



## **Mehr Lebensqualität mit Vitalmed One**

*Der Luxus einer täglichen Massage im persönlichen Umfeld - individuell und unabhängig.*

Vitalmed One: Der Luxus einer täglichen Massage im persönlichen Umfeld -individuell und unabhängig. Die intelligente Technologie ermöglicht alle wichtigen heute bekannten Massage-Arten.

Genuss und Wohlbefinden im privaten und gewerblichen Bereich.

Entwickelt wurden die ersten Massagen in Ägypten, China und Persien, nach Europa brachte sie Hippokrates (470-320 v. Chr.).

Damals: Ein Luxus nur für die herrschende Klasse.

Heute: Psychisches und physisches Wohlbefinden wann immer Sie wollen.

Die Kombination des Massage-Systems Vitalmed One mit der weltweit patentierten auditiven Neurostimulation SleepCare One sorgen wirkungsvoll für Regeneration nach körperlicher und geistiger Arbeit. Die Durchblutung wird gesteigert, die Muskeln entspannt; Blutdruck und Pulsfrequenz werden gesenkt. Das bedeutet: Schmerzlinderung, aktivierter Kreislauf, verbesserter Stoffwechsel und Lymphfluss.

Sensoren vermessen den Rücken und gewährleisten die individuelle Positionierung der Massage. Dank hoch moderner Technik kann das Massage-System sowohl eine Vermessung des Rückens vornehmen, als auch eine Bestimmung der genauen Positionierung einzelner Wirbelsäulen-Abschnitte. Somit hat jede Massage einen ganz speziell, individuellen Wirkungs-Schwerpunkt.

Die Massagetechniken und - funktionen:

Eine Kompression-Massage als präventive Lymphdrainage um Stauungen aufzulösen.

Mit der Clapping-Massage wird durch rhythmisches Klopfen tief liegendes Gewebe (Faszien) angeregt. Diese sanfte Form der Massage trägt zur Straffung und Durchblutung des Bindegewebes bei.

Kneading: Knet-Massage, ideal zur Lösung von Verspannungen und Blockaden.

Für eine professionelle Rolling-Massage werden Massagerollen beidseitig von oben nach unten über den Rückenbereich gerollt. Dies führt zur Druckentlastung, Dehnung der Bandscheiben und zur Entspannung der Rückenmuskulatur.

Fußreflex-Massage, das Massieren spezieller Reflexpunkte sorgt für eine harmonisierenden Wirkung der gesamten Körperfunktionen.

Heating, wohltuende Tiefenwärme sorgt für eine zusätzliche Entspannung.

Vitalmed One bietet durch ausgereifte Technik leicht nachzuvollziehende Erfolge: physische und psychische Entspannung als präventive Massnahme.

Bessere Gesundheit = mehr Lebensqualität.

Beratungs Hotline: 089 95951204

## **Pressekontakt**

Healthcareone - Plate One GmbH

Herr Wolfgang Pauck  
Oslostr. 11  
81829 München

<https://healthcareone.de>  
[info@healthcareone.de](mailto:info@healthcareone.de)

## **Firmenkontakt**

Plate One GmbH

Herr Wolfgang Pauck  
Oslostr. 11  
81829 München

<https://healthcareone.de>  
[wolfgang.pauck@healthcareone.de](mailto:wolfgang.pauck@healthcareone.de)

Healthcare - Plate One GmbH - Ihr Partner für Gesundheit.

Plattform für innovative Gesundheitslösungen für die Betriebliche Gesundheitsförderung, in der Physiotherapie, in Arztpraxen, Luxus-Hotels und im privaten Bereich.

Anlage: Bild

