



Schmerzen im Hals was tun? Erkältungssymptom Halsschmerz nachhaltig lindern

(Mynewsdesk) Köln. Es kratzt im Hals, die Stimme ist belegt und das Schlucken schmerzt ? häufig sind die ersten Anzeichen einer Erkältung im Hals zu spüren. Halsschmerzen sind lästig und beeinträchtigen das Wohlbefinden erheblich, sind aber mit einfachen Maßnahmen in der Regel gut in den Griff zu bekommen.

Eine Erkältung beginnt häufig mit Halsschmerzen

Erkältungsviren breiten sich nach der Ansteckung rasch im Körper aus. Die empfindliche Schleimhaut im Rachenraum entzündet sich schmerzhaft, man fühlt sich angegriffen und abgeschlagen. Gegen Erkältungsviren hilft kein Antibiotikum, der Körper braucht Zeit, bis die eigene Immunabwehr die Erkältung überwunden hat. Sich Ruhe zu gönnen und Stress zu reduzieren, steht dabei an erster Stelle. In dieser Zeit lässt sich eine Menge tun, um die Halsschmerzen zu lindern.

Schleimhautschutz aufbauen

Die Schleimhaut bildet im Mund und Rachenraum eine wichtige Barriere gegen die Erkältungsviren. Bei einer Erkältung trocknet die Schleimhaut aus und kann Viren und andere Keime nur unzureichend abwehren. Symptome wie Halsschmerzen und Heiserkeit lassen sich ursächlich mit der Befeuchtung und dem Schutz der Mund- und Rachenschleimhaut behandeln. Die seit Jahrzehnten bewährten und in Drogerien erhältlichen **anginetten®** Lutschtabletten befeuchten nicht nur die Schleimhaut und regen aktiv die Speichelproduktion an, sie bilden auch einen Film, der sich schützend über die Schleimhäute legt. Die desinfizierende Wirkung von **anginetten®** Halstabletten und **anginetten®** Halstabletten zuckerfrei bekämpft zusätzlich Bakterien in Mund- und Rachenraum.

Schmerzen lindern und Stimme schonen

Bei starken Halsschmerzen bietet die Variante **anginetten®** Halsschmerztabletten dolo akut mit Polidocanol und dem Extrakt aus der Eibischpflanze eine rasch einsetzende schmerzstillende Wirkung. Halsschmerzen mit den Begleiterscheinungen von Heiserkeit und belegter Stimme sind besonders belastend für Menschen, die beruflich ihre Stimme verstärkt einsetzen müssen, sei es beim Reden oder Singen. Für diese Situationen wurden **anginetten®** Halstabletten Stimme entwickelt. Natürliches Isländisch Moos beruhigt und lindert die Reizung. Der Hydro-Schutz-Film mit Hyaluronsäure sorgt für eine intensive und anhaltende Befeuchtung der Schleimhäute.

Viel trinken und warm halten

Auch die Aufnahme von größeren Mengen an Flüssigkeit hilft dabei, Bakterien und andere Keime loszuwerden, die Vermehrung von Erkältungsviren einzudämmen und die Schleimhaut zu befeuchten. Besonders geeignet sind in dieser Zeit Tees und warmes Wasser. Den Hals- und Brustbereich warm zu halten, ist nicht nur für das Wohlbefinden angenehm. Wärme fördert die Durchblutung der Schleimhaut in Rachen und Hals, so können Viren schneller abtransportiert werden. Sollten die Halsschmerzen länger als drei Tage anhalten, empfiehlt sich der Arztbesuch, da in diesem Fall mögliche schwerwiegendere Infektionen als Ursache abgeklärt werden müssen.

Diese Pressemitteilung wurde via Mynewsdesk versendet. Weitere Informationen finden Sie im [MCM Klosterfrau Vertriebsgesellschaft mbH](#)

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:
<http://shortpr.com/wmxqy8>

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:
<http://www.themenportal.de/wissenschaft/schmerzen-im-hals-was-tun-erkaeltungssymptom-halsschmerz-nachhaltig-lindern-39138>

Pressekontakt

MCM Klosterfrau Vertriebsgesellschaft mbH

MCM Klosterfrau Vertriebsgesellschaft mbH
Gereonsmühlengasse - 1
50670 Köln

dialog@klosterfrau-service.de

Firmenkontakt

MCM Klosterfrau Vertriebsgesellschaft mbH

MCM Klosterfrau Vertriebsgesellschaft mbH
Gereonsmühlengasse - 1
50670 Köln

shortpr.com/wmxqy8
dialog@klosterfrau-service.de

Seit 1965 erfolgreich im Mass-Market, in Drogerien und Verbrauchermärkten an der Spitze der Verkaufslisten - Anginetten® können sich mit recht ein bewährtes Mittel gegen Halsschmerzen nennen. Schon beim ersten Kratzen oder häufigem Räuspern helfen Anginetten®, bei stärkeren Halsschmerzen lindern sie schnell und zuverlässig die Beschwerden von Entzündungen.

Denn Anginetten® desinfizieren den Mund- und Rachenraum und bekämpfen damit die Bakterien. Aktives Lutschen ist hierfür ganz wichtig, denn so verteilen sich die Inhaltsstoffe am besten, der Speichelfluss wird angeregt und die Erreger damit weggespült. Weil sie dazu noch so angenehm nach Honig und Zitrone schmecken, sind Anginetten® seit Jahrzehnten beim Verbraucher so beliebt.

Produkte weiter zu entwickeln, sie an neue wissenschaftliche und verbraucherorientierte Erkenntnisse anzupassen und damit auch die Angebots-Palette zu erweitern, gehört zu den Aufgaben und Zielen von Klosterfrau. Die Anginetten-Familie ist eine dieser Erfolgsgeschichten, bei denen das erkennbar gelungen ist.

Im Jahr 1977 erkennt Klosterfrau das Potenzial dieser Marke und übernimmt diese sowie die Produktion in ihr Portfolio.

Mittlerweile sind neben der klassischen Version auch die zuckerfreie Variante und seit 2013 auch Anginetten® dolo akut bei starken Halsschmerzen erhältlich. Letztere als erste Halstablette im Drogerie- und Verbrauchermarkt mit leicht betäubenden Eigenschaften.

Ergänzt wurde die Anginetten-Familie 2016 um ein Produkt speziell für die belastete Stimme. Ganz brandneu und innovativ gibt es seit 2017 den Anginetten® Halsschmerzsaft. Er ergänzt die bewährten leckeren Lutschtabletten sinnvoll um eine flüssige Form, ist Balsam für den gereizten Hals und ideal geeignet z. B. zur abendlichen Anwendung vor dem Zubettgehen.

Anlage: Bild

