



## 500 Kilo weniger - The Biggest Loser Teilnehmer legen Fitnessprogramm auf

*Einzigartiges Treffen von 14 Teilnehmern der beliebten Staffel setzt Startschuss für ein deutschlandweit einmaliges Fitnessprojekt*

Wer sich am 31. Mai nach Idstein in den Rheingau, wird seinen Augen kaum trauen und seinen Ohren wohl noch weniger. Die bekanntesten Schwergewichte der Republik präsentieren mit viel Musik und Leidenschaft ein Fitness-Programm, welches die Republik erobern soll. Entwickelt hat es die ehemalige Biggest Loser-Teilnehmerin Agata Mongiovi Bonafé, die in der Musikerwelt und den Zuschauern noch als singende & tanzende Diva Agata in Erinnerung ist. Die italienische Sängerin, die als opening Act bei Kool & the Gang auftrat, hat Ihr Programm mit Physiotherapeuten, Fitness-Lehrern und Personal-Coaches ausgetüfelt. Über ein Jahr hat die Entwicklungszeit gedauert und startet jetzt in Idstein, ganz in der Nähe des Wiesbadener Wohnortes der leidenschaftlichen Musikerin. Und, sie hat allen Grund dafür. Denn noch vor Ihrem Entschluss endlich die Pfunde zu verlieren, hatte die Diva nicht nur knapp 122 Kilo - 104 Kilo bei Einzug bei Biggest Loser auf der Waage, sondern auch schon Diabetes. Jetzt wiegt sie gerade einmal 76 Kilo ... also satte 48 Kg abgenommen und der Diabetes ist besiegt. Eine Krankheit, an der auch schon kurz zuvor ihr Mann gestorben war. "Das passiert so oft in Deutschland, da wollte ich, musste ich einfach mehr machen. Und nachdem so viele Menschen mir sagten, dass sie so etwas auch erreichen wollen, aber nicht wissen wie, habe ich mir gesagt: Jetzt musst Du ran." Heraus gekommen ist das Fitness-Programm "The Biggest Cha-llenge", zu gut Deutsch "Die große Herausforderung und Veränderung" wie der musikalische Doppelname verrät. Kein zufälliger Name, denn die Diva weiß aus eigener Erfahrung, dass es nicht leicht ist, effektiv Abschied zu nehmen von lebensbedrohlichen Pfunden: "Klar ist das für jeden eine Herausforderung, eine Cha-llenge, und genau deshalb hat das Programm viel mit Musik zu tun, arbeitet mit vielen Elementen, die Spaß vermitteln und man abnehmen kann. Außerdem ist es so gestaltet, dass es ein kleiner Wettbewerb ist, bei dem man am Ende nicht nur Gesundheit gewinnt, sondern auch einen echten Preis." Aufgebaut ist das spezielle Programm aus mehreren Teilen, bei der eine persönliche Begleitung durch die Diva Agata, Physiotherapeuten, Gesundheitstrainern und Personal Trainern besteht. Zwei spezielle Programme hat das Team um die singende Fitness-Queen entwickelt. Ein Kurs der über 8 Wochen geht, die sogenannte 8-Wochen-Cha-llenge, davon sogar eine Schnupperwoche eingebaut und ein Wochenendangebot, für die die aus ganz Deutschland herkommen um diese Chance wahrnehmen zu können die Power Weekend Cha-llenge. Wo immer mal die TBL Stars im Wechsel die Gäste mit trainieren werden.

Wie sich das sehr spezielle Programm anfühlt, kann jeder miterleben und direkt mit allen der Biggest Loser-Stars ausprobieren. Für die Auftaktveranstaltung am 31. Mai in Idstein, in der Freizeit & Wellnessanlage Tournesol in Idstein, warten gleich 14 Biggest Loser auf die ersten Gäste. Allerdings, so die Diva, können wir leider nur 15 Besucher mit trainieren lassen und da werden wir einfach die ersten nehmen die zur Autogrammstunde kommen werden um 15.00 Uhr." Doch zuschauen können alle und vor allem können Autogramme und Selfies gemacht werden. Und, als besonderes Danke schön an alle Fans, werden die ersten Bucher der Biggest Cha-llenge einen satten Rabatt bekommen. Von 15 - 18 Uhr stehen die deutschen Abnehm-Stars bereit. Bereit für ein Fitness-Programm, dass für alle ein ganz neuer Start werden soll. Von 18 - 20, jeder kann daran teilnehmen, so die Aussage der Fitness-Trainer und Physiotherapeuten aus Agatas Expertenteam. Doch eines ist der dreifachen Mutter noch ganz wichtig: "Es geht nicht ums Aussehen. Es geht nicht um irgendwelche beliebige Abnahmeprogramme. Es geht um echte Gesundheit gespeist aus echter Lebenserfahrung. Ich bin Diabetikerin und mein Mann ist an den Folgen von Diabetes Mellitus gestorben. Deshalb wollte ich meine Werte durch Sport, Ernährung und durchs Abnehmen in den Griff bekommen und brauche mittlerweile keine Medikamente mehr."

Programmablauf 31.05.2015:

15.00 - 16.00 Uhr - Autogrammstunde/Bilder mit Fans & Fotografen - offen für Publikum und Presse

16.00 - 17.00 Uhr - Agatas Special Sportevent (PS: Agata singt beim Training 1-2 Lieder, gehört zu den Kursen, sowie live Congas) alle gemeinsam

17.00 - 18.00 Uhr - Pressekonferenz

18.00 - 19.30 Uhr - Fragen und Einzelinterviews

Anwesende The Biggest-Loser:

Agata Mongiovi Bonafé - Urheberin Initiatorin - The Biggest Challenge Created - Wiesbaden - TBL Staffel 2014 - Startgewicht: 104,1 Kg Finale: 77,9 - Gesamt Abnahme danach 48 Kg - Alter 56 - Musikproduzentin und Sängerin & angehende Fitnesslehrerin  
Bernhard Seif - TBL Staffel 2013 - aus Schwarzwald - Schonach - 2 Platz - Startgewicht: 157 Kg - Endgewicht Finale: 83 Kg - Alter 34 -  
Falko Bräutigam - TBL Staffel 2014 - Aus Nürnberg - 50 Kg Abnahme - Alter 32  
Bernard Barlo - TBL Staffel 2015 - aus Mühlheim an der Ruhr - Halbfinalist - Abnahme 30,9 Kg - alter 58 Jahre (2 Monate SAT1 Vertrag noch)  
Erfan Khorasani - einzige TBL Staffel Teenies 2014 - aus Hannover - FINALIST - Startgewicht : 163,1 Kg - Endgewicht Finale: 104 Kg - Alter 19 Jahre

Silvana Klingner - TBL Staffel 2015 - aus Halle - Einzugsgewicht: 118,9 Endgewicht: Abnahme 30 Kg Alter : 42 Jahre

Sarah - Sophie Schlömp - TBL staffel 2015 - aus Hamburg - Gewichtsabnahme 31 Kg - Alter 22 Jahre

Sabina Pehlke - TBL Staffel 2015 - Aus Berlin - Gewichtsverlust 26,2 Kg - Alter: 50 - Brust OP Amputation - besondere Story habe ich da noch vor

Giulio Arancio - TBL Staffel 2015 - aus Köln - Einzugsgewicht: 170,7 Kg - Abgenommen : 29,3 Kg - Alter 22 Jahre

Francisca Höwig - einzige Teenies TBL staffel 2014 - aus Köln - Startgewicht: 114,7 - Endgewicht: 81,7 = 33 Kg abgenommen - Alter 22 Jahre

Jack Handl - Finalist TBL Staffel 2012 - aus Regensburg - Abnahme 66,2 Kg - Alter 50

Carlo Werner - Finalist TBL Staffel 2011 - aus Neuss - Gewichtsverlust : 59 Kg - Alter 46 Jahre

Jörg Heil - TBL Staffel 2011 - aus Groß-Umstadt - Gewichtsverlust: 33,4 Kg - Alter: 44 Jahre

Nadine Schulz - TBL Staffel 2012 - aus Münster - Gewichtsverlust 26 Kg - Alter: 34 Jahre

### Pressekontakt

I-Dear GmbH

Herr Ralph Brodel  
Hochstr. 55  
44866 Bochum

http: i-dear.de  
r.brodel@i-dear.de

### Firmenkontakt

Agata

Frau Agata Mongiovi Bonafé  
Goldgasse 17  
65183 Wiesbaden

[http.the-biggest-challenge.de](http://the-biggest-challenge.de)  
[diva-agata@the-biggest-challenge.de](mailto:diva-agata@the-biggest-challenge.de)

The biggest Challenge

Das einzigartige Fitnessprogramm der singenden Fitness-Lehrerin Agata Mongiovi Bonafé.

Agata .... Die einzigartig singende Fitnesslehrerin... ja richtig gelesen, denn Diva Agata wird bei speziellen Events und Kursen, während dem Training auch mal singen... eines ist sicher; bei Agata´s Musik lastigen Kursen wird geschwitzt, abgespeckt und man immer dabei das Gefühl bei einer Party zu sein.

"Nur so", sagt Sie, "hat Sie es geschafft mit Spaß selbst abzunehmen und konnte alle Ihre Sorgen und die Krankheit vergessen, im wahrsten Sinne des Wortes, denn Sie braucht jetzt auch kein Insulin oder andere Medikamente mehr."

Anlage: Bild

