



ÖkoControl empfiehlt: Das wohltemperierte Bett

Naturlatex & CO schaffen Klimaausgleich bei schwankenden Temperaturen

Erholsamer Schlaf ist wie eine Kur für Körper, Geist und Seele. Leider gehen die wenigsten Menschen den Ursachen für durchwachte Nächte auf den Grund. Oft liegt es an einer zu alten oder falschen Matratze. Das bedeutet, die Basis für einen gesunden und regenerierenden Schlaf ist eine gute Schlafunterlage. Daher rät der Verband auf jeden Fall dazu, die Schlafstätte so früh wie möglich vor dem Sommer zu überprüfen und empfiehlt Naturlatex-Matratzen mit ÖkoControl-Siegel.

Punktelastische Naturlatex-Matratzen besitzen hervorragende Liegeeigenschaften. Punktelastizität bedeutet, die Schlafunterlage reagiert punktuell auf Druck. Naturlatex-Matratzen passen sich aufgrund ihrer Molekularstruktur dem Körperprofil und den Bewegungen an. Sie geben nur da nach, wo der Körper einsinken soll und stützen die umliegenden Bereiche. In der Seitenlagen sinkt beispielsweise die Hüfte ein, die Matratze gibt jedoch nur im Hüftbereich nach, die Taille wird aber weiterhin gestützt. Allein in einer Nacht bewegt sich ein Mensch 40 bis 60 Mal. Notwendige Bewegungen für Durchblutung und Regeneration. Schließlich sorgt eine entspannte Muskulatur unter anderem dafür, dass man am nächsten Tag wieder fit und ausgeruht aufwacht.

Zusätzlich wirken Naturmaterialien wie Wolle, Baumwolle in Bettbezügen und Auflagen angenehm kühlend. Mit der Fähigkeit, Feuchtigkeit wie z. B. Schweiß aufzunehmen, regulieren sie das Klima während des Schlafs. Die Bewegungen des Schlafenden erzeugen hierbei einen permanenten Luftaustausch. So kann die im Schlaf entstehende Luftfeuchtigkeit abgeleitet werden. Ebenso wichtig für die Luftzirkulation und für einen erholsamen Schlaf ist eine geeignete Kombination von Matratze, Federholzrahmen und Bettgestell.

Weil Naturlatex kein geschützter Begriff ist, ist eine gute Information oder Beratung sehr wichtig. Der Verband achtet besonders bei Matratzen aus Naturlatex darauf, dass das Rohmaterial, die sogenannten Polymere, tatsächlich zu 100 Prozent aus einer natürlichen Herkunft stammen.

Infos rund um die Themen Wohnen, Schlafen und Massivholzmöbel finden Sie auf der Homepage der ÖkoControl-Gesellschaft www.oekocontrol.com. Seit mehr als 20 Jahren engagiert sich der Verband für nachhaltige, ökologische Produkte und dokumentiert mit dem grünen ÖkoControl-Siegel Naturlatexmatratzen, dass nach strengen Kriterien geprüft wurde und garantiert damit die regelmäßige Kontrolle auf Schadstoffe.

Pressekontakt

ÖkoControl Gesellschaft für Qualitätsstandards ökologischer Einrichtungshäuser mbH

Frau Elke Kauffmann
Subbelrather Straße 24
50823 Köln

oekocontrol.com
oekocontrol@mailfish.de

Firmenkontakt

ÖkoControl Gesellschaft für Qualitätsstandards ökologischer Einrichtungshäuser mbH

Frau Elke Kauffmann
Subbelrather Straße 24
50823 Köln

oekocontrol.com
oekocontrol@mailfish.de

Suchen Sie einen Fachhändler für naturgesunde Massivholzmöbel? Möchten Sie nähere Informationen zum ÖkoControl-Siegel? Wo verbergen sich Schadstoffe in Möbeln - und wie können Sie diese erkennen? Falls Sie sich für solche wichtigen Fragen interessieren, dann sollten Sie Kontakt mit der ÖkoControl Gesellschaft für Qualitätsstandards ökologischer Einrichtungshäuser mbH aufnehmen - www.oekocontrol.com. Hinter diesem starken Zusammenschluss stehen bundesweit ca. 50 Fachhändler mit viel Sinn für gesunde, nachhaltige Möbel. Kennen Sie schon den aktuellen Sensibler-Wohnen Katalog 2010/11? Dort finden anspruchsvolle Kunden alles Wichtige rund ums Schlafen, Wohnen, Speisen, Kochen und Leben. Vom modernen Bio-Polstermöbel bis zum naturgesunden Bett und zum mit wachsendem Kinderzimmer von Team7. Und dass Bio-Möbel nicht nur gesund sind, sondern auch gut aussehen, beweisen die vielen renommierten Designer-Preise.