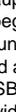




## **'Finde dich selbst durch innere Kraft' - Willkommen zu einer philosophischen Reise - öffne die Seele und aktiviere deine Heilkräfte**

Buchtipps zur Lebensführung  
"Willkommen zu einer philosophischen Reise - öffne die Seele und aktiviere deine Heilkräfte", heißt es in der Neuerscheinung 'Finde dich selbst durch innere Kraft'. Ob über das Verzeihen, die innere Freude, ob über Gegner oder Feind, oder darüber, wie man mit Gefühlsschwankungen umgeht: Es gibt viele Fragen, über die es sich lohnt, nachzudenken und die genutzt werden können, um das Vorwärtskommen des eigenen Lebens, der Liebe und der Arbeit zu fördern. Nach der erfolgreichen Bucherscheinung des TCM-Kochbuchs haben der in China geborene Arzt für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) Bo Sun und die Heilpraktikerin Theresia Wilhelms mit 'Finde dich selbst durch innere Kraft' ein neues Werk geschaffen, das Sie dazu einlädt, neue Wege zu gehen und Geist und Seele zu öffnen. "Dieses Buch ist entstanden, als ich Anfang der 1990er-Jahre nach Deutschland kam und begann, meine Gedanken, Hoffnungen und Erfahrungen festzuhalten," berichtet Bo Sun, "und ich widme dieses Buch allen, deren Hauptaufgabe im Leben darin besteht, inneres Glück, Freude und Gesundheit zu finden. Die wichtigste Rolle dieses Buches ist es, Menschen dabei zu begleiten, Harmonie und Zufriedenheit zu finden. 'Finde dich selbst durch innere Kraft' ist der Anfang auf diesem Weg." Weitere Informationen unter [www.sun-verlag.de](http://www.sun-verlag.de) 'Finde dich selbst durch innere Kraft' Willkommen zu einer philosophischen Reise - öffne die Seele und aktiviere deine Heilkräfte Bo Sun, Theresia Wilhelms Sun Verlag 2015 168 Seiten mit vielen farbigen Aquarellen und Kalligrafien ISBN 978-3-00-042708-4 EUR 19,95 [D] | EUR 20,60 [A] | CHF 28,50 

### **Pressekontakt**

Sun Verlag

54516 Wittlich

### **Firmenkontakt**

Sun Verlag

54516 Wittlich

Verlag für alternative Medizin, Ratgeber/Essen, 5-Elemente-Ernährung, Traditionelle Chinesische Medizin, Yin-Yang-Philosophie, Daoismus, Publikationen: "Das TCM-Kochbuch", "Finde dich selbst durch innere Kraft"