Schlechter Atem: Das ist dagegen zu tun

Schlechter Atem: Das ist dagegen zu tun

Mundgeruch ist ein sehr allgemeiner Begriff. So empfinden viele Menschen den Atem nach dem morgendlichen Aufstehen oder auch nach dem Verzehr bestimmter Nahrungsmittel als übelriechend. Dies sind jedoch nur temporäre Erscheinungen. Behandlungsbedürftig wird es jedoch, wenn Menschen ständig oder häufig unangenehm aus dem Mund riechen.

Der dem Mundgeruch oftmals ausmachende Fäulnisgeruch wird von vielen Menschen ursächlich im Magen verortet. Dies ist aber nicht richtig. "Von wenigen Ausnahmen abgesehen sind die Bakterien, die den Mundgeruch versuchen, im Mund", erläutert Kristina Varga, Zahnärztin aus Hanau . Sie befinden sich zwischen den Zähnen, in tiefen Zahnfleischtaschen, auf der Zunge oder möglicherweise unter nicht korrekt sitzenden Prothesen.

Aus diesem Grund ist der Gang zum Zahnarzt bei Mundgeruch auch die richtige Wahl. Denn dort kann erstens mit speziellen Geräten die Schwefelverbindungen im Atem gemessen werden und zweitens die Ursachenforschung beginnen.

Professionelle Zungenreinigung mit hohem Wirkungsgrad
Besonderes Augenmerk gilt dabei der Zunge. In der häuslichen Mundpflege sollte daher die Reinigung der Zunge nicht vergessen werden. Zungenbürsten gelten dabei als effizienter als Zungenschaber. Denn Zungenschaber entfernen nur die oberen Belagsschichten. Die für den Mundgeruch verantwortlichen gramnegativen Anaerobier (Bakterien) bleiben dabei unberührt. Empfehlenswert ist zudem die Verwendung spezieller Zungenpasta. Im Gegensatz zur Zahnpasta enthalten Zungenpasten Zinkverbindungen. Diese sorgen für eine Neutralisierung von flüchtigen Schwefelverbindungen, welche für schlechtem Atem verantwortlich sind.

Noch wirksamer ist eine professionelle Zungenreinigung in der Zahnarztpraxis, welche auch die Hanauer Zahnärztin Kristina Varga anbietet. Dabei kommt ein Ultraschallgerät zum Einsatz. Durch die Schwingungen werden die auf der Zungenoberfläche befindlichen Bakterien vernichtet. Analog zur professionellen Zahnreinigung wird auch bei der professionellen Zungenreinigung ein Wirkungsgrad erreicht, der mit den häuslichen Methoden nicht erreicht werden kann.

Pressekontakt

Kristina Varga

Frau Kristina Varga
Friedrich-Ebert-Anlage 11a
63450 Hanau

zahnarzt-hanau.net
kontakt@zahnarzt-hanau.net

Firmenkontakt

Kristina Varga

Frau Kristina Varga
Friedrich-Ebert-Anlage 11a
63450 Hanau

zahnarzt-hanau.net
kontakt@zahnarzt-hanau.net

Es versteht sich von selbst, dass Sie bei uns nach allen Regeln der medizinischen Kunst versorgt werden. Doch darüber hinaus ist für uns ein weiteres Ziel zentral: Wir möchten, dass Sie sich bei uns auch wohlfühlen. Dass Sie nicht nur von den Ergebnissen der Behandlung überzeugt sind, sondern auch von der Art und Weise, wie wir diese Ergebnisse gemeinsam mit Ihnen bewerkstelligen. Dass Sie gern zu uns kommen und bei uns sind.

Leistungsspektrum:

Prophylaxe
Parodontitis-Behandlung
Wurzelkanal-Behandlung
Zahnersatz
Implantologie
Bleaching
Veneers
Inlays
Kunststofffüllungen