



## **Buchveröffentlichung: "Dunkelretreat - eine spannende Reise zur Quelle des Seins?."**

*Mit 30 exklusiven Erfahrungsberichten.*

Dunkelretreat - Eine spannende Reise zu dir selbst.

Die spirituellen, psychologischen und biochemischen Prozesse während des längeren Aufenthalts im Dunklen werden in diesem Buch für jeden verständlich dargelegt und durch 30 mitreißende Erfahrungsberichte lebendig vermittelt. Fernab von jeglichen Ablenkungsquellen und Reizen begeben sich die Teilnehmer in komplette Dunkelheit und machen sich auf die spannende Reise ins Ungewisse. Das äußere Licht erlischt und der Blick wendet sich allmählich nach innen. Der Leser wird mitgenommen in die Erfahrungswelt von teils sehr verschiedenen Charakteren und erhält einen lebendigen Eindruck vom Potential des Dunkelretreats.

Von der Erforschung des eigenen Selbst, tiefliegenden Ängsten und befreienden Erkenntnis- und Heilungsprozessen bis hin zu wahren spirituellen Erlebnissen, bleibt keine Facette des Dunkelretreats unberührt.

Der Leser bekommt einen Vorgeschmack auf das Potential, dass in uns allen schlummert und eine Technik aufgezeigt, die es ermöglicht sehr schnell Teile dieses Potentials zu entfalten.

### **Pressekontakt**

Spiritbalance

Frau Bharati Corinna Glanert  
Schönbüchstraße 24  
77887 Sasbachwalden

spiritbalance.de/  
info@spiritbalance.de

### **Firmenkontakt**

Spiritbalance

Frau Bharati Corinna Glanert  
Schönbüchstraße 24  
77887 Sasbachwalden

spiritbalance.de/  
info@spiritbalance.de

### **Über die Autoren**

Bharati Corinna Glanert: Früher Kontakt mit paranormalen Erfahrungen, sowie eine schwere Erkrankung in jungen Jahren prägte Bharatis Lebensweg und legte den Grundstein für ihre heutige Arbeit. Ihr Wissensdurst führte sie durch verschiedenste Fachbereiche von veganer Rohkost über Energie- und Heilarbeit, dem Erlernen luzider Träume und bewusster außerkörperlicher Erfahrungen (AKE), bis tief hinein ins vedische Wissen, welches sie viele Jahre lang in Indien studierte. Bharati sieht sich nicht als Vertreterin einer bestimmten religiösen Richtung, sondern vielmehr als Mystikerin, welche die ewigen Wahrheiten durch eigene Erfahrungen immer tiefer studiert. Sie ist die Gründerin des "Quelle der Kraft - Spiritbalance Sadhana Ashrams? - einen Rückzugsort für spirituelle Praxis - in Sasbachwalden inmitten der wunderbaren Natur des Schwarzwaldes.

Martin Glanert: Als Bachelor für klinische Psychologie und Master of Behavioural Science verfügt Martin über tiefes psychologisches Wissen und praktische Erfahrungen aus dem Alltag einer psychotherapeutischen Praxis. Eine perfekte Grundvoraussetzung für die intensive Arbeit mit Menschen. Neben der Leitung seines Online Unternehmens "Serious Marketing?", betreut er, gemeinsam mit seiner Frau Bharati, weltweit Dunkelretreats und nutzt dort sein psychologisches Wissen und therapeutische Erfahrung, um Menschen zu helfen hinter die Illusion der Existenz zu blicken und so tiefe Heilung zu erfahren. Martin Glanert leitet zusammen mit seiner Frau den "Quelle der Kraft - Spiritbalance Sadhana Ashrams? in Sasbachwalden.

Infos zu Dunkelretreats: [www.dunkelretreat.de](http://www.dunkelretreat.de)

Infos zu Spiritbalance: [www.spiritbalance.de](http://www.spiritbalance.de)

Bharati Corinna und Martin Glanert

# Dunkelretreat

## Eine spannende Reise zur Quelle des Seins

Mit 30 Erfahrungsberichten von Teilnehmenden aus 5 Jahren



spirit balance  
Spiritualität bewusst erleben