



## **Fastenhaus bietet Wellnessbehandlungen**

*Massagen im Fastenhaus Werner begeistern Besucher*

Fasten und Wandern ist gesund. Für den Einklang für Körper und Seele empfiehlt es sich aber auch, einen aufregenden Tag mit einer Wellnessanwendung zu vollenden. Besonders durch eine Massage kann nämlich die positive Wirkung des Fastens gesteigert werden. Zudem verstärkt der Duft wohltuenden Kräuter bei einer Massage die Verbundenheit mit der Natur.

Aus diesem Grund bieten die Mitarbeiter des Fastenhauses Werner ihren Gästen neben einem umfangreichen gesunden Fastenangebot sowie geführten Wanderungen auf der Insel Sylt verschiedene Wellnessbehandlungen an. Dabei steht es den Besuchern frei, ob sie sich zum Beispiel für einen Saunaaufenthalt, Akkupunktur oder eine Massage entscheiden.

Die Auswahl des Fastenhauses Werner ist im Bereich der Massagen und Wellnessbehandlungen sehr groß. So können sich die Besucher beispielsweise zwischen einer Wellness-Massage, einer traditionellen Thaimassage oder einer Energie-Massage entscheiden. Neben diesen Massagen besteht auch die Möglichkeit, andere Therapien wie zum Beispiel Colon-Hydro-Therapie oder die Fußzonenreflex-Therapie in Anspruch nehmen. Dabei ist durch eine Vielzahl Mitarbeitern, vor allem Heilpraktiker und Masseure sind im Fastenhaus Werner tätig, sowie eine hohe Spezialisierung sichergestellt, dass jeder Gast von einem Spezialisten behandelt wird und so ausreichend Energie für den Alltag tanken kann.

Nähere Informationen über das gesamte Angebot des Fastenhauses Werner sowie zu den angebotenen Wellnessbehandlungen und Massagen sind auf der Internetseite [www.fastenwandern-sylt.de](http://www.fastenwandern-sylt.de) hinterlegt. Dort besteht auch in der Rubrik Anmeldung die Möglichkeit, eine Fastenwoche direkt zu buchen.

Angaben zum Unternehmen

Fastenwandern Werner  
Inh. Heike Werner  
Kolberger Str. 3  
25980 Sylt / OT Westerland

Telefon: 0049 - (0)4651 - 886477  
Fax: 0049 - (0)4651 - 886478  
E-Mail: [werner@fastenwandern-sylt.de](mailto:werner@fastenwandern-sylt.de)  
Internet: [www.fastenwandern-sylt.de](http://www.fastenwandern-sylt.de)

Verantwortlich für TextEinstellung:

DieWebAG  
Email: [presse@diwebag.de](mailto:presse@diwebag.de)  
Internet: [www.diwebag.de](http://www.diwebag.de)

## **Pressekontakt**

Fastenwandern Sylt

Frau Heike Werner  
Kolberger Str. 3  
25980 Sylt OT Westerland

[fastenwandern-sylt.de](http://fastenwandern-sylt.de)  
[werner@fastenwandern-sylt.de](mailto:werner@fastenwandern-sylt.de)

## **Firmenkontakt**

Fastenwandern Sylt

Frau Heike Werner  
Kolberger Str. 3  
25980 Sylt OT Westerland

[fastenwandern-sylt.de](http://fastenwandern-sylt.de)  
[werner@fastenwandern-sylt.de](mailto:werner@fastenwandern-sylt.de)

Herzlich willkommen im Fastenhaus der Familie Werner auf Sylt!

Seit über 18 Jahren bieten wir Fastenwandern auf der schönsten und abwechslungsreichsten Nordseeinsel Deutschlands an. Dadurch verfügen wir über einen großen Erfahrungsschatz im Bereich Fasten. Unser qualifiziertes Team besteht unter anderem aus acht Heilpraktikerinnen bzw. Physiotherapeut/innen, die Sie wechselweise bei Ihrer Fastenwoche begleiten. Im Jahr 2002 wurde unser Fastenhaus eröffnet und steht ausschließlich unseren Fastengästen zur Verfügung. Es ist mit natürlichen Materialien, vielen liebevollen Details und einer Solaranlage zur Warmwasserversorgung ausgestattet.

Wir unterstützen Sie bei der Fastenkur, begleiten Sie mit viel Engagement und helfen Ihnen, Kraft zu tanken und neue Energien zu gewinnen. In unseren Fastenseminaren legen wir Wert auf viel Bewegung wie Wandern und Radfahren. Weiter werden die Seminare ergänzt durch Yoga, Nordic Walking, Vorträge, Colon-Hydro-Therapie und eine große Auswahl an Wellnessangeboten. Außerdem wirkt das heilende und befreiende Klima der Nordsee unterstützend. Und nicht zu vergessen: Das Fasten und Wandern in der Gruppe ist wesentlich einfacher und macht so mehr Freude. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Ulla & Heike Werner