



## **Ganzheitliche Zahnmedizin - was ist das?**

### *Ganzheitliche Zahnmedizin - was ist das?*

Der menschliche Zahnapparat ist auf vielfache Weise mit dem Rest des Körpers verflochten. Auch wenn die Forschung noch nicht alle Zusammenhänge kennt und erklären kann, stehen zahlreiche Wechselwirkungen unzweifelhaft fest. Allgemein bekannt ist etwa das "Abstrahlen" von Zahnproblemen auf andere Körperregionen, das sich beispielsweise in Nacken- oder Kopfschmerzen äußern kann. Daneben können Erkrankungen im Mundraum aber auch viele andere Organe in Mitleidenschaft ziehen. Und umgekehrt können Gebissprobleme auch ihrerseits Symptome von Erkrankungen in entfernten Körperregionen sein. Diese Zusammenhänge werden in der konventionellen Zahnmedizin gemeinhin nicht beleuchtet - hier geht es allein um die Heilung des jeweiligen Zahnleidens, also um eine symptomatische Behandlung.

Die ganzheitliche Zahnmedizin hingegen nimmt immer den ganzen Menschen in den Blick. Das bedeutet nicht, dass bei jeder Karies eine Generaluntersuchung erfolgt, um mögliche tieferliegende Ursachen aufzuspüren. Doch es bedeutet, dass mögliche Wechselwirkungen grundsätzlich in Betracht gezogen werden, wenn es Anhaltspunkte gibt. Diese werden in der herkömmlichen Zahnmedizin allzu oft übersehen, weil neben der nötigen Sensibilität und Erfahrung auch die Zeit fehlt. Und darin zeigt sich der äußerlich auffälligste Unterschied, den die ganzheitliche Zahnmedizin ausmacht: In deren Rahmen nimmt sich der Zahnarzt bzw. die Zahnärztin viel Zeit für die Patienten. Das bildet die Grundlage, um den gesamt menschlichen Zusammenhang erkennen zu können.

Ganzheitlichkeit ist mehrdimensional

Doch ganzheitliche Zahnmedizin ist noch mehr. Sie geht auch in den Therapiemethoden über die Schulmedizin hinaus, indem alternativmedizinische Verfahren ebenfalls einbezogen werden können. Zu den bekanntesten und wirksamsten zählen Akupunktur und Homöopathie. Und schließlich kann man Ganzheitlichkeit auch begreifen als den Anspruch, Gesundheit (des gesamten Körpers), Funktion und Ästhetik in Einklang zu bringen.

"Ganzheitlichkeit in der Zahnmedizin erschöpft sich nicht in einigen zusätzlichen Behandlungsmethoden. Sie erfordert vielmehr ab dem ersten Gespräch eine grundlegend andere Herangehensweise, die den ärztlichen Fokus gegenüber der Schulmedizin deutlich weitet. Die vielgestaltigen Wechselwirkungen zwischen Gebiss und Gesamtgesundheit, körperlich wie psychisch, offenbaren sich nicht bei einer Schnelldiagnose in fünf Minuten", resümiert die Zahnärztin Lida Helmers, die in Berlin-Zehlendorf eine Praxis für ganzheitliche Zahnmedizin betreibt. "Nicht zuletzt spielt auch die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Ärzten anderer Fachrichtungen eine größere Rolle. Denn das Ziel der ganzheitlichen Zahnmedizin ist es ja, über die akuten Zahnprobleme hinaus das Gesamtbefinden der Patienten zu verbessern."

## **Pressekontakt**

Lida Helmers

Frau Lida Helmers  
Breitensteinweg 17  
14165 Berlin

praxis-helmers.de  
info@praxis-helmers.de

## **Firmenkontakt**

Lida Helmers

Frau Lida Helmers  
Breitensteinweg 17  
14165 Berlin

praxis-helmers.de  
info@praxis-helmers.de

Ganzheitliche Zahnheilkunde in Berlin

Die Gesundheit Ihrer natürlichen Zähne ist etwas sehr Wertvolles. Wir möchten sie möglichst ein Leben lang erhalten, denn Vorbeugung ist besser als Nachsorge. In unserer ganzheitlichen Zahnarztpraxis in Berlin-Zehlendorf stehen Sie im Mittelpunkt, mit all Ihren Wünschen, Interessen und Bedürfnissen nach Beratung und Qualität.

Wir nehmen uns mindestens 30 Minuten Zeit, um Sie sowohl unter medizinischen als auch ästhetischen Gesichtspunkten umfassend zu beraten. Dabei betrachten wir den Zahn nicht als isolierte Einheit, sondern in einem gesamt menschlichen Zusammenhang, den wir in Diagnose und Therapie berücksichtigen. Somit bieten wir Ihnen neben einer optimalen zahnärztlichen Versorgung mit modernsten Behandlungsmethoden auf Wunsch eine Erweiterung und Ergänzung der Zahnmedizin durch naturheilkundliche Verfahren wie Akupunktur und Homöopathie. Unser Bestreben ist die Wiederherstellung einer ausbalancierten Gesundheit.

Das Leistungsspektrum unserer Praxis umfasst unter anderem Beratung, Prophylaxe, Parodontologie, ästhetische Zahnheilkunde, Schienentherapie und Prothetik. Darüber hinaus ist uns die Kinderzahnheilkunde sowie die Behandlung von Angstpatienten ein besonderes Anliegen.

Unser freundliches und motiviertes Team sorgt für einen reibungslosen Ablauf in angenehmer Atmosphäre. Um Ihnen eine geringstmögliche Wartezeit zu gewährleisten, werden Sie bei absehbaren Verzögerungen telefonisch benachrichtigt.

Zahnärztin Lida Helmers und ihr Team Janina Kühne und Yildiz Bodur freuen sich auf Ihren Besuch!