



Natursole als natürliche Salzheilquelle

Natursole und Ihre Wirkung auf Körper und Psyche

Natursole - wie der Ozean oder natürliche Heilquellen - wirkt kraftvoll auf Körper und Psyche. Angereichert mit dem Spurenelement Lithium kann sie beim Baden gezielt die Regenerierung der natürlichen Hautbarriere und den Abbau von Stress fördern und den gesamten Körper vitalisieren.

Lithium wird als Spurenelement über pflanzliche Nahrung und das Trinkwasser aufgenommen und wirkt im Körper wie ein Jungbrunnen. Ernährungswissenschaftler aus Jena wiesen nach, dass die regelmäßige Aufnahme von Lithium lebensverlängernd und vitalisierend wirkt. Der Anti-Aging-Effekt des Spurenelementes ist deutlicher nachzuweisen, als der anderer auf dem Markt befindlicher Mittel. Neuere Untersuchungen belegen nun auch die deutlich aufhellende Wirkung geringer Mengen von Lithium auf die Psyche.

"Heilquellen mit hohem Lithiumgehalt wie Karlsbad oder Vichy wurden immer schon zur Aufheiterung des Gemütes eingesetzt", sagt Dr. Marcus Wengel, Salzexperte und Geschäftsführer der Prof. Dr. Biener GmbH. Im Thermalbad, im SPA oder im heimischen Badezimmer pflegt Lithiumsole heute die Haut und beugt trockener Haut vor. Sie bewährt sich als "Gute Laune Bad", fördert Entspannung und Stressabbau. Dass Lithium auch die Lebenserwartung steigert und die Körperfunktionen vitalisiert, ist ein wunderbarer Zusatzeffekt.

"Beim Baden in Lithiumsole lagern sich das Spurenelement und weitere in der Sole vorhandene Mineralien an die Haut an und entfalten ihre wohltuende Wirkung", erklärt der Experte. Die natürliche Hautbarriere wird gestärkt, belastende Umwelteinflüsse wie oxidativer Stress können gemildert werden. Die Haut bleibt geschmeidig und vor dem Austrocknen bewahrt.

Auch andere Spurenelemente wie Zink und Jod eignen sich als Sole-Zusatz und unterstützen Gesundheit und Schönheit. Ein Bad in warmer Zinksole etwa pflegt Haare, Haut und Nägel, kann Augen und Immunsystem stärken. Ein Jod-Selenbad unterstützt, neben der Pflege der Haut, auf natürliche Weise die Schilddrüse, die als das "Gaspedal" des Körpers gilt.

"Bei der Entwicklung unserer Vitalbäder lassen wir uns von natürlichen Heilwässern und dem Ozean selbst inspirieren", erklärt Dr. Wengel. Im Ozean verbinden sich neben Natriumchlorid über 70 weitere Mineralien und Spurenelemente zur besonders kraftvollen Wasserqualität. Heilquellen unterscheiden sich in ihrer Wirkung und im Mineraliengehalt stark voneinander. "Mit Trinkwasser, kristallinen Salzen und Zusätzen von kostbaren Mineralien und Spurenelementen bilden wir heute naturidentisch Solen nach, die ortsunabhängig ihre Wirkung entfalten", so der Experte.

Auch zum Floaten - dem schwerelosen Schweben in warmer Sole - ist Spurenelemente-Sole besonders geeignet. Die kostbaren Inhaltsstoffe werden während des Floatings in die Haut eingelagert. Ein einstündiges Floating in einem eigens gestalteten Becken wirkt wie ein Kurzurlaub, zwei Stunden wirken - laut wissenschaftlichen Studien - ebenso erholsam wie eine Nacht tiefen Schlafs.

Pressekontakt

Martina Frenzel wellness & media

Frau Martina Frenzel
Martin-Luther-Platz 7
50677 Köln

wellness-und-media.de
m.frenzel@wellness-und-media.de

Firmenkontakt

Prof. Dr. Biener GmbH

Herr Dr. Marcus Wengel
Hauptstr. 30
09573 Leubsdorf

prof-dr-biener-salze.com
info@prof-dr-biener-salze.com

Die Experten der Prof. Dr. Biener GmbH mit Sitz in Leubsdorf entwickeln seit 2004 wirkungsvolle Vitalbäder. Mit schonenden Mischtechniken und hochwertigen Rohstoffen bilden sie natürliche Heilwässer aus aller Welt naturidentisch nach. Salze für Balneophoto-Therapie und Floating-Anlagen, leuchtende Flüssigbadesalze, Aqua Peeling-Salze und feuchtigkeitsspendender Aqua Peeling-Zucker runden das "Salzsortiment" ab.

Anlage: Bild

