



Abnehm Tee - unterschiedliche Sorten Tee mit ihren speziellen Eigenschaften zur Gewichtsreduzierung

Abnehm Tee - Die Reduzierung des Körpergewichts kann mit unterschiedlichen Teesorten effektiv unterstützt werden

Welcher Abnehm Tee sich, in welcher Form bei der Gewichtsreduktion zeigt, wird nachfolgend kurz erklärt:

- Grüner Tee: Dieser Abnehm Tee bietet eine reichhaltige Zufuhr von Mineralstoffen und Vitaminen. Er begünstigt mittels seiner erheblichen Polyphenol-Konzentration und eines hohen Catechingehalts die Gewichtsreduktion optimal, da Fett wesentlich besser verbrannt wird. Die Einlagerung von neuem Fett wird verringert.

- Ingwer Tee: Es handelt sich hierbei nicht direkt um Abnehm Tee, sondern um ein Aufgussgetränk mit diversen verdauungsanregenden Wirkstoffen. Der Abnehm Tee unterstützt den Fettstoffwechsel, damit Fett nicht eingelagert wird. Ingwer Tee wirkt sich außerdem Appetit hemmend aus.

- Mate Tee: Führt dem Körper als Abnehm Tee wertvolle Mineralstoffe und Vitamine zu und ist aufgrund seiner Saponine stoffwechsellanregend. Weiterhin wird der Appetit reduziert. Durch die schweißtreibende Wirkung werden deutlich mehr Kalorien verbraucht.

- Rooibos Tee: Dieser Tee ist auch allgemein als 'Rotbuschtee' bekannt. Seine reichhaltig enthaltenen Mineralstoffe und Vitamine unterstützen den Körper während einer Diät, um Mangelerscheinungen auszugleichen. Dieser Abnehm Tee hat einen süßlichen Geschmack, der einem plötzlichen Heißhunger auf süße Speisen entgegenwirken kann.

- Weißer Tee: Er enthält einen geringen Koffeingehalt und ist dadurch besonders gut verträglich. Enthaltene Vitamine wie auch Mineralstoffe gleichen den Mangel während einer Gewichtsreduktion aus. Die vielen Catechine und Polyphenole wirken sich auf das Abnehmen positiv aus, da weniger Nahrungsfett eingelagert - Körperfett aber deutlich besser verbrannt wird.

- Apoyar Tee: Der südamerikanische Abnehm Tee ist eine Mischung aus Senna, Mate und Johanniskraut sowie Bodo-Blätter und wirkt primär harntreibend. Durch die Entwässerung des Körpers werden Giftstoffe ausgeschwemmt. Der Mate-Anteil ist in der Lage den Kalorienverbrauch zu erhöhen und wirkt nachweislich beruhigend auf Psyche und Nerven.

- Brennnessel Tee: Diese Art Tee dient hauptsächlich der Entwässerung des Körpers, damit Schlacken und Gifte ausgespült werden. Zusätzlich bietet er viele Mineralstoffe und Vitamine, die einen Mangel verhindern.

- Detox Tee: Hierbei handelt es sich um einen Abnehm Tee aus unterschiedlichen Bio-Kräutertees. Ihre positive Wirkung bei der Gewichtsreduktion ist eher gering.

- Fitness Tee: Unter diesen Kräutertees ist der Grüne Tee am ehesten geeignet, um Abnehmen zu begünstigen. Diese Art Tee wird überwiegend in Beutel angeboten und deshalb nicht von hoher Qualität.

- Oolong Tee (Wu-Lang): Dieser traditionelle chinesische Abnehm Tee ist selbst bei Ernährungs-Experten ein Favorit, wenn es um Gewichtsreduzierung geht. Laut japanischer Studien enthält Oolong Tee eine reiche Konzentration Polyphenole, die den Kalorienverbrauch erhöhen und gleichzeitig Fetteinlagerungen vermindern.

- Pu-Erh Tee: Dieser Tee ist eines der gesündesten Getränke, jedoch nicht in der Lage Wunder zu vollbringen. Eine Diät unterstützende Wirkung ist derzeit nicht bekannt.

Wenn Abnehm Tee zur Gewichtsreduzierung gesucht wird, eignen sich speziell die Sorten Oolong, Weißer Tee, Ingwer Tee sowie Grüner Tee. Die besten Sorten Tee um den Appetit einzudämmen sind Ingwer Tee und Mate Tee. Rooibos Tee ist höchst interessant, um aufkommendem Heißhunger zu begegnen. Zur Entwässerung des Körpers eignen sich besonders Brennnessel Tee und Apoyar Tee.

Pressekontakt

Gudix GmbH

Herr Daniel Gutmann
Vorstadt 66
8200 Schaffhausen

gudix.ch
seo@gudix.ch

Firmenkontakt

Ning Hong Diät Tee

Herr Walter Cavegn
Brüelrainweg 10
4147 Aesch

diaet-tee.de
info@diaet-tee.de

Die chinesischen Heilkräuter des Ning Hong Abnehm Tee helfen Ihnen auf natürliche Weise. Der Diättee regt die Verdauung an, reduziert die Aufnahme von Fetten und steigert Ihr Wohlbefinden.

Anlage: Bild

