



Hypnose - Gewichtsreduzierung -Raucherentwöhnung

Ein Neubeginn mit Vitalität und Lebensfreude dank Hypnose und Coaching

Mit Hypnose ist es möglich, sich von negativen Einstellungen, die für psychische und physische Beschwerden verantwortlich sind, komplett zu befreien. Mit Hypnose kann auch Menschen geholfen werden, die sich für eine Raucherentwöhnung oder eine Gewichtsreduzierung entschlossen haben. Eine weiterer Bereich, in dem die Hypnose positive Resultate erzielt, ist Stress, Burn-Out Syndrom, Angstzustände und Phobien.

Eine Hypnoseseitzung bei Sieglinde Sommer ähnelt einer Meditation. Die Klienten werden in einen Zustand der Ruhe und Gelassenheit versetzt, um mit ihrem Unterbewusstsein in Kontakt treten zu können. Sieglinde Sommer besitzt auch die Zusatzqualifikation Kinderhypnose. Auch den jungen Kunden kann sie mit dieser Behandlungsform helfen, Schulängste und ein negatives Selbstbild aufzulösen. Auch für Klienten, die Probleme mit ihrem Gewicht haben, stellt die Hypnose-Behandlung eine hervorragende Möglichkeit dar, die Einstellung zur Ernährung zu ändern und eine dauerhafte Gewichtsreduktion herbeizuführen.

Um eine positive Zukunft zu gestalten, ist es wichtig, sich von negativen Blockaden zu lösen. Dank ihrer einfühlsamen Beratung hat Sieglinde Sommer schon vielen Menschen geholfen, ihr Leben positiv umzugestalten und das Tor zu einer positiven und unbeschwerter Zukunft zu öffnen.

Neben der Hypnose-Technik verfügt Frau Sieglinde Sommer auch über fundierte Kenntnisse und anerkannte Qualifikationen in Techniken wie klassische Entspannungsmethoden, Coachings und psychologische Beratungen.

Die übersichtliche und ansprechend gestaltete Webseite www.sommerlinde.com bietet interessierten Personen detaillierte Beschreibungen zu den unterschiedlichen alternativen Methoden. Besonderer Wert wird darauf gelegt, die einzelnen Anwendungen kurz und verständlich zu erklären. Außerdem wird auf der Web-Seite eine Biografie von Sieglinde Sommer dargestellt.

sommerlinde.com
Hypnose Praxis Sieglinde Sommer
Ralph-Benatzky-Str. 2d
44319 Dortmund
Tel.: 0231 21 77 324
Fax: 0231 21 77 323
Mail: praxis@sommerlinde.com
Internet: www.sommerlinde.com

Verantwortlich für Texterstellung:
DieWebAG
Email: presse@diewebag.de
Internet: www.diewebag.de

Pressekontakt

Hypnose Praxis Sieglinde Sommer

Frau Sieglinde Sommer
Ralph-Benatzky-Str. 2d
44319 Dortmund

sommerlinde.com
praxis@sommerlinde.com

Firmenkontakt

Hypnose Praxis Sieglinde Sommer

Frau Sieglinde Sommer
Ralph-Benatzky-Str. 2d
44319 Dortmund

sommerlinde.com
praxis@sommerlinde.com

Herzlich willkommen

auf der Website meiner Hypnose-Praxis "Sommerlinde". Der Name der Praxis setzt sich aus Teilen meines Namens (Sieglinde Sommer) zusammen. Ein Lindenblatt als Markenzeichen lag natürlich besonders nahe, zumal Linden einst Dorfmittelpunkt und Festplatz waren und sicherlich so manches über die längst vergessene Vergangenheit erzählen könnten - genau wie unser Unterbewusstsein, das unsere Lebensgeschichte gespeichert hat, diese aber nicht immer freiwillig preisgeben will.

Im Gegensatz zur Dorflinde kann unser Unterbewusstsein allerdings durchaus gesprächig sein, wenn es denn richtig angesprochen wird. Zum Beispiel durch Hypnose. Schon Konfuzius soll gesagt haben: "In die Tiefe musst du steigen, soll sich dir das Wesen zeigen."