



## **Schöne Zähne: So klappt's auch mit dem Selfie**

*Schöne Zähne: So klappt's auch mit dem Selfie*

28 Prozent der befragten Briten lächeln generell nicht auf Urlaubsfotos. 81 Prozent sind über den Zustand ihrer Zähne verärgert und 35 Prozent schämen sich sogar dafür. So Ergebnisse einer Umfrage des Gesundheitsunternehmens BUPA in Großbritannien. Das A und O schöner Zähne ist die gründliche Zahnpflege zu Hause. Knapp die Hälfte der Befragten in der britischen Umfrage gab jedoch an, nicht genau zu wissen, wie die Zähne am besten zu reinigen sind. Diese Zahlen sind sicherlich nicht auf Deutschland übertragbar, doch auch hierzulande existieren hinsichtlich der täglichen Zahnpflege Wissenslücken. Dabei sind schöne Zähne wahrlich "kein Hexenwerk".

Denn bei den zahnärztlichen Kontrollterminen wird nicht nur der Zustand der Zähne untersucht, sondern Patienten erhalten zudem wertvolle Informationen, wie sie die häusliche Zahnpflege optimalerweise gestalten sollten. Außerdem erhalten sie Tipps zur Ernährung und welche weiteren Hilfsmittel außer die obligatorische Zahnbürste und -creme zu benutzen sind. "Es mag etwas desillusionierend klingen, aber selbst die beste häusliche Zahnpflege reicht nicht aus, um von Zahnerkrankungen verschont zu bleiben", erklärt Dr. Maik Levold, Zahnarzt in Berlin-Wilmersdorf. Dazu bedarf es zusätzlich einer regelmäßigen professionellen Zahnreinigung (PZR) in der Zahnarztpraxis. Denn nur im Rahmen einer PZR werden auch die harten und weichen Zahnbeläge entfernt, welche bei der Zahnpflege zu Hause nicht beseitigt werden können.

Die Kombination aus gründlicher Zahnpflege zu Hause, regelmäßigen Kontroll- und PZR-Terminen beim Zahnarzt und die richtige Ernährung macht eins möglich: Schöne, gesunde Zähne.

## **Pressekontakt**

Zahnarztpraxis Levold & Becker

Herr Dr. Maik Levold  
Hohenzollerndamm 82  
14199 Berlin-Grünwald

levold-becker.de/  
kontakt@levold-becker.de

## **Firmenkontakt**

Zahnarztpraxis Levold & Becker

Herr Dr. Maik Levold  
Hohenzollerndamm 82  
14199 Berlin-Grünwald

levold-becker.de/  
kontakt@levold-becker.de

Unsere Praxis am Hohenzollerndamm 82 in Berlin-Wilmersdorf ist Ihr kompetenter Ansprechpartner für alle zahnmedizinischen Dienstleistungen. Wir bieten unseren Patientinnen und Patienten ein umfassendes Leistungsspektrum:

Freundliche, familiäre Atmosphäre sowie schnelle, auch kurzfristige Terminvergabe  
Umfangreiche Diagnostik inklusive Implantatsprechstunde und prothetischer Versorgung  
Intraorale Kamera  
Prophylaxe für Kinder und Erwachsene  
Professionelle Zahnreinigung  
Strahlungsarmes digitales Röntgen  
Chirurgische Eingriffe (z. B. Entfernung von Lippenbändchen)  
Schienentherapie (z. B. für nächtliches Knirschen)  
Festsitzender und herausnehmbarer Zahnersatz  
Implantatchirurgie und anschließende prothetische Versorgung  
Ästhetische restaurative Zahnheilkunde