



Plate One therapy - ein System für alle

High Tech made in Germany

Arbeitnehmer waren 2015 mehr krank

PLATE ONE therapy ist ein bewährtes Medizinprodukt "Made in Germany". Die Produktmarke PLATE ONE ist beim deutschen Patent- und Markenamt als eingetragene Marke geschützt.

Unsere Systeme werden in Kliniken, Physiotherapie-Praxen, in Unternehmen, im Sport und im privaten Bereich erfolgreich eingesetzt.

PLATE ONE therapy - ein System das auf die individuellen komplexen Anforderungen jedes Trainierenden eingestellt werden kann. Berücksichtigt werden: Alter, Körperstruktur, Gesundheits- und Fitness-Zustand. Ob Zuhause, in der Klinik, in der physikalischen Therapie oder beim Sport, einen Erfolg garantiert nur die exakte, individuelle Einstellung des Systems: Das gilt für die Übungen, die Dauer, die Höhe der Frequenz, die Art der Frequenz und der Vibration. Dies ist neben der Qualität der biomechanischen Schwingungen die entscheidende Voraussetzung für ein erfolgreiches und selbständiges Training. PLATE ONE Systeme verfügen über duale Vibrationen, vertikal und/oder seitenalternierend.

Prävention & Regeneration

Schneller Aufbau von Muskelkraft. Beim Training mit der PLATE ONE therapy werden je nach Frequenz 20-50 Hz (in 1-er Schritten einstellbar) Muskelkontraktionen in hoher Geschwindigkeit ausgelöst. So werden sowohl die dynamischen Bewegungsmuskeln als auch die Stütz- und Haltermuskeln gestärkt.

Höhere Knochendichte

Das Training mit dem PLATE ONE System beugt nachweislich dem Verlust der Knochenmasse (Osteoporose) vor.

Verbesserung der Koordination

Der Gleichgewichtssinn (das propriozeptive System) wird durch die vertikalen und/oder seitenalternierenden Vibrationen stimuliert und führt durch entsprechende Übungen zu einer deutlichen Stabilisierung des Gleichgewichtsgefühls.

Bessere Fettverbrennung

Durch die Zunahme der Muskelmasse beim Training mit dem PLATE ONE System wird der gesamte Stoffwechsel gesteigert und damit die Fettverbrennung positiv beeinflusst.

Vermehrte Hormonausschüttung und Hautstrukturverbesserung

Bereits nach einem regelmäßigen 10 Minuten- Training steigt der Testosteronspiegel um 7% (zur Unterstützung des Muskelwachstums und der Knochenmasse). Die Cortisol Konzentration im Blut .

Rückenprobleme:

Kräftigung der gesamten Muskulatur inkl. der Tiefenmuskulatur, z.B. an der Wirbelsäule und im Bereich des Beckenbodens. Schmerzbehandlung durch Relaxation der Muskeln und eine Verbesserung der Dehnung.

Erkrankungen der Wirbelsäule: Bandscheibenvorfall

Primäre Kräftigung der Tiefenmuskulatur im Bereich der Wirbelsäule.

Neurologie: Hauptgrund für die hohen, neuromuskulären Wirkungen von Vibrationsreizen ist die hohe Anzahl von Muskelkontraktionen, die über den Dehnreflex generiert werden. Durch die hohe Anzahl der Wiederholungen wird die Effizienz des "Motor-Learning's" positiv beeinflusst.

Parkinson:

Durch die Senkung der erhöhten Muskelspannung wird das Zittern, der Tremor deutlich reduziert.

Multiple Sklerose:

Durch eine Steigerung der Muskelfunktionen und die verbesserte Regulierung der Muskelspannung kann eine deutliche Verbesserung des Allgemeinzustandes erreicht werden.

Beratungs Hotline: 089 95951204

Pressekontakt

PLate One GmbH

Herr Wolfgang Pauck
Oslostr. 11
81829 München

<http://healthcareone.de>
wolfgang.pauck@healthcareone.de

Firmenkontakt

Plate One GmbH

Herr Wolfgang Pauck
Oslostr. 11

81829 München

<http://healthcareone.de>
wolfgang.pauck@healthcareone.de

Healthcare - Plate One GmbH - Ihr Partner für Gesundheit.

Plattform für innovative Gesundheitslösungen für die Betriebliche Gesundheitsförderung, in der Physiotherapie, in Arztpraxen, Luxus-Hotels und im privaten Bereich.

Anlage: Bild

