



## **Mundgeruch - oft mehr als nur unangenehm**

*Mundgeruch - oft mehr als nur unangenehm*

Prinzipiell deutet Mundgeruch darauf hin, dass die persönliche Mundhygiene optimiert werden sollte. Wenn Essensreste zu lange zwischen den Zähnen verbleiben, leidet die Atemqualität zwangsläufig. Auch Zungenbelag oder Plaque und Zahnstein können für Mundgeruch sorgen, daher sollte man die hartnäckigen Beläge auf den Zähnen regelmäßig entfernen lassen - am besten im Rahmen einer professionellen Zahnreinigung. Und natürlich weiß jeder, dass der Konsum von Knoblauch oder Alkohol der Umwelt nicht verborgen bleibt, wenn diese den entsprechend gefärbten Atem wahrnimmt.

Neben diesen vorübergehenden Episoden sind aber geschätzte 25 Prozent der Europäer von dauerhaftem Mundgeruch betroffen. Oftmals lange, ohne es zu merken. Denn bevor man das peinliche Thema anspricht, muss man schon sehr vertraut miteinander sein. Doch das Phänomen Mundgeruch sollte man nicht auf die leichte Schulter nehmen, denn die Ursache könnte in einer Erkrankung liegen, die im Extremfall sogar lebensbedrohlich sein kann.

"Rund 20 Prozent der Fälle von chronischem Mundgeruch gehen auf innere Erkrankungen oder Stoffwechselstörungen zurück: Diabetes, Leber- oder Nierenerkrankungen, Lungeninfektionen, ein übersäuerter Magen (Stress!) oder auch vereiterte Mandeln oder Nasennebenhöhlen", sagt Dr. Ahmed

Eltahir, Zahnarzt in Berlin-Schöneberg. Die verbleibenden 80 Prozent haben ihre Ursache im Mund- und Rachenraum, und auch da kommen ernsthafte Erkrankungen infrage: Karies, Zahnfleischentzündung (Gingivitis) oder auch Parodontitis. In jedem dieser Fälle ist schnelles Handeln gefragt, sonst können ganze Zähne verloren gehen oder eine Entzündung in den Kiefer vordringen.

Grund genug, den Auslöser hartnäckigen Mundgeruchs zahnärztlich abklären zu lassen. Gegebenenfalls findet der Zahnarzt heraus, ob ein Spezialist für innere Medizin oder einer anderen Disziplin konsultiert werden sollte. Bei den 80 Prozent der Patienten, deren Mundgeruchsursache im Mund selbst liegt, kann er mit verschiedenen Therapieansätzen helfen, je nach Diagnose. Manche Praxen wie die Zahnärzte Friedenau bieten Spezial-Sprechstunden für Mundgeruchs-Patienten an.

## **Pressekontakt**

Dr. Ahmed Gaiballa Eltahir

Herr Dr. Ahmed Gaiballa Eltahir  
Hauptstr. 65  
12159 Berlin

[zahnaerzte-friedenau.de/](http://zahnaerzte-friedenau.de/)  
[kontakt@zahnaerzte-friedenau.de](mailto:kontakt@zahnaerzte-friedenau.de)

## **Firmenkontakt**

Dr. Ahmed Gaiballa Eltahir

Herr Dr. Ahmed Gaiballa Eltahir  
Hauptstr. 65  
12159 Berlin

[zahnaerzte-friedenau.de/](http://zahnaerzte-friedenau.de/)  
[kontakt@zahnaerzte-friedenau.de](mailto:kontakt@zahnaerzte-friedenau.de)

Gut ist, was Ihnen guttut - daran richten wir unser Handeln aus. Und so sorgen wir nicht nur für Ihre zahnmedizinische Behandlung, sondern darüber hinaus auch für einen möglichst hohen Wohlfühlfaktor. Wir möchten, dass Sie mit fröhlicher Gelassenheit in unsere Praxis kommen können, weil Sie sich bei uns exzellent aufgehoben und betreut fühlen. Auch deshalb legen wir Wert auf gründliche Beratungsgespräche mit Ihnen. Und darauf, dass bei uns wirklich jeder und jede willkommen ist und mit dem gleichen Engagement behandelt wird.

Die Kombination aus Hightech, zahnärztlicher Erfahrung und Kompetenz sowie eingehender persönlicher Beratung ist es, die unsere Praxis besonders macht. Wir freuen uns, damit auch Ihnen zu gesunden und attraktiven Zähnen verhelfen zu können.

Leistungsspektrum: Klassische Zahnmedizin, Zahnersatz, Parodontologie, Prophylaxe, Endodontie, Implantologie, Digitales Röntgen, Laser-Zahnheilkunde, Mundgeruchs-Sprechstunde, Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)