



## **Demografie: Anstieg von Arthrose und Osteoporose**

*Demografie: Anstieg von Arthrose und Osteoporose*

Bereits heute sind rund 20 Prozent der Deutschen älter als 65 Jahre. Im Jahre 2060 wird dieser Anteil auf 30 Prozent steigen. Bei den über 80-jährigen ist der Anstieg noch stärker. 2013 lag der Anteil bei 5 Prozent, 2030 werden es 8 Prozent sein und 2060 dann 13 Prozent. Schon heute sind orthopädisch-unfallchirurgische Erkrankungen die häufigste Ursache für Schmerzen und Behinderungen. Ein Trend, der sich verstärken wird. Denn die Experten der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie e.V. (DGOU) gehen davon aus, dass die Volkskrankheiten Arthrose und Osteoporose um 18 bzw. 25 Prozent steigen werden.

Früherkennung bei Osteoporose besonders wichtig

Osteoporose wird im Volksmund auch oft Knochenschwund genannt. Es ist eine altersbedingte Erkrankung, welche Knochen für Brüche anfälliger macht. Eine Begleiterscheinung der Osteoporose ist das Schrumpfen des Körpers. Bei Betroffenen reduziert sich die Körpergröße um 3 bis 4 cm. Bei Osteoporose-Erkrankten kann beispielsweise allein ein Husten zu Brüchen an den Rippen führen. Doch soweit muss es nicht kommen. Denn bei der Osteoporose ist die Früherkennung besonders wichtig. Mittels Messung der Knochendichte (Osteodensitometrie) kann eine verminderte Knochendichte erkannt werden und zwar bevor es zu Knochenbrüchen kommt. Nach Erkennung einer Osteoporose können die Knochen mittels bestimmter Medikamente wieder gefestigt werden. Eine frühzeitige Osteoporose-Behandlung kann sogar dafür sorgen, dass die Erkrankung rückgängig gemacht wird.

Verschwundenes Knorpelgewebe nicht wiederherstellbar

Arthrose ist Gelenkverschleiß, der über die Abnutzungserscheinungen des jeweiligen Lebensalters hinausgeht. Ursächlich für dieser Erkrankung können Übergewicht, erhöhte Beanspruchung beispielsweise durch Leistungssport, aber auch Fehlbelastungen und -stellungen sein. Eine Arthrose als sogenannte sekundäre Arthrose kann auch als Folge einer Gelenkentzündung auftreten. Bei der Arthrose baut sich der Gelenknorpel langsam aber fortlaufend ab. Die Folge sind Gelenkschmerzen. Es kann zudem im weiteren Verlauf zu Versteifungen und Verformungen kommen.

Da das verschwundene Knorpelgewebe nicht wieder nachwächst, ist auch bei der Arthrose eine Früherkennung besonders wichtig, um das verbleibende Gewebe zu retten. Das Spektrum der möglichen Arthrosebehandlungen ist vielfältig und reicht von Krankengymnastik, Kälte-/Wärmebehandlungen, Muskelaufbau und bei Bedarf Gewichtsreduzierung über Medikamente zur Schmerzstillung und Knorpelregeneration sowie Hyaluronsäure bis hin zu operativen Eingriffen (Arthroskopie oder Einsatz einer Gelenkprothese).

## **Pressekontakt**

orthomed.berlin

Herr Bartholomäus Gabrys  
Warschauer Straße 32  
10243 Berlin

orthomed.berlin  
info@orthomed.berlin

## **Firmenkontakt**

orthomed.berlin

Herr Bartholomäus Gabrys  
Warschauer Straße 32  
10243 Berlin

orthomed.berlin  
info@orthomed.berlin

Dem komplexen "Wunderwerk" des menschlichen Stütz- und Bewegungsapparates werden tagtäglich schwere Belastungen zugemutet. Eine gute orthopädische Betreuung beschränkt sich daher nicht auf die Soforthilfe. Natürlich gilt es zunächst, Schmerzen wirksam und schnell zu bekämpfen und wieder die volle Funktionsfähigkeit zu erreichen. Doch dabei lassen wir es nicht bewenden - sonst stehen Sie nach einem oder zwei Jahren erneut mit den gleichen, womöglich noch einmal verschärften Beschwerden wieder in unserer Praxis. Wir verstehen uns vielmehr als Ihr Begleiter auf dem Weg in ein dauerhaft gesünderes - und damit schmerzarmes - Leben. Das beginnt bei der eingehenden Beratung, in der wir gemeinsam mit Ihnen individuelle Lösungspotenziale für Ihr orthopädisches Problem ausloten.

Leistungsspektrum:

Orthopädie  
Orthopädische Chirurgie/Operationen  
Säuglingshüftsonografie (U3)/Kinderorthopädie  
Hausbesuche  
Manuelle Medizin/Chirotherapie  
Akupunktur  
Medizinisch-ästhetische Faltenbehandlung  
Schmerztherapie  
Arthrosebehandlung  
Sportmedizin  
Stoßwellentherapie  
Diagnostikleistungen  
Medizinische Fachgutachten

Raucherentwöhnung  
Gewichtsreduzierung / Gewichtsabnahme  
Ernährungsberatung  
Knochendichtemessung/Screening