Buddha zu werden, ist es einfacher, ein Buddha zu bleiben!"

Bankei Eitaku [1622-1693] ist einer der populärsten japanischen Zen-Meister der Rinzai-Schule. Seine Lehre übermittelte er vor allem in Reden und Gesprächen, die allgemein verständlich waren und viele Menschen erreichten. Im Mittelpunkt steht darin das "Ungeborene", die Buddha-Natur oder der Buddha-Geist, in dem es stets zu verweilen gelte, um nicht in dualistische Ansichten und Streitereien abzugleiten. Natürliche Spontaneität und Freiheit von Ritualen sind weitere Kennzeichen von Bankeis Überlieferung.

"Zazen steht einfach für den Buddha-Geist, der gelassen sitzt. Verweilt ihr im Ungeborenen, ist folglich alle Zeit Zazen, nicht nur, wenn ihr formell sitzt."

"Heutzutage schere ich mich nicht darum, die ganze Zeit erleuchtet zu sein. Die Folge davon ist, dass ich morgens aufwache und mich gut fühle!"

Bankei Etaku: Das Zen des ungeborenen Buddha-Geistes.

Deutsch von Keller und Yamada. 88 Seiten. Paperback. 9,90 ?.

ISBN: 978-3943839-51-7. E-book (folgt in Kürze): 978-3-943839-53-1.

Angkor Verlag 2019.

[www.angkor-verlag.de](http://www.angkor-verlag.de)

Leseprobe

Diese Pressemitteilung wurde via Mynewsdesk versendet. Weitere Informationen finden Sie im [Angkor Verlag](#)

### Pressekontakt

Angkor Verlag

Guido Keller  
Fockenstr. 5  
65933 Frankfurt

[angkor\\_verlag@posteo.de](mailto:angkor_verlag@posteo.de)

### Firmenkontakt

Angkor Verlag

Guido Keller  
Fockenstr. 5  
65933 Frankfurt

[shortpr.com/0pkivh](http://shortpr.com/0pkivh)  
[angkor\\_verlag@posteo.de](mailto:angkor_verlag@posteo.de)

Der Angkor Verlag hat sich auf Zen-Buddhismus spezialisiert und veröffentlicht außerdem Belletristik mit Länderschwerpunkten, z. B. aus Japan und Indonesien.

Anlage: Bild

