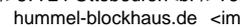




## Home-Fitness 2.0: Die Workout-Oase im eigenen Garten - Körper, Geist und Seele bleiben daheim - Blockhausbau Hummel machts möglich

Home-Fitness 2.0: Die Workout-Oase im eigenen Garten  
Körper, Geist und Seele bleiben daheim - Blockhausbau Hummel machts möglich  
Sport als Ausgleich zum Arbeitsalltag, als Wohltat für den Körper oder als Investition in ein gesundes und aktives Leben bis ins hohe Alter: Bewegung ist eine individuelle Sache, die Körper, Geist und Seele betrifft und immer mehr an Bedeutung gewinnt. Als Location passt das notdürftig eingerichtete Hometraining-Eck im Kinderzimmer genauso wenig zum Zeitgeist wie das überfüllte Fitnessstudio, in dem sich eine Horde schwitzender Menschen abkämpft. Im Trend liegt vielmehr das individuelle Workout im eigenen Garten. Hier kann jeder für sich genau das Programm abspulen, das perfekt zu ihm passt. Mal mehr, mal weniger intensiv, völlig ungestört und völlig unabhängig von irgendwelchen Öffnungszeiten. Den perfekten Rahmen dafür bieten individuell konzipierte Gartenhäuser des Allgäuer Gartenhauspezialisten Blockhausbau Hummel aus Ottobeuren. Jeder kennt das: Man kommt nach einem anstrengenden Tag nach Hause und möchte einfach in Ruhe etwas für sich und seinen Körper tun. Dafür dann extra ins Fitnessstudio fahren? Der Lärm dort schreckt ebenso ab wie die vielen Leute mit ihren mitleidigen oder gierigen Blicken... Und der Hometrainer im Abstellraum mit Blick aufs Bügelbrett ist auch keine rechte Alternative. Immer mehr Menschen realisieren sich den Traum von der Fitness-Oase im eigenen Garten. Hier kann man jeden Tag ganz bewusst entschleunigen, den Körper in Form bringen und sogar dem Wetter trotzen. Denn wer das Laufband im Gartenhaus stehen hat, der braucht nur die Fenster aufmachen und läuft wie in der freien Natur. Bei schlechtem Wetter bleibt man trotzdem trocken und spart sich den Weg durch den Matsch. Gerade im Winter ist das ein großer Vorteil", sagt Josef Hummel Geschäftsführer von Blockhausbau Hummel. Der überregional bekannte Allgäuer Gartenhauspezialist gilt als einer der Pioniere für individuell gestaltete Gartenhäuser in Zimmermannsqualität mit Wohlfühlgarantie. Vor einigen Jahren noch hat es den Kunden gereicht, wenn ihnen der Gartenhauspezialist im Sauna- und Whirlpoolhaus Platz für ein oder zwei Sportgeräte ließ. "Mittlerweile sind echte Sport-Oasen gefragt", so Hummel. Das können großzügig Yoga- und Pilates-Räume sein, aber auch Häuser fürs Training mit Hanteln, sonstigen Geräten oder Laufbändern. Die Erfahrung macht den Unterschied: Das Allgäuer Unternehmen achtet bei der Planung und Realisierung der Häuser akribisch auf alle entscheidenden bautechnischen Details und ist eines der wenigen Unternehmen, die beim Bau von Gartenhäusern bei Bedarf die Vorgaben der Energie-Einspar-Verordnung (EnEV) einhalten. Denn nach dem neuen deutschen Wirtschaftsverwaltungsrecht müssen alle Häuser, die über eine wesentliche Zeit beheizt werden, energieoptimiert gebaut werden. "Mit den hohen Standards in Deutschland sind Typenanbieter dann schnell überfordert", weiß Hummel, der in seinem Team nicht nur geschulte Architekten und Energieberater, sondern auch Handwerksmeister hat, die für Qualität bürgen. Blockhausbau Hummel steht neben fundiertem Fachwissen aber vor allem für eins: Individualität und Flexibilität. Die Gartenhausoasen des Spezialisten aus Ottobeuren werden nicht nur individuell erstellt, sie lassen sich jederzeit flexibel umgestalten. Sollte also der Sportraum einmal ausgedient haben und von einem anderen Einrichtungsraum abgelöst werden, kann das Häuschen super schnell umgerüstet und mfunktioniert werden. Ob Gartenlounge, Home Office oder Hobbyraum, der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. "Lebenslagen ändern sich, Wünsche ändern sich, Situationen ändern sich - da passen wir das Haus im Handumdrehen den neuen Wünschen der Nutzer an", so Hummel. Blockhausbau Hummel setzt seit mehr als 40 Jahren auf Top-Qualität und verwendet ausschließlich qualitätsgeprüfte und baubiologisch einwandfreie Materialien. So bezieht Hummel für den Bau seiner Gartenhäuser zum Beispiel Fichtenholz aus einer ganz bestimmten Region in Finnland, das sich bei überzeugender Optik durch optimale Standfestigkeit und Formstabilität auszeichnet. "Was bei uns verarbeitet wird, erfüllt höchste Ansprüche an Qualität, Schönheit, Komfort und Atmosphäre", sagt Hummel. Außerdem arbeitet das Unternehmen als Innungsbetrieb mit drei Handwerksmeistern nur mit eigenen Fachkräften wie Zimmerern oder Schreibern und garantiert damit in allen Bereichen höchste Qualität vom Profi. Produziert wird bei Hummel mit modernster Fertigungstechnologie wie der vollautomatischen Abbundanlage "Robot-Drive" vom Weltmarktführer Hundegger. "Das garantiert uns höchste Präzision und Maßhaltigkeit, gleichzeitig steigern wir die Fertigungstiefe", so Josef Hummel. Anregungen können sich Interessenten im Internet unter [www.hummel-blockhaus.de](http://www.hummel-blockhaus.de) holen oder bei einem Besuch durch das große Ausstellungsgelände am Firmensitz in Ottobeuren im Allgäu. Hier zeigt der Blockhausbauspezialist Hummel mehr als 19 verschiedene Musterhäuser. Weitere Informationen im Internet unter [www.hummel-blockhaus.de](http://www.hummel-blockhaus.de) Über Blockhausbau Hummel: Blockhausbau Hummel mit Firmensitz in Ottobeuren (Allgäu) ist seit 1972 einer der führenden Hersteller von individuellen Block-, Garten-, Sauna- oder Whirlpoolhäusern, Pavillons und Home-Offices. In dieser Zeit stellte das Unternehmen mehr als 10.000 Objekte her und kann auf zahlreiche Referenzen bei Privatpersonen und öffentlichen Auftraggebern verweisen. 19 unterschiedliche Objekte sind auf dem ständig zugängigen Ausstellungsgelände zu besichtigen. Dabei setzt Blockhausbau Hummel auf Qualität "made in Germany". Das Unternehmen erhält laufend Bestnoten von seinen zufriedenen Kunden. Derzeit beschäftigt das Familienunternehmen am Firmensitz in Ottobeuren 21 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Weitere Informationen: Blockhausbau Josef Hummel Eldern 6 87724 Ottobeuren Telefon: 08332/7051 Fax: 08332/7054 E-Mail: [info@hummel-blockhaus.de](mailto:info@hummel-blockhaus.de) Internet: [www.hummel-blockhaus.de](http://www.hummel-blockhaus.de) 

### Pressekontakt

Blockhausbau Josef Hummel

87724 Ottobeuren

### Firmenkontakt

Blockhausbau Josef Hummel

87724 Ottobeuren

Blockhausbau Josef Hummel mit Firmensitz in Ottobeuren (Allgäu) ist seit 37 Jahren einer der führenden Hersteller von individuellen Block-, Garten-, Sauna- oder Whirlpoolhäusern, Pavillons und Home-Offices. In dieser Zeit stellte das Unternehmen mehr als 10000 Objekte her und kann auf zahlreiche Referenzen bei Privatpersonen und öffentlichen Auftraggebern verweisen. 15 unterschiedliche Objekte sind auf dem ständig zugängigen

Ausstellungsgelände zu besichtigen. Dabei setzt Blockhausbau Josef Hummel auf Qualität ?made in Germany. Das Unternehmen wurde bereits mehrfach mit vier Sternen in der bundesweiten Kampagne ?Meisterhaft\*\*\*\* - Bauen mit Meisterqualität ausgezeichnet. Derzeit beschäftigt das Familienunternehmen am Firmensitz in Ottobeuren 15 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.