



## **Gestörtes Gleichgewicht kann von Zähnen ausgehen**

*Gestörtes Gleichgewicht kann von Zähnen ausgehen*

Dass der Zustand der Zähne und ein "richtiger" Biss nicht nur die Mundgesundheit beeinflussen, ist weithin bekannt. Defizite am Gebiss können in verschiedene Körperregionen abstrahlen, so dass es zu Kopfschmerzen, Nacken- und Rückenproblemen kommen kann. Wie Forscher der Universitäten Barcelona und Innsbruck nun herausgefunden haben, reicht der Einfluss des Gebisses aber noch weiter als bislang angenommen.

Ein schiefes Gebiss kann nämlich bei den Betroffenen zu Gleichgewichtsstörungen führen. Wer sich öfters wackelig auf den Beinen fühlt, sollte diese Ursache daher in Betracht ziehen. Die Forscher betonen allerdings, dass der Effekt im Alltag kaum spürbar sei. Vielmehr komme er erst dann zum Tragen, wenn der Gleichgewichtssinn sowieso schon angeschlagen ist - wenn man sehr müde ist oder unter starkem Übergewicht leidet. Über den genauen Zusammenhang können die Forscher nur Vermutungen anstellen; möglicherweise ist die Nähe des für den Gleichgewichtssinn zuständigen Hirnareals zum Kau-Hauptnerv verantwortlich.

Zahnschiefstand auch unter ADHS-Auslöser-Verdacht

Hinweise gibt es zudem darauf, dass ein schiefes Gebiss bzw. ein "falscher" Biss zu ADHS/ADS führen kann. Demzufolge verursacht die durch den Schiefstand bewirkte Störung der Halswirbelsäule Unruhezustände bei den betroffenen Kindern. Jene können sich dann chronifizieren und schließlich zum berüchtigten "Zappelphilipp-Syndrom" auswachsen.

Beide beschriebenen Auswirkungen eines schiefen Gebisses verdeutlichen, wie wichtig vor allem bei Kindern eine regelmäßige ärztliche Kontrolle ist. Schiefstände sollten so früh wie möglich korrigiert werden, um Folgeschäden auszuschließen. Das gilt auch für Hochleistungssportler, die möglicherweise gar nicht ahnen, dass ihr Gebiss Einfluss auf ihren Gleichgewichtssinn und damit auf ihre Leistungsfähigkeit hat.

## **Pressekontakt**

Zahnarztpraxis Levold

Herr Dr. Maik Levold  
Hohenzollerndamm 82  
14199 Berlin-Grünwald

zahnarzt-levold.de/  
info@zahnarzt-levold.de

## **Firmenkontakt**

Zahnarztpraxis Levold

Herr Dr. Maik Levold  
Hohenzollerndamm 82  
14199 Berlin-Grünwald

zahnarzt-levold.de/  
info@zahnarzt-levold.de

Unsere Praxis am Hohenzollerndamm 82 in Berlin-Wilmersdorf ist Ihr kompetenter Ansprechpartner für alle zahnmedizinischen Dienstleistungen. Wir bieten unseren Patientinnen und Patienten ein umfassendes Leistungsspektrum:

Freundliche, familiäre Atmosphäre sowie schnelle, auch kurzfristige Terminvergabe  
Umfangreiche Diagnostik inklusive Implantatsprechstunde und prothetischer Versorgung  
Intraorale Kamera  
Prophylaxe für Kinder und Erwachsene  
Professionelle Zahnreinigung  
Strahlungsarmes digitales Röntgen  
Chirurgische Eingriffe (z. B. Entfernung von Lippenbändchen)  
Schienentherapie (z. B. für nächtliches Knirschen)  
Festsitzender und herausnehmbarer Zahnersatz  
Implantatchirurgie und anschließende prothetische Versorgung  
Ästhetische restaurative Zahnheilkunde