



Augen auf beim Zahnpastakauf!

Augen auf beim Zahnpastakauf!

"Ist doch eh überall das Gleiche drin!" So denken viele Menschen, wenn sie vor dem Zahnpastaregal stehen - und greifen dementsprechend das erstbeste Produkt heraus. Oder sie wählen einen Namen, den sie aus der Werbung kennen. Beides ist nicht zu empfehlen, denn es gibt durchaus große Qualitätsunterschiede, und große Namen bürgen nicht unbedingt für optimale Erzeugnisse.

Das illustriert auch eine aktuelle Analyse von "Öko-Test" (zu finden auf der Homepage und in der August-Printausgabe): Mit 13 von 36 untersuchten Zahncremes erhielt mehr als jedes dritte das Prädikat "mangelhaft" oder gar "ungenügend". Grund genug also, sich vor der Produktwahl hinreichend zu informieren. Immerhin gibt es aber auch eine große Spitzengruppe: 19 Zahncremes wurde eine "sehr gute" Qualität bescheinigt, womit lediglich vier im Mittelfeld liegen.

Worauf achteten die Prüfer?

Eine zentrale Rolle für die Bewertungen spielte der Fluoridgehalt der Produkte. Fluorid wird seit einigen Jahrzehnten vielen Zahncremes beigemischt, was wesentlich zur Eindämmung der Volkskrankheit Karies beigetragen hat. Produkte ohne Fluorid-Beimischung - im Test waren es sieben - fielen daher durch. Daneben fielen vor allem enthaltene (potenzielle) Schadstoffe ins Gewicht, etwa Natriumlaurylsulfat, das die Schleimhäute reizen kann und sich in den Produkten "Dentagard", "Ajona" und "Aronal" findet. Letzteres fiel zudem negativ durch Polyethylenglycol und dessen Derivate auf, die unter dem Verdacht stehen, krebserregend zu sein. Den Hormonhaushalt kann wiederum "Dr. Wolff's Biorepair" beeinflussen, denn es enthält das entsprechend wirksame Propylparaben. Auch potenziell allergene halogenorganische Verbindungen wurden in einem Produkt ("Dentagard") aufgespürt.

Dieser Überblick zeigt schon, dass Markennamen kein Garant für Unbedenklichkeit sind, Naturkosmetik ebenso wenig. Keine Gnade fanden in den Augen der Prüfer beispielsweise auch "Odol Med-3 Original" und "Signal Kariesschutz". Und das gilt auch in die andere Richtung: "Billig-Zahnpasta" muss nicht minderwertig sein. So heimsten etwa "Dentalux Complex 3 Mint Fresh" (Lidl) und "All Dent Zahncreme Kräuter" (Penny) Spitzennoten ein.

Es lohnt sich also, die Zahnpasta-Kaufentscheidung mit Bedacht zu treffen - immerhin handelt es sich um ein Produkt, das täglich Anwendung findet. Und es sollte nicht nur nicht schaden, sondern vor allem auch seine schützende und prophylaktische Wirkung entfalten können.

Pressekontakt

Olaf H. Körner

Herr Dr. Olaf H. Körner
Bundesallee 55
10715 Berlin

[zahnarzt-praxis-wilmersdorf.de](mailto:kontakt@zahnarzt-praxis-wilmersdorf.de)
kontakt@zahnarzt-praxis-wilmersdorf.de

Firmenkontakt

Olaf H. Körner

Herr Dr. Olaf H. Körner
Bundesallee 55
10715 Berlin

[zahnarzt-praxis-wilmersdorf.de](mailto:kontakt@zahnarzt-praxis-wilmersdorf.de)
kontakt@zahnarzt-praxis-wilmersdorf.de

Bei uns stehen Sie - der Patient - immer im Mittelpunkt. Sowohl hier auf unserer Internetpräsenz, natürlich bei der telefonischen Terminabsprache und selbstverständlich erst recht bei einem ersten persönlichen Beratungsgespräch in unserer Praxis.

Unser Ziel ist es, Ihre Zahngesundheit zu fördern und zu erhalten. Dazu möchten wir Ihnen unsere freundliche, verlässliche und kompetente Beratung anbieten. Wir haben uns verpflichtet, den hohen Qualitätsansprüchen unserer Patienten gerecht zu werden und setzen deshalb modernste, erfolgserprobte Therapiemethoden und Techniken ein.

Wir sehen es als unsere Aufgabe an, für Sie entsprechend der modernen zahnmedizinischen Standards zu arbeiten:

bei dem Einsatz der verwendeten Materialien,
bei den Arbeitsmethoden,
und bei Praxisausstattung und Praxishygiene.

Behandlungsspektrum:

Unsere Praxis bietet Ihnen in entspannter und familiärer Atmosphäre das gesamte Spektrum moderner Behandlungsmöglichkeiten. Wir informieren, beraten und behandeln Sie in allen Bereichen der modernen Zahnmedizin:

Prophylaxe (Zahnreinigung)
Laserbehandlungen (schmerzarm bis schmerzfrei, i.d.R. ohne Anästhesie)
Füllungstherapie (zahnfarbene Füllungen mit hochwertigen Composites)
festsetzende Versorgungen mit Inlays, Kronen und Brücken (deutsches Meisterlabor)

Endodontie (Wurzelfüllungen)
Parodontologie (Zahnfleischtaschen-Behandlung)
Kieferchirurgie (Weisheitszähne, Zysten, verlagerte Eckzähne)
Implantologie (hochwertige deutsche Markenimplantate)
Computer-guided-surgery (digitale Planung der OP am Computer, sicheres Implantieren)
ästhetische Zahnheilkunde (Veneers, Vollkeramik, Bleaching, "Hollywood-Smile")
Zahnersatz aus Zirkonium (höchste Biokompatibilität, beste Ästhetik, sehr kaustabil)
Schienentherapie (bei Kiefergelenkknacken und Knirschen)
Schnarcher-Schienen

Unsere Schwerpunkte sind:

Prophylaxe
Laserbehandlungen
Implantologie