



## **Pneumokokken-Impfung - wichtig für Senioren und chronisch Kranke**

*Pneumokokken-Impfung - wichtig für Senioren und chronisch Kranke*

Die Übertragung von Pneumokokken erfolgt mittels Tröpfcheninfektion. Erreger, welche sich im Rachenraum oder Atmungsstrakt befinden, gelangen durch Niesen, Husten oder Sprechen an die Luft und werden von dort von anderen Menschen eingeatmet beziehungsweise gelangen über die Schleimhäute der oberen Luftwege in den Körper. Menschen über 60 Jahre, mit einem geschwächten Immunsystem z.B. durch chronische Erkrankungen wie Diabetes oder COPD/Asthma und Babys beziehungsweise Kleinkinder im Alter von zwei Monaten bis zwei Jahren sind hierbei besonders gefährdet, da das Immunsystem noch nicht entsprechend gewappnet ist.

So können beispielsweise Lungenentzündungen bei älteren Menschen sogar lebensgefährlich verlaufen und zwar deshalb, weil diese Erkrankung oft erst spät oder gar nicht erkannt wird. "Denn die typischen Anzeichen einer Lungenentzündung wie plötzlich auftretendes hohes Fieber, Husten mit Auswurf und Schüttelfrost treten im Alter eher selten auf", erklärt Dr. Walter Mildenerberger, Hausarzt und Facharzt für innere Medizin, in Falkensee bei Berlin.

### Häufiger Auslöser für Lungenentzündungen

Pneumokokken zählen zu den häufigsten Erregern von Lungenentzündungen bei Erwachsenen. Hierzulande sind die Bakterien für etwa 100.000 bis 150.000 Lungenentzündungen ursächlich. Bei einem hohen Schweregrad der Infektion kann die Erkrankung trotz Behandlung tödlich verlaufen, was bei 10 Prozent der Betroffenen der Fall ist. So sterben in Deutschland jährlich 12.000 Menschen durch Pneumokokken-Infektionen. Weltweit sind es nach Schätzungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) etwa zwei Millionen.

Die ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt daher eine Standardimpfung mit einem Impfstoff für alle Menschen über 60 Jahren. Diese Impfpflichtung hinsichtlich Erwachsener gilt auch für durch chronische Erkrankungen immungeschwächte Patienten unter 60 Jahren.

## **Pressekontakt**

<http://hausarzt-mildenerberger.de>

Herr Dr. Walter Mildenerberger  
Poststraße 41  
14612 Falkensee

[hausarzt-mildenerberger.de](http://hausarzt-mildenerberger.de)  
[info@hausarzt-mildenerberger.de](mailto:info@hausarzt-mildenerberger.de)

## **Firmenkontakt**

<http://hausarzt-mildenerberger.de>

Herr Dr. Walter Mildenerberger  
Poststraße 41  
14612 Falkensee

[hausarzt-mildenerberger.de](http://hausarzt-mildenerberger.de)  
[info@hausarzt-mildenerberger.de](mailto:info@hausarzt-mildenerberger.de)

Ihre Gesundheit liegt mir am Herzen

Bei allen medizinischen Problemen, Fragen und Auffälligkeiten möchten wir Ihre erste Anlaufstelle sein. In den meisten Fällen - insbesondere im Bereich innere Medizin, meinem Schwerpunkt - erhalten Sie direkt bei uns eine Behandlung auf dem neuesten Stand der medizinischen Wissenschaft. Wo die Behandlung durch einen Spezialisten nötig ist, überweise ich Sie natürlich an einen geeigneten Facharzt oder weise Sie in ein Krankenhaus ein. Sollte Ihnen ein Besuch bei uns krankheitsbedingt nicht möglich sein, komme ich auch gern zu Ihnen nach Hause.

Die Grundlage des Hausarzt-Patienten-Verhältnisses ist gegenseitiges Vertrauen - ich möchte Sie gern als ganzen Menschen kennenlernen, medizinisch möglicherweise relevante Hintergründe erfahren und mehr als nur einzelne, hervorstechende Symptome behandeln. Denn eine solche ganzheitliche Betrachtung ist erfahrungsgemäß bei der Behandlung sehr hilfreich. Daher kommt dem Beratungsgespräch in meiner täglichen Arbeit eine große Bedeutung zu; ich nehme mir Zeit für Sie und gehe den Weg zur Heilung gemeinsam mit Ihnen.