



## Was tun mit den Weisheitszähnen?

*Was tun mit den Weisheitszähnen?*

Jede Operation geht mit Risiken einher, in der Zahnmedizin ebenso wie in anderen Disziplinen. Daher sollte es für jeden Griff zum Skalpell oder Laser handfeste Gründe geben. Ist das Vorhandensein von Weisheitszähnen so ein handfester Grund? Viele Zahnärzte bejahen diese Frage und entfernen die "Achter" vorsorglich, um das Risiko späterer Komplikationen von vornherein auszuschließen. Andere plädieren dafür, möglichst lange abzuwarten, um nicht unnötigerweise Operationsrisiken einzugehen. Bei der Weisheitszahnentfernung bestehen diese vor allem darin, dass Nerven im Unterkiefer Schaden nehmen könnten. Zwar wird seit Jahrzehnten zu dieser wichtigen dentalmedizinischen Frage geforscht, doch eindeutige Ergebnisse kamen dabei bislang nicht heraus.

"Es gibt bei der Diskussion über die Weisheitszahnentfernung einfach keine allgemeingültigen Antworten", erläutert der Zahnarzt Dr. Maik Levold, der in Berlin-Grunewald eine Praxis führt. "Die individuelle Prognose ist jeweils ausschlaggebend. Liegen keine Hinweise auf eine drohende Schädigung durch die Weisheitszähne vor, dann können die Patienten auch gut mit diesen leben." Dr. Levold rät jedoch, den Stand der Dinge regelmäßig kontrollieren zu lassen, um frühzeitig auf potenzielle Komplikationen aufmerksam zu werden. Zudem sei es wichtig, den schwer erreichbaren, nicht immer komplett durchbrechenden Zähnen bei der Mundhygiene besondere Sorgfalt zukommen zu lassen. Bei suboptimaler Reinigung drohen nämlich die üblichen Zahnvolkskrankheiten: Karies und Parodontitis. Auch das Infektionsrisiko steigt dann.

Effektives Zähneputzen allein kann allerdings die von Weisheitszähnen ausgehenden Gefahren nicht eindämmen. Wachsen jene nämlich in Richtung ihrer Nachbarn, können deren Wurzeln angegriffen werden. Auch Fehlstellungen oder Zystenbildung können eine Folge sein. Schon die Weisheitszähne bieten damit Grund genug, die regelmäßigen Kontrolltermine beim Zahnarzt konsequent wahrzunehmen.

Seit rund einem Jahrzehnt sind die britischen Zahnärzte übrigens angehalten, auf prophylaktische Weisheitszahnentfernungen zu verzichten. Genützt hat es nichts: Die Zahl der entsprechenden Eingriffe ist seitdem sogar gestiegen. Auch hierzulande ist die Weisheitszahn-OP ein Dauerbrenner, rund eine Million "Achter" werden pro Jahr aus den Kiefern der Deutschen geholt. Ob immer aus handfestem Grund, ist unbekannt.

## Pressekontakt

Zahnarztpraxis Levold

Herr Dr. Maik Levold  
Hohenzollerndamm 82  
14199 Berlin-Grunewald

[zahnarzt-levold.de/](http://zahnarzt-levold.de/)  
[info@zahnarzt-levold.de](mailto:info@zahnarzt-levold.de)

## Firmenkontakt

Zahnarztpraxis Levold

Herr Dr. Maik Levold  
Hohenzollerndamm 82  
14199 Berlin-Grunewald

[zahnarzt-levold.de/](http://zahnarzt-levold.de/)  
[info@zahnarzt-levold.de](mailto:info@zahnarzt-levold.de)

Unsere Praxis am Hohenzollerndamm 82 in Berlin-Wilmersdorf ist Ihr kompetenter Ansprechpartner für alle zahnmedizinischen Dienstleistungen. Wir bieten unseren Patientinnen und Patienten ein umfassendes Leistungsspektrum:

Freundliche, familiäre Atmosphäre sowie schnelle, auch kurzfristige Terminvergabe  
Umfangreiche Diagnostik inklusive Implantatsprechstunde und prothetischer Versorgung  
Intraorale Kamera  
Prophylaxe für Kinder und Erwachsene  
Professionelle Zahnreinigung  
Strahlungsarmes digitales Röntgen  
Chirurgische Eingriffe (z. B. Entfernung von Lippenbändchen)  
Schienentherapie (z. B. für nächtliches Knirschen)  
Festsitzender und herausnehmbarer Zahnersatz  
Implantatchirurgie und anschließende prothetische Versorgung  
Ästhetische restaurative Zahnheilkunde