



Von der Lobby in den Park: Accor-Hoteldirektoren empfehlen die schönsten Jogging-Routen vor ihrer Haustür

(Mynewsdesk) Viele Geschäftsleute bereisen die spannendsten Städte Deutschlands, doch für die Erkundung fehlt häufig die Zeit. Warum nicht den morgendlichen Lauf mit einer kleinen Sightseeing-Tour verbinden? Vier Hoteldirektoren von AccorHotels, allesamt aktive Läufer, verraten ihre persönlichen Lieblingsstrecken durch Erfurt, Erlangen, München und Berlin.

Erfurt: Im Sportdress die City entdecken

Fachwerkhäuser, gotische Kirchen und die Gera ? vom Mercure Hotel Erfurt Altstadt führt die Route durch die mittelalterlichen Straßen des historischen Zentrums direkt in die Flussauen. Gäste können sich sogar gemeinsam mit Stefan Götz, General Manager der Vier-Sterne-Unterkunft, auf den Weg machen. Dann geht es häufig entlang des Stroms durch verschiedene Grünanlagen bis zum Nordpark. ?Wer eine kurze Strecke bevorzugt, überquert nun die erste Brücke und trabt gemütlich am gegenüberliegenden Ufer zurück?, sagt Stefan Götz. ?Wenn unsere Gäste die Hotellobby wieder betreten, haben sie rund sechs Kilometer geschafft.? Gut Trainierte erweitern die Tour mit einem Abstecher ins Umland. Das Gelände ist insgesamt sehr flach: Die Höhendifferenz beträgt gerade mal 22 Meter.

Gut zu wissen:

Start & Ziel: Mercure Hotel Erfurt Altstadt

Streckenlänge: 6 km, beliebig verlängerbar

Bodenbeschaffenheit: fest, eben

Läufergruppen: für Anfänger und Fortgeschrittene

Besonderheiten: idyllische Tour größtenteils am Wasser

Erlangen: Quer durch den Buckenhofer Forst

?Es ist eine wunderschöne, ruhige Strecke durch die Natur?, schwärmt General Manager Falk Bartels vom Novotel Erlangen. Vom Hotel nehmen Bewegungsfreudige rechts die Hofmannstraße, laufen weiter bis zur Allee zum Röthelheimpark, um am Ende wieder rechts in die Kurt-Schumacher-Straße einzubiegen. Nach etwa 1,4 Kilometern gelangen sie an den Zoo mit seinem Wildschweingehege. Dort beginnt ein Schotterpfad, gesäumt von hohen Bäumen, die im Sommer wohlthuenden Schatten spenden. ?Kleine, künstlich angelegte Tümpel und Fließe sorgen zudem für eine angenehme Lufttemperatur?, so Falk Bartels. Radfahrer oder Spaziergänger treffen Fitnessfreaks nur gelegentlich an. Bei der Runde kommen sie auf knapp zehn Kilometer und haben eine gute Stunde frische Luft getankt. Zahlreiche Querverbindungen bieten die Möglichkeit, die Strecke nach Lust, Laune und Kondition zu variieren.

Gut zu wissen:

Start & Ziel: Novotel Erlangen

Streckenlänge: ca. 10 km

Bodenbeschaffenheit: fest, meist Schotter

Läufergruppen: für alle geeignet

Besonderheiten: sonnengeschützt unter Bäumen

München: Mitten im prallen Leben

?Mein Tipp: Joggen an der Isar?, rät Jörg Hansmann, General Manager des Mercure Hotels München City Center nahe des Hauptbahnhofs. So erreichen sportliche Naturen den Fluss: Von der Senefelderstraße über die Schwanthalerstraße, die Fußgängerzone samt Stachus und Marienplatz, Blumen-, Papa-Schmid- und Fraunhoferstraße zur Reichenbachbrücke. Von da spurten sie am Ufer entlang bis zur Großhesseloher Brücke. Das sind etwa 9 Kilometer. Retour lädt dann die andere Seite zum Run. Aktive, die ihre Herzfrequenz nicht so hoch powern möchten, kürzen den Weg an einer der Überführungen ab, etwa an der Zoobrücke ? und steigen dort in Bus oder U-Bahn ein. Zurück im Hotel warten im bayerisch-stylischen RELAX-Restaurant ?Food, Drinks & You? jede Menge Durstlöscher.

Gut zu wissen:

Start && Ziel: Reichenbachbrücke (U-Bahnhof Fraunhoferstraße, U2)

Streckenlänge: bis zu 18 km

Bodenbeschaffenheit: fest, meist Schotter

Läufergruppen: für alle geeignet

Besonderheiten: Natur, buntes Stadtleben

Berlin: Sightseeing im Laufschrift

„Eine herrliche Tour mit viel Kultur und Grün“, beschreibt Benedikt Heydweiller, Direktor im Mercure Hotel & Residence Berlin Checkpoint Charlie, seinen Etappen-Favoriten: Vom berühmten Grenzübergang zum Erinnerungsort „Topographie des Terrors“, vorbei an einem Stück Mauerrest und weiter über den quirligen Potsdamer Platz zum Tiergarten. Energiebündel folgen mit Blick auf die Luiseninsel den Parkgewässern, bevor sie an der Großen Sternallee wieder Richtung Hotel streben. „In jedem unserer Zimmer hängt eine „Running Map“, erzählt Heydweiller. „Über den QR Code kann sich jeder die Strecke downloaden.“ Wer verlängern möchte, dreht im Tiergarten weitere Runden.

Gut zu wissen:

Start && Ziel: Mercure Hotel & Residence Berlin Checkpoint Charlie

Streckenlänge: 6,5 km

Bodenbeschaffenheit: ebenerdig, Asphalt, Parkwege

Läufergruppen: alle, besonders Anfänger

Besonderheiten: Route entlang vieler Sehenswürdigkeiten

Diese Pressemitteilung wurde via Mynewsdesk versendet. Weitere Informationen finden Sie im [AccorHotels Deutschland](#)

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://shortpr.com/i1htpy>

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:

[http://www.themenportal.](http://www.themenportal.de/sport/von-der-lobby-in-den-park-accor-hoteldirektoren-empfehlen-die-schoensten-jogging-routen-vor-ihrer-haustuer-64011)

[de/sport/von-der-lobby-in-den-park-accor-hoteldirektoren-empfehlen-die-schoensten-jogging-routen-vor-ihrer-haustuer-64011](http://www.themenportal.de/sport/von-der-lobby-in-den-park-accor-hoteldirektoren-empfehlen-die-schoensten-jogging-routen-vor-ihrer-haustuer-64011)

Pressekontakt

AccorHotels Deutschland

Elena Bücheler
Hanns-Schwindt Straße 2
81829 München

newsCE@accor.com

Firmenkontakt

AccorHotels Deutschland

Elena Bücheler
Hanns-Schwindt Straße 2
81829 München

shortpr.com/i1htpy
newsCE@accor.com

Über AccorHotels

Als weltweit führendes Reise- und Lifestyle-Unternehmen und digitaler Innovator bietet AccorHotels einzigartige Erlebnisse in mehr als 4.300 Hotels, Resorts und Apartmentanlagen in 100 Ländern. Mit einem einmaligen Portfolio von international anerkannten Hotelmarken, die die gesamte Bandbreite der Hotelbranche abdecken von Luxury bis Economy, von Upscale bis zu Lifestyle und Midscale - bietet AccorHotels seit mehr als 50 Jahren Fachwissen und Sachverstand. Darüber hinaus hat AccorHotels zusätzlich zu seinem Kerngeschäft dem Gastgewerbe sein Angebot an Dienstleistungen erfolgreich ausgebaut und ist mittlerweile weltweit führend im Bereich der Vermietung von Privatwohnungen der Luxusklasse mit mehr als 10.000 Immobilien rund um die Welt. Die Gruppe ist zudem in den Bereichen Concierge-Services, Co-Working, Gastronomie, Eventmanagement und digitale Lösungen tätig. Für AccorHotels steht die Erfüllung seiner Hauptaufgabe stets an oberster Stelle: Jeder Gast soll sich willkommen fühlen. Dabei verlässt sich das Unternehmen auf sein globales Team, bestehend aus mehr als 250.000 engagierten Mitarbeitern. So haben die Gäste etwa Zugang zu Le Club AccorHotels, einem der weltweit attraktivsten Hotel-Treueprogramme.

AccorHotels engagiert sich aktiv vor Ort und hat sich mit PLANET 21 Acting Here einer nachhaltigen Entwicklung und Solidarität verschrieben. Dieses umfangreiche Programm bezieht sowohl die Mitarbeiter als auch Gäste und Partner mit ein, um ein nachhaltiges Wachstum zu ermöglichen.

Seit 2008 trägt der Stiftungsfonds Solidarity AccorHotels als naheliegende Weiterentwicklung der Aktivitäten und Werte der Gruppe dazu bei, die soziale und finanzielle Ausgrenzung der am stärksten benachteiligten Mitglieder der Gesellschaft zu bekämpfen.

Accor SA ist ein börsennotiertes Unternehmen, dessen Aktien an der Euronext Paris (ISIN-Code: FR0000120404) und auf dem OTC-Markt (Ticker: ACRYF) in den Vereinigten Staaten gehandelt werden.

Wenn Sie weitere Informationen wünschen oder einen Aufenthalt buchen möchten, besuchen Sie accorhotels.group oder accorhotels.com. Oder besuchen und folgen Sie uns auf Twitter und Facebook.

Anlage: Bild



ACCORHOTELS

Feel Welcome