



## Mundgesundheitscoach statt Zahnarzt

*Mundgesundheitscoach statt Zahnarzt*

Der Schwerpunkt der zahnärztlichen Versorgung liegt derzeit auf der Reparatur geschädigter Zähne oder der Versorgung mit Zahnersatz. Die Europäische Union will dies langfristig ändern und hat einen internationalen Forschungsverbund ins Leben gerufen und mit Geldern ausgestattet. Dieser Verbund soll neue Konzepte für den Erhalt der Mundgesundheit durch Prävention entwickeln.

An dem EU-Projekt namens Advocate (Added Value for Oral Care) beteiligen sich insgesamt sechs Universitäten und neun Versicherungen aus sechs europäischen Ländern. Die Forscher werden in den nächsten vier Jahren zunächst anonymisierte Patientendaten aus mehreren Ländern Europas auswerten und anschließend Indikatoren für die Bewertung von ganzen Gesundheitssystemen entwickeln. Ziel ist es, die Zahngesundheit in ganz Europa zu verbessern und möglicherweise sogar einen Impuls für die weltweiten Gesundheitssystemen geben zu können.

Das A und O der Zahngesundheit

Erkrankungen im Zahn-, Mund- und Kieferbereich und insbesondere Karies zählen zu den häufigsten chronischen Erkrankungen weltweit. Dabei sind viele Zahnerkrankungen dank moderner Zahnmedizin absolut vermeidbar. Das A und O ist die regelmäßige, gründliche Zahnpflege zu Hause. Dabei ist Zähneputzen nicht gleich Zähneputzen. Nicht nur auf die Putztechnik, sondern auch auf die Gerätschaften kommt es an. Neben der Zahnbürste in verschiedenen Formen stehen ebenso Hilfsmittel wie Zungenschaber, Zahnzwischenraumbürsten beziehungsweise Zahnseide oder auch Mundspülungen zur Verfügung.

Fakt ist, dass ganz gleich welche Zahnbürste verwendet wird, die Zahnzwischenräume besonders sensibles Terrain sind, in dem sich oftmals Karies bildet. Denn die Zahnbürste kann diese Bereiche nicht erreichen. Wichtig ist daher auf jeden Fall die Verwendung von Zahnseide oder Zahnzwischenraumbürsten, die für viele motorisch oftmals einfacher als Zahnseide zu bedienen sind. Auch die gelegentliche Verwendung von Zungenschaber sollte nicht vergessen werden, weil sich auf der Zunge immer besonders viele Bakterien befinden. Ebenso kann die Anwendung von Mundspülungen ein sehr sinnvoller, zusätzlicher Bestandteil der Zahnpflege sein.

"Es mag etwas desillusionierend klingen, aber selbst bei optimaler häuslicher Zahnpflege ist der turnusmäßige Zahnarztbesuch und eine regelmäßige, professionelle Zahnreinigung unverzichtbar", erläutert Kristina Varga, Zahnärztin und Expertin für Prophylaxe aus Hanau. Denn nur bei einer professionellen Zahnreinigung in der Praxis (PZR) werden alle weichen und harten Zahnbeläge ausreichend gründlich entfernt.

Eine solche PZR hat aber weitere Vorteile: So werden Patienten abhängig vom individuellen Zustand des Gebisses darüber aufgeklärt, wie sie ihre häusliche Zahnpflege optimieren können und erhalten zudem wertvolle Ernährungstipps. Die Häufigkeit einer solchen PZR ist stark vom Zustand der Zähne und von den Lebensgewohnheiten abhängig. So haben beispielsweise Raucher ein deutlich höheres Risiko für Zahnerkrankungen als Nichtraucher und sollten daher eine PZR häufiger in Anspruch nehmen.

## Pressekontakt

Kristina Varga

Frau Kristina Varga  
Friedrich-Ebert-Anlage 11a  
63450 Hanau

zahnarzt-hanau.net  
kontakt@zahnarzt-hanau.net

## Firmenkontakt

Kristina Varga

Frau Kristina Varga  
Friedrich-Ebert-Anlage 11a  
63450 Hanau

zahnarzt-hanau.net  
kontakt@zahnarzt-hanau.net

Es versteht sich von selbst, dass Sie bei uns nach allen Regeln der medizinischen Kunst versorgt werden. Doch darüber hinaus ist für uns ein weiteres Ziel zentral: Wir möchten, dass Sie sich bei uns auch wohlfühlen. Dass Sie nicht nur von den Ergebnissen der Behandlung überzeugt sind, sondern auch von der Art und Weise, wie wir diese Ergebnisse gemeinsam mit Ihnen bewerkstelligen. Dass Sie gern zu uns kommen und bei uns sind.

Leistungsspektrum:

Prophylaxe  
Parodontitis-Behandlung  
Wurzelkanal-Behandlung  
Zahnersatz  
Implantologie  
Bleaching  
Veneers  
Inlays  
Kunststofffüllungen