

"Nur eine Erkältung"? Mit grippalen Infekten ist nicht zu spaßen!

"Nur eine Erkältung"? Mit grippalen Infekten ist nicht zu spaßen!

Immer wieder hört man von scheinbar kerngesunden und kraftstrotzenden Sportlern, die wie aus dem Nichts umfallen und binnen kurzer Zeit sterben. Ungefähr jeder zehnte von ihnen erliegt einer Myokarditis, einer Herzmuskelentzündung. Deren Ursache ist meist ein Coxsackie-Virus - und diese Art von Viren ist auch für Erkältungen verantwortlich. Experten schätzen, dass zwischen 1 und 5 Prozent aller Grippeinfekte mit einer Myokarditis einhergehen.

"Mit der Entzündung wehren sich die Herzmuskelzellen gegen die Viren-Eindringlinge. Normalerweise schafft es das körpereigene Immunsystem dann, die Entzündung erfolgreich zu bekämpfen. Dabei kann der Patient mithelfen, indem er sich schont, gesund ernährt, aufs Rauchen verzichtet und viel schläft", erklärt der Herzspezialist Peter Hoffmann, der in Berlin-Prenzlauer Berg eine kardiologische Praxis betreibt. "Doch in manchen Fällen zerstört die Entzündung Herzmuskelzellen, es kommt zu einer Vernarbung und infolge dessen zu Herzproblemen, die potenziell tödlich enden können."

Sportler besonders gefährdet

Das Risiko, dass sich eine zunächst harmlos erscheinende Erkältung zu einer bedrohlichen Herzschwäche oder Herzrhythmusstörungen entwickelt, besteht für Sportler und Nichtsportler gleichermaßen. Daher sollte man nach einem Grippeinfekt darauf achten, ob sich die gewohnte Fitness wieder einstellt. Ist das nicht der Fall - führen beispielsweise schon kleine Aktivitäten zu Kurzatmigkeit -, dann sollte ein Arzt zurate gezogen werden.

Insbesondere Sportler sollten nach einer Erkältung eine Pause einlegen und erst behutsam wieder ins Training einsteigen, gegebenenfalls nach Rücksprache mit einem Kardiologen. Andernfalls gehen sie das Risiko eines plötzlichen Herztods ein, der allzu oft auch junge Menschen trifft.

Pressekontakt

Peter Hoffmann

Herr Peter Hoffmann
Schönhauser Allee 75
10437 Berlin

praxis-hoffmann.net
kontakt@praxis-hoffmann.net

Firmenkontakt

Peter Hoffmann

Herr Peter Hoffmann
Schönhauser Allee 75
10437 Berlin

praxis-hoffmann.net
kontakt@praxis-hoffmann.net

Peter Hoffmann, Ihr Kardiologe und Internist in Berlin, und sein Team setzen alles daran, dass Sie bestmöglich beraten und behandelt werden. Wir wollen, dass Sie sich in unserer Praxis wohl fühlen. Nur so kann das notwendige Vertrauen entstehen und den Behandlungserfolg nachhaltig sichern.