Ning Hong Abnehm Tee für gesunde Gewichtsreduktion

Diättee hilft beim Abnehmen und steigert das Wohlbefinden

Eine gesunde Gewichtsreduktion wird mit einer schnellen Diät nur selten erreicht. Oftmals geht der Körper in den Hungermodus, weil zu wenige Kalorien zugeführt werden. In der Folge hält der Körper jedes Kilo fest. Dies ist evolutionsbiologisch bewiesen. Am Anfang der Diät verliert der Körper Wasser und auch Muskelmasse. Dies suggeriert einen schnellen Diäterfolg. Wird nach dem Ende der Diät wieder normal gegessen, sind die verlorenen Kilos schnell wieder drauf. Der Körper befindet sich immer noch im Hungermodus und speichert die überflüssigen Kalorien. Die Fettpölsterchen wachsen wieder an. Der gefürchtete JoJo-Effekt hat sich eingestellt. Gesund abnehmen ist auf diesem Weg nicht möglich.
Gewicht verliert, wer seinem Körper weniger Kalorien zuführt als er verbraucht. Eine Anregung des Stoffwechsels ist sehr wichtig. Sport hilft, die Muskelmasse zu erhöhen. Muskeln brauchen Energie. Und es ist wichtig, die Fettverbrennung anzukurbeln. Dabei hilft der Ning Hong Abnehm Tee .

Der Ning Hong Abnehm Tee ist ein Diättee, der den Abnehmprozess unterstützend begleitet. Er hilft, die so wichtige tägliche Flüssigkeitszufuhr zu regulieren. Die natürlichen pflanzlichen Inhaltsstoffe regen die Fettverbrennung an und bringen die Verdauung in Schwung. Der Körper nimmt nicht mehr so viele Fette auf. Dies lässt den Diättee zum idealen Begleiter für jede Ernährungsumstellung werden. Ein gesteigertes Wohlbefinden und eine deutlich erkennbare Gewichtsreduktion sind die Folge.

Der Ning Hong Abnehm Tee besteht aus chinesischen Heilkräutern. Deren Wirksamkeit ist mit einer langen Tradition verbunden. Der Tee regt nicht nur Verdauung und Fettverbrennung an. Eine Stärkung des Immunsystems ist nachgewiesen. Gesundheitlichen Problemen wie Bluthochdruck, Verstopfung oder zu hohe Blutfette wirkt der Tee entgegen. Der Ning Hong Abnehm Tee enthält viele Vitamine und Spurenelemente. Er ist gesund und schmackhaft. Außerdem zeichnet er sich durch eine besonders einfache Zubereitung aus.

Für die Zubereitung einer Tasse Ning Hong Abnehm Tee wird sprudelndes Wasser verwendet. Das Wasser ist nach dem Aufkochen auf etwa 70 Grad Celsius abzukühlen. Danach wird der Tee aufgebrüht. Es ist ein Beutel pro Tasse zu verwenden. Die Ziehzeit für den Teebeutel beträgt etwa fünf Minuten. Der Tee ist heiß zu genießen, denn so entfaltet er seinen besonderen Geschmack. Auf Zucker oder Süßstoff ist unbedingt zu verzichten. Beides steigert den Insulinausstoß und führt zu einem Hungergefühl, das dem Erfolg einer Diät entgegen steht.

Ein regelmäßiger Genuss des Abnehm Tees verstärkt die positive Wirkung auf den Körper. Eine geplante starke Gewichtsreduktion wird mit drei bis vier Tassen täglich begleitet. Wir eine moderate Gewichtsreduktion angestrebt, reichen zwei bis drei Tassen aus. Zur Stärkung des Immunsystems und zur Absenkung der Blutwerte sind ein bis zwei Tassen Ning Hong Abnehm Tee pro Tag empfehlenswert. Die Einnahme des Tees erfolgt etwa 30 Minuten vor einer Mahlzeit.

Pressekontakt

Gudix GmbH

Herr Daniel Gutmann
Ernst Hombergerstrasse 5
8207 Schaffhausen

https://gudix.ch
seo@gudix.ch

Firmenkontakt

Ning Hong Diät Tee

Herr Walter Cavegn
Brüelrainweg 10
4147 Aesch

diaet-tee.de
info@diaet-tee.de

Die chinesischen Heilkräuter des Ning Hong Abnehm Tee helfen Ihnen auf natürliche Weise. Der Diättee regt die Verdauung an, reduziert die Aufnahme von Fetten und steigert Ihr Wohlbefinden.

Anlage: Bild